

З а м а

Время

Дала бакъо толайойла!



zama95.ru

vk.com/zama_shali

ikhsan_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
6 сентября 2025г. № 58 (93455)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Зам»

События

Праздник



В мечети "Гордость мусульман" верующие отметили 1500-летие со дня рождения Пророка Мухаммада

В нашей республике прошли традиционные ежегодные религиозные мероприятия, приуроченные ко дню рождения Пророка Мухаммада (да благословит Его Аллах и приветствует). 4 сентября отмечалось 1500-летие со дня появления на свет величайшего из людей – Посланника Аллаха (да благословит Его Аллах и приветствует).

С раннего утра верующие во многих городах и районах ЧР собрались в мечетях, чтобы от-

Аллах и приветствует), состоялись в городе Шали, в мечети «Гордость мусульман», которая носит имя Посланника Аллаха (да благословит Его Аллах и приветствует).

В этом масштабном мероприятии принял участие Глава Чеченской Республики Рамзан Ахматович Кадыров вместе с религиозными деятелями и представителями органов власти.

Перед собравшимися выступил председатель Совета алимов



метить эту знаменательную для мусульманской уммы дату.

Главные торжества по случаю наступления 12-й ночи благословенного месяца Рабиуль-Авваль, в который родился Пророк Мухаммад (да благословит Его

республик СКФО Хож-Ахмед Кадыров.

Собравшиеся совершили религиозные обряды «мовлид», «зикр» и коллективную утреннюю молитву.

М. ИСАЕВ



В единой семье братских народов

Праздник День гражданского согласия и единения в Чеченской Республике отмечается с 2002 года в соответствии с Указом Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова.

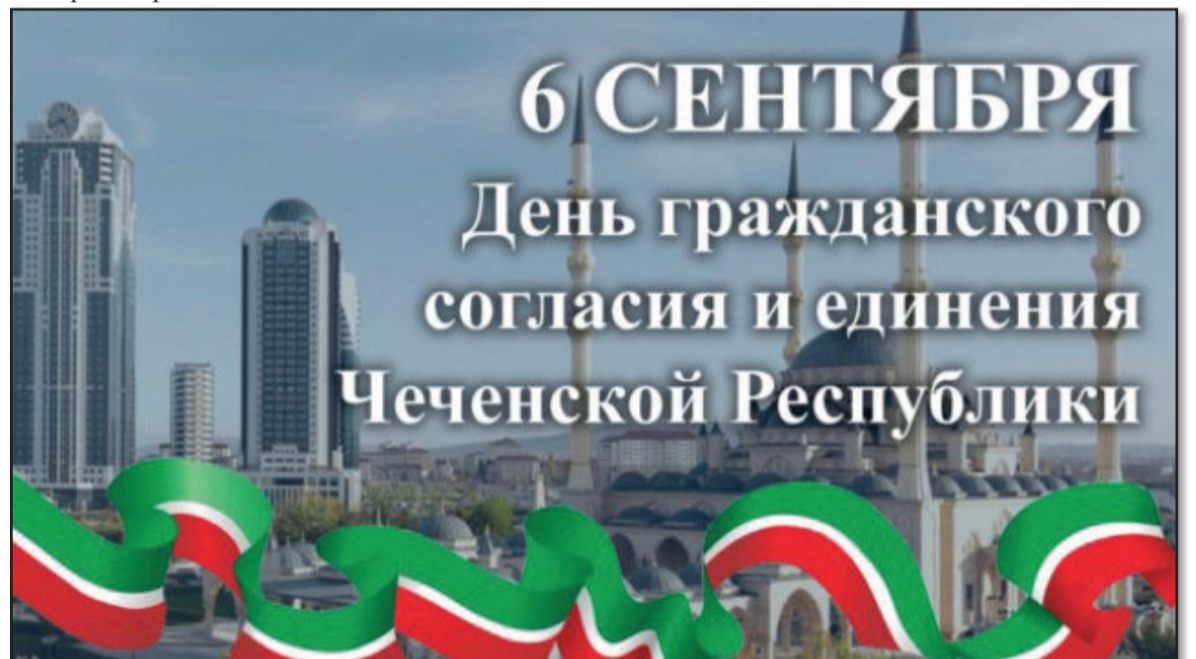
День Чеченской Республики или День гражданского согласия и единения был учрежден 22 год назад. С тех пор 6 сентября стало знаменательной датой в новой истории Чеченской Республики. Первый Президент Чеченской

России Рамзана Кадырова представляет из себя цветущий край, где восстановлены и построены новые объекты образования, культуры, здравоохранения, спорта.

В каждом районе создаются все необходимые условия для их жителей. Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров уделяет пристальное внимание межнациональным вопросам. Здесь веками вместе живут представители

кумыки, ногайцы, турки, аварцы, армяне, евреи и многие другие. Они принимают активное участие в социально-экономической, общественно-политической и культурной жизни республики, внося тем самым достойный вклад в развитие Чеченской Республики и в установление межэтнического мира и согласия.

Коллектив редакции районной газеты «Зам» поздравляет Главу Чеченской Республики, Героя



Республики, Герой России Ахмат-Хаджи Кадыров объединил расколотое общество и остановил произвол и беззаконие, проведя референдум, на котором жители Чеченской Республики приняли Основной закон Чеченской Республики и сделали свой выбор – жить в составе Российской Федерации.

Современная Чеченская Республика под руководством Главы Чеченской Республики, Героя

многочисленных национальностей. В республике регулярно проводятся Дни культуры всех национальностей, проживающих в Чеченской Республике. В рамках этих дней они имеют возможность продемонстрировать самобытную культуру своего народа, рассказать о традициях и обычаях.

В Чеченской Республике живут и трудятся как чеченцы, так и русские, ингуши, татары, казаки,

России Рамзана Ахматовича Кадырова, главу администрации Шалинского муниципального района Турпал-Али Вахаевича Ибрагимова, жителей муниципалитета и всей Чеченской Республики с праздником – Днем гражданского согласия и единения!

Мы желаем Вам и всем нам мирного неба над головой, благополучия и дальнейшего процветания!

Ильяс ЯКУБОВ

Акция

РОФ оказал помощь семьям участников СВО

Региональный общественный фонд имени Первого Президента Чеченской Республики, Героя России Ахмат-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан) провел в Грозном очередную благотворительную акцию, приуроченную к священному месяцу Раби уль-Авваль.

Раби уль-Авваль – это месяц, в котором появился на свет лучший из всех творений, любимец Аллаха – Пророк Мухаммад (с.а.в.). Его жизнь – это яркий пример

того, как нужно себя вести, чтобы добиться довольства Творца, ведь в этом и есть главный смысл нашего существования.

В рамках мероприятия помощь получили семьи сотрудников силовых структур, погибших при исполнении служебного долга в ходе специальной военной операции на Украине.

Семьи выразили искреннюю благодарность Главе Чеченской Республики Рамзану Кадырову, а также Президенту РОФ им.

Первого Президента ЧР, Героя России Ахмат-Хаджи Кадырова Аймани Несиевне за всестороннюю помощь и постоянное внимание.

Отметим, Фонд регулярно проводит благотворительные акции, направленные на поддержку семей военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении долга.

ИА "Грозный-информ"

● **Власть и политика**

Парламент ЧР предложил объявить 2026 год Годом памяти Ахмата-Хаджи Кадырова

Председатель Парламента Чеченской Республики Шаид Жамалдаев предложил объявить 2026 год Годом памяти Первого Президента Чеченской Республики, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова. Эта инициатива была озвучена на торжественном собрании, посвященном 74-й годовщине со дня рождения Ахмата-Хаджи Кадырова.

Жамалдаев отметил, что имел честь работать с Первым Президентом ЧР в самые сложные и драматические моменты в истории региона.

«Он был суровым на вид, но в душе — исключительно доброжелательный, честный и порядочный человек. С ним можно было идти вперед, не оглядываясь назад», — подчеркнул Председатель Парламента ЧР.

Шаид Жамалдаев также сообщил, что Ахмат-Хаджи Кадыров всегда открыто делился своими идеями с командой.

«Человек, который всегда говорил прямо, не скрывая своих идей, если собрал тебя в команду. Я многое понял и освоил для себя. Это был сильный, волевой, смелый и решительный человек,



век, обладавший мужеством принимать на себя ответственность за будущее своего

народа. Он смело озвучил свои намерения, даже когда команда еще не была сформирована. Он

объявил войну международному терроризму, ваххабизму и экстремизму», — добавил Ш. Жамалдаев.

Он отметил, что в связи с предстоящей 75-й годовщиной со дня рождения Ахмата-Хаджи Кадырова в 2026 году, у консультативного совета в Парламенте ЧР сформировалось предложение объявить этот год Годом памяти Первого Президента Чеченской Республики.

«Он навсегда останется в наших сердцах», — заключил Ш. Жамалдаев.

ИА "Грозный-информ"

● **Актуально!**● **Ислам – религия мира и добра**

4 поклонения в месяц Раби уль-Авваль

Раби уль-авваль — особый месяц для верующих, время, которое стоит посвятить духовному развитию и формированию новых, полезных привычек. Аллах выделил этот месяц среди остальных, и для мусульман это отличная возможность проявить почтение и благодарность. Как же можно выразить свою признательность в этот благословенный период?

Одним из лучших способов является соблюдение сунна-постов по понедельникам и четвергам. Пост — это не только акт поклонения, но и способ выразить благодарность Всевышнему за Его бесконечные милости и благодеяния. В Коране сказано: «Любое дело сына Адама — для него самого, кроме поста, ибо он ради Меня, и Я воздам за него» (Бухари). Также Пророк (мир ему) практиковал пост по понедельникам и четвергам. Его спросили о причине этого, и он ответил: «В этот день я родился, в этот день я стал пророком, и в этот день мне было ниспослано откровение» (Муслим). В другом хадисе говорится: «Дела людей представляются Аллаху по понедельникам и четвергам, и я хочу, чтобы мои дела также представлялись в дни, когда я соблюдаю пост» (Ахмад).

Абу Хурайра (р.а.) передает, что Пророка Мухаммада (мир ему) спросили: «Ты соблюдаешь пост по понедельникам и четвергам?» Он ответил: «В эти дни Аллах прощает каждого мусульманина, кроме двух поссорившихся. О них Аллах говорит: "Оставьте их, пока они не помиряются"» (Ибн Маджа). Почему бы не сделать соблюдение постов по понедельникам и четвергам своей постоянной привычкой в Раби уль-авваль? Это — лучший способ выразить благодарность Аллаху за ниспослание Пророка Мухаммада (мир ему) и руководство в виде Священного Корана.



Месяц Раби уль-авваль — месяц рождения и смерти Пророка (мир ему). Это отличная возможность выработать привычку регулярно произносить дуа в его честь, восхваляя и возвеличивая его. В Священном Коране сказано: «Воистину, Аллах и Его ангелы благословляют Пророка. О те, кто уверовал! Благословляйте его и приветствуйте миром» (33:56). Совершение салаватов в кругу семьи — это не только проявление почтения, но и способ получить довольство Всевышнего, ведь ангелы ниспосллют свои благословения.

Сообщается, что Муавия (р.а.) рассказывал: «Однажды Посланник Аллаха (мир ему) вышел к сподвижникам и спросил: "Почему вы сидите?" Они ответили: "Мы поминаем Аллаха и восхваляем Его за то, что Он привел нас к Исламу и оказал милость". Тогда Пророк (мир ему) спросил: "Клянётесь ли вы, что сидите только ради этого?" Они ответили: "Клянемся Аллахом, что так и есть". Тогда он сказал: "Я не сомневаюсь в вас, но ко мне явился Джибриль и сообщил, что Всемогущий Аллах хвалится вами перед ангелами"» (Насаи).

Щедрость и милостыня — важные способы выразить благодарность Аллаху и подготовиться к вечной жизни. Пожертвование из своих средств — это не только акт благотворительности, но и задел на акирах. Вспомним случай с дядей Пророка (мир ему), Абу Ляхабом, который, несмотря на враждебное отношение к исламу, получил облегчение в Аду за то, что в честь рождения Пророка (мир ему) он освободил рабыню. Ему даже в Аду давали воду в руку, которой он освободил рабыню. В хадисе говорится: «Урва (р.а.) рассказывал, что Сувайба, рабыня Абу Ляхаба, которая была освобождена им, кормила Пророка (мир ему) грудным молоком. После его смерти родственники видели его во сне и спросили, как он. Он ответил: "Я не видел ничего хорошего, кроме того, что меня напоили водой в ямочке на большом пальце за то, что я освободил Сувайбу"». Даже врагу ислама за милостыню в честь рождения Пророка (мир ему) была оказана милость — представьте, сколько наград получит верующий за почтение этого события через милостыню в Раби уль-авваль.



Муфтий ЧР назвал ошибочным мнение о недопустимости чтения мовлида

Советник Главы Чеченской Республики, Муфтий ЧР, Председатель КЦМСК Салах-Хаджи Межиев ответил на утверждения некоторых людей о том, что мусульманам нельзя читать мовлид, поскольку его не читали сподвижники Пророка (да благословит его Аллах и приветствует).

Богослов подчеркнул, что мовлид — это восхваление Посланника Всевышнего. Пророка Мухаммада восхваляли во все времена, и особенно усердно это делали его сподвижники (асхабы).

«Некоторые враги Всевышнего утверждают, что нельзя восхвалять Пророка (да благословит его Аллах и приветствует). Клянусь Аллахом, эти люди неправы! Если бы праведные асхабы не рассказывали о жизни Пророка, о его качествах, облике, силе

веры, повседневных привычках, мужестве, храбрости и воспитанности, откуда бы мы сегодня знали о нашем Пророке? Разве это не является восхвалением Посланника Аллаха? Именно это и значит читать мовлид — восхвалять Посланника Аллаха», — заявил муфтий.

Он также отметил, что человек, отрицающий допустимость восхваления Пророка Мухаммада, «не имеет и толики веры». Муфтий опроверг заблуждения о том, что сами сподвижники не восхваляли Пророка, напомнив, что праведные асхабы делали это постоянно.

«Каждый день, в любом месте, со слезами на глазах асхабы восхваляли нашего Пророка, вспоминая его жизнь. Это была самая важная задача в их жизни», — подытожил Салах-Хаджи Межиев.

Блогер рассказал о встрече с чеченцем, которая изменила его представление о народе

31.08.2025 г. Блогер-путешественник Андрей, совершающий велосипедный тур, поделился историей, произошедшей с ним в дороге.

По его словам, во время остановки к нему подъехал водитель автомобиля Hyundai Solaris, который оказался жителем Чечни.

«Он спросил, как у меня дела, сколько я еду. Потом неожиданно достал деньги и протянул 5 тысяч рублей. Я отказался, сказал, что денег не беру, у меня блог, своя концепция. Но он не принял их обратно. Сказал, что у чеченцев принято поддерживать путников, и попросил не выкладывать его фото или видео

— пусть это будет просто помощью от чеченцев», — рассказал блогер.

Андрей признался, что этот случай стал для него настоящим уроком:

«Я никогда не испытывал любви к чеченцам, но один человек перевернул моё представление о целом народе. У меня минут десять текли слёзы — это были стыд и благодарность. Благодарю Бога за то, что Он послал мне сегодня этого учителя».

По словам путешественника, он отправился в велопробег по стране, чтобы справиться с депрессией и кризисом среднего возраста.

ИА "Грозный-информ"

Военнослужащие построили подземную мечеть в зоне проведения СВО

Военнослужащие из Татарстана построили подземную мечеть в зоне проведения специальной военной операции (СВО) на Украине. Об этом сообщает портал «Татар-информ».

Идея строительства возникла после того, как сильный ветер повалил деревья в лесу вблизи позиций военных. Первоначаль-

но планировалось использовать древесину для строительства блендажей и заготовки дров.

Однако военнослужащие решили создать тихое место для молитвы. Они выбрали место, разработали план и приступили к земляным работам, совмещая строительство с выполнением боевых задач. Одни бойцы занимались подготовкой материалов,

очищая деревья от коры, другие — деревообработкой.

В результате военнослужащие построили подземную мечеть площадью 20 квадратных метров. Был также сооружен минарет высотой один метр с полумесяцем на верхушке.

ИА "Грозный-информ"

● Наши именитые земляки

Выбор на всю жизнь – историческая наука

Известный чеченский историк и археолог Муса Харонович Багаев родился 11 сентября 1941 года в г. Грозном в рабочей семье, которая до его рождения жила в с. Герменчук.

Отец его тогда находился на фронте. В конце 1942 года умерла мать, и малолетний Муса остался на попечение дедушки и бабушки. С отцом он впервые встретился в Казахстане только в 1946 году. Детство и взросление проходило в пос. Лубзавод Джамбульской области Казахстана, куда в феврале 1944 года были высланы все семьи чеченцев. Здесь он учился в школе, параллельно подрабатывал на конном заводе.

В 1960 году юноша окончил среднюю школу и вернулся в Чечено-Ингушетию. Предпринял попытку поступить в Грозненский нефтяной институт, но не прошел по конкурсу. По рекомендации друзей, он тогда же поступил на историко-филологический факультет Чечено-Ингушского государственного пединститута (ныне - Чеченский государственный университет им. А.-Х. КадYROва), который окончил в 1964 году.

Осенью того же года его призвали на действительную военную службу, и он стал военным моряком Черноморского флота. Служба его проходила в городах Севастополь и Керчь. За успехи и воинское прилежание моряк-радиотристант М. Багаев был награжден медалью Министерства обороны СССР.

Научное призвание Мусы Хароновича обозначилось уже на первом курсе пединститута. В этом выборе на всю жизнь важную роль сыграло его знакомство с Е. И. Крупновым, руководившим в то время Северо-Кавказской археолого-этнографической экспедицией (СКАЭ) Академии наук СССР. Ее целью была не только широкомасштабная разведка и раскопки на территории Северного Кавказа, но и подбор и воспитание молодых научных кадров для Чечено-Ингу-

шетии.

С помощью известного ученого Муса Багаев тогда с головой окунулся в романтическую науку археология. В последующие годы ему посчастливилось поработать во всех археологических отрядах СКАЭ, которыми руководили авторитетные ученые В.И. Марковин, В.И. Козенкова, Р. М. Мунчаев и другие.

Наш земляк уделял серьезное внимание своему самообразованию. Много читал исторические труды по археологии Кавказа и других регионов страны. Этому содействовала его работа в Чечено-Ингушском научно-исследовательском институте истории, языка и литературы, в котором он трудился в середине 60-х годов прошлого века.

В 1976 году Муса Багаев поступает в целевую аспирантуру Института археологии АН СССР. Его официальным научным руководителем стал известный кавказовед Е.И. Крупнов. Годы учебы в Москве – это период, когда академический институт стал для Мусы Хароновича родным домом. Здесь, в силу доброго и отзывчивого характера, как позже напишет профессор В.И. Козенкова, он приобрел много друзей, помогавших его профессиональному росту. Большим ударом для М.Х. Багаева стала безвременная и внезапная кончина в 1970 году научного руководителя Е. И. Крупного. Тем не менее, в 1971 году он достойно завершил учебу в аспирантуре блестящей защитой кандидатской диссертации по теме: «Раннесредневековая материальная культура Чечено-Ингушетии (V-XI вв.)».

Первые самостоятельные разведки и раскопки, начатые Мусой Хароновичем на территории Чечено-Ингушетии в 1966 году, позволили пополнить открытые и исследованные памятники на



территории республики, относящиеся ко II тыс. до н.э. - II тыс. н.э. Это – поселения и могильники близ селений Саади-Котар и Дай (эпоха бронзы и средневековья), Элистанжи, Майртуп, Бетти-мохк, Замай-йурт, Галайты, Харачой, Алхазурово и многих других (период раннего железа и средневековья).

Наиболее значимы по своей новизне поселения и могильники близ с. Саади-Котар, элементы материальной культуры, которых напоминают куро-аракскую культуру, а также могильник Галайты-2 с его стелами скифского периода, повторно использованными для сооружения более поздних каменных гробниц. Не менее сенсационными оказались материалы из средневекового могильника близ высокогорного с. Дай, где в погребениях были найдены декоративные поясники, чрезвычайно важные для построения ретроспективной лонки элементов бытовой культуры горцев с VII в. н.э. до VI-V вв. до н.э.

Муса Харонович Багаев – признанный специалист, археолог широкого профиля, глубокий знаток

древней и средневековой истории и этнографии Северо-Восточного Кавказа. Его полевые исследования легли в основу около 160 опубликованных научных работ.

М. Х. Багаев – соавтор около десятка коллективных монографий по Северному Кавказу «История народов Северного Кавказа с древнейших времен до конца XVIII в.» (Т. I. М., 1988), «Происхождение вайнахского народа» (Махачкала, 1996), «История Чечни с древнейших времен до наших дней» (Т. I. Грозный, 2006), «Русская и советская историография древней и средневековой материальной и духовной культуры чеченцев» (М., 2002; 2006). Востребованными оказались его книги «Тайна имен» (Грозный, 1994), «Мифы народов Кавказа» (Махачкала, 1996), «Источники исторического краеведения Чечни» (Грозный, 2006).

К этой же серии можно отнести и учебники, учебные пособия и программы по древней и средневековой истории Чечни для средних школ нашей республики, изданные в 1991-2010 годах.

М. Х. Багаев известен и как пу-

блицист. Он периодически выступает в СМИ ЧР и за ее пределами, пропагандируя археологические исследования, как в Чечне, так и на Северном Кавказе.

С 1994 года, в трагическое для Чечни военное время, Муса Харонович, лишившись собственного жилья, научного архива, богатой библиотеки, оставался в г. Грозном, превращенный в результате боевых действий, в руины.

Он дважды (1997 и 2000 г.) избирался деканом исторического факультета ЧГУ. В 2001 году был направлен в докторантуру Института археологии РАН. В 2005 году защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора исторических наук. В июле 2007 года М.Х.Багаеву присвоено ученое звание профессора по кафедре всеобщей истории, через год он избран академиком Российской академии естественных наук (РАЕН).

М.Х.Багаев – видный кавказовед. За весомый вклад в подготовку специалистов высшей квалификации и достижение в исторической науке, Муса Харонович награжден орденом «Знак Почета» и удостоен почетных званий «Заслуженный деятель науки Чеченской Республики» и «Заслуженный деятель науки Республики Ингушетии».

Он является членом диссертационного Совета при Институте истории, археологии и этнографии Дагестанского научного центра РАН и возглавляет постоянный оргкомитет по проведению Московской конференции по археологии Северного Кавказа «Крупновские чтения».

Научно-педагогическая и просветительская деятельность профессора М.Х. Багаева высоко отмечена общественностью республики. В 2008 году Интеллектуальный центр ЧР наградил его дипломом лауреата премии в номинации «Образование» с вручением символа «Серебряная сова».

*Абдула БУГАЕВ,
ученый - историк, публицист.*

● Социологически хаттам

«Къоман духар лелон лаар сица хила деза»

ТIаьхьарчу хенахь шуйрарчу хаамийн гIирсаина вайн махкахь жигарабьккхина нохчийн гIиллакх-овздангалла, ламасташ йухадендара, бусалба дин чIагIадарна тIехьадийна болч. Цо шен дика тIаьхье а ло: вайн гIалийн, йартийн урамашкахь, йукьараллин транспорта тIехьагIа боцца социологически хаттам бинера оха гIалин урамашкахь. Тахана шуна дозубуйту оха, лараме газетдешархой, шелахошна хатарг.

Шарпудди, 70 шо, пенсионер:
– Цъбаннан а шеко хила ца оьшущ, Iаламат нийса ду Нохчийн Республикин Куьйгалхоочо Р. КадYROвс бусалба дин чIагIадаран некъ йухьарлапар. Мехк-Дас шен хеннах а, нийса а долийна хIума ду вайн къоман гIиллакх-овздангалла йухаденъяр, бусалба дин чIагIадар. Билгал бакъ долуш, Делан кьин-хетамца, КадYROв Рамзан орцах ца ваьлехь, вайн къам дукха эрча долуш лаьтгара. ЦIармат даьллера вайн духар, дицлуш дара ворхIе дайша бIешерийн кIоргенашкара сьхадена исбаьхьа гIиллакхаш, овздангалла.

Стеган овздангалла цо лелочу гIиллакхашна тIера дIайолало. Иза уггар хьалха шен дог-ойла, тIаккха цуьнга хьаьжжина шен йухь-сибат а, дегI а цIена латтор ду. Кхузахь стеган чулацаман а, куьцан а цъьалла хила йеза. Нагахь стаг коьрта шен дог-ойла, шен гIуллакхаш ду, ткъа шен духар, сурт-сибат мухха хилча а мегар ду аьлла лелахь, цуьнан овздангалла кхочущ ца хуьлу, цуьнан чулацаман куьцаца шалхаболу. Стеган овзда массо хIума а хила

деза – ойла а, духар а, гIиллакхаш а. Мел хаза духар дуйькина и велахь а, гIуллакхаш цъьана а хоршахь доцущ, шена луьург лелориг а овздангаллина йуххе ца вахна. Кхузахь а го куьцан а, чулацаман а цъьаьна цадар.

Керим, 50 шо, йохкархо:
– Дукках болчу нохчаша йехачу хенахь сатийсина зама йу тIейсарг: Нохчийн Республикин Куьйгалхо КадYROв Рамзан, хьалха а ваьлла, кхойкхуш ву вайга къоман гIиллакх-овздангалла йухаденъяр.

Вайна дагадогIуш ма-хиллара, коммунистийн Iедало къобал ца дора нохчийн зударша йовлакхаш, къоман гIиллакхаш йогIуш йолу бедарш лелор. Уьш лелор бодане Iадаташ, сырлачу кханене кчаца сатесна боьлхучеран мотIарех тилларш лорура. Доцца аьлча, и санначийн хьекьал а, кхиар а, дахаре хьежар а тIаьхьадисина лорура.

ХIинцалера Iедал мелхо а иштта цIармат бевллачарца кьийсам латтош ду. Дерриге нохчийн къам сама а даьлла, цъьабарт а хилла, Мехк-Дена гонах а хIиттина, уггар хьалха нохчалла, гIиллакх - овздангалла меттахIотто, йухаденйан хьовса деза.

МухIажар, 68 шо, пенсионерка:

– Коьртахь хIума лелор бусалба дино зудчунна фарз дина тIе диллина ду. Цундела оцу гонаха къамелаш дан деза аьлла а ца хета суна. Амма дино бохург а, вайн Iадаташца догIург а тергалдеш болу зударий жимбала боьллера кху тIаьхьарчу хенахь. КортаIуйра леларал сов, шайн месаш хедийна, уьш басар а йина лелаш зудабарш дара вайн гIаланашкахь, йарташкахь.

Иштта цIарматбевлла лелачу йовIарша шайн могошаллина беш берг а бу боккха эшам: Iаьнан чил-

лахь коьртан хье шелло коьртахь йовлакхаш а доцущ лелаш болчу йовIарийн. И баьханехь уьш цомгаш хуьлу. Шаьш хилла ца Iаш, церан

тIаьхье а хуьлу айпе. Цуьнан ойла йан йезара вай. Дахаран зиеделлачу чIагIдеш ма-хиллара, кхочуш дегIах йовлакхаш шелоно цкъа мацца а шен вуон тIеIаткъам бо къоначийн могошаллина. ХIета, кегийчех хуьлуш ма бу баккхийнаш, уьш ма бу вайн къоман хиндерг, кхане.

Медни, 50 шо, цIийнан нана:

– Цъьаболчара реза боцущ олуш хеза: «Вайн республикехь кхин проблемаш йац-те, зударшка коьрта йовлакхаш тахкийтар йоцург?» Со цеййолу и тайпа сонта къамелаш хезца. Дера шортга ма ду кхочушдан дезарг. Амма церан дукхаллахь доллучул а хьалхадаккха, ма-хуьллу сиха кхочушдан дезарг - вайн къоман гIиллакх-овздангалла денъяр, башха ламасташ меттахIоттор, бусалба дин чIагIадар. йухьанца ша хиллачу тIегIана тIе иза дIахIоттор хета суна. Бакъду, иза цъьана Мехк-Дега, министршка, йа гIаланнийн, кIоштийн куьйгалхошка кхочушдалур долуш гIуллакх дац. И проблема - дерриг халкъан йу. Цкъа хьалха хIора доьзалехь цъьалха даккха дезаш хIума ду иза. Нохчочун овзда цIе лелон декхарилахь хиларна а тилла деза йоIа шен коьрта йовлакх. Шен къоман духар лелон лаар хIора нохчочун сица хила деза. Цъьаммо а нуьцкъах хийцийта ца деза духар. Цу тIе доьгIна аьлча, суна боккьалла а къахета шена лаа а ца лууш, Iедалдеш йа дас-нанас тIедожор баьханехь, йовлакх тилличу йоIах, зудчух. Догтах доцу хIума дош ма дац.

Марет, 40 шо, хьехархо:
– Вайн цъьаболу къонаниш

цIарматбовларна, къоман гIиллакхех уьш хербаларна беке школа, цигара хьехархой бо цъьаболчара. Суна и нийса ца хета, цъьаболу беке школан белахь а. Ойла йелаш: дешархоцо цъьана дийнахь школахь доккхуш дерг 5-6 сахьт бен дац. Йисина хан цIахь, куьпахь, лула-кулахь йоккху. Цундела иза кхеташ-кхиорехь йолчу кIайдаргашна беке хьехархошца цъьаьна цу беран да-нага, йиша-ваша, кергарниш бу. ЧIагIдан мегар ду: кегийнах а, мехкарий а къоман гIиллакхехь, овзда, ийман долуш кхиор - дерригкъоман гIуллакх а, коьрта декхар а ду.

Ислам-хьаьжа, 60 шо, Iелам-стаг:

– Вай кхобллина волчу АллахIа вайна тIе ца дожийна пайденна доцу хIума. Цо вайга де мел аьлларг вайна дика хIума ду, Цо ма де аьлларг - вон ду. АллахIа бохург дар - Иза реза хиларан некъ бу, Иза реза хилча, вайна йалсамани а йу, ирсе дахар а ду. Цо бохург ца дар - Цуьнан овгIазло хуьлуьйту баьхьана ду, Цуьнан овгIазло шена тIейоьжнарг дуйьненахь а, эхартахь а дакъаза ваьлла хир ву.

Бусалба зудчо бусалба духар лелаш хилча, иза массо шеконех цIена хуьлу, массо вочу бIаьргех ларийелла хуьлу. Маьтгаза йаьлла лелачу зудчуйьнга вон бIаьргаш сиха хьовсу, цуьнца боьха ойлана сиха кхоллало. Ткъа бусалба духар лелоро и зуда оцу массо вочу хIуманах, боьхачу ойланех ларий. Цундела хаа деза бусалба зудчунна, бусалба духар - шен сий ларден баьхьана дуйла, ша бусалба духарца маьрша йуйла, и ца хилча ша даим кхерамехь йуйла. Шен сий лардар а дезаш, ларам а безаш йолчу зудчо лелор ду бусалба духар.

Бусалба дино магтане а магош дац зударий месаш оьхуш лелар. ХIораммо шен чуьра дуййна дIадоло деза къоман духар леладар, гIиллакх- овздангалла лелор.

Мел деза хилла цъьана заманчохь зудчо коьртара йовлакх а дьккхина, деш долу дехар! Хийла хила кечделла зулам сацийна зудчо доьхошна йукьа кхобьсинчу йовлакхо. Вовшашна чухьаьвда, овгIазалло бIарзбина нах, коьртара хIума йаьккхина зуда гича, кхидIа дов ца деш, совцаран маьIна иштта ду: зудчо коьртара йовлакх дакхар тамашийна, доккха хIума ду, иза цъьа йоккха киртиг тIе ца хIобьтича дан йиш йолуш а дац. Цундела и зуда оццул чIогIа холча а хIоттийна, шаьш лелориг ма ледара хIума ду, олий, совцущ хилла уьш, цуьнга йовлакх сиха дIатиллийта. Зуда коьртаIуйра гича, стигал и ца дезалой, керчий тIекIеййолу боху.

Ткъа массо а хIума хуург сийлахь АллахI ву!

Жарадат, 40 шо, хьехархо:

– Цъьаболчу наноша олуш хеза: «Сан йоI хIинца а жима йу йовлакх лелон. Маре йоьду хан кхьаьча туйлуьйтур йу ас цуьнга коьрта хIума». Суна и тайпа къамел нийса ца хета. Вайн халкъан киди ду: «Серах ца бина хIоз хьокханах ца бало», олуш. Жимчохь марзделларг лело лаьа воккха хилча а. Цундела йоI жима йолуш дуййна Iамо йеза коьртахь хIума лелон. Бераллехь марзделларг лелор ду цо ша йоккха хилча а. Цул сов, унахцIена, могошалла йолуш а кхуьур ду иштта долу зудабар.

*Хаттам дIабехьнарг –
С. АТАБАЕВ*

Хорошая новость!

Авиарейсы из Грозного в Китай введут после открытия новой взлетно-посадочной полосы

На фоне введения безвизового режима между Россией и КНР работа по созданию прямого авиасообщения между Чеченской Республикой и Китаем получила дополнительный импульс. Об этом «Грозный-информ» сообщил директор Международного аэропорта Грозного Альви Шахгириев.

Собеседник агентства отметил, что по поручению Главы ЧР Рамзана Кадырова столичный аэропорт ведет системную работу по расширению географии

перелетов из Грозного. Китай – одно из наиболее востребованных направлений.

Ввод нового маршрута напрямую связан с завершением строительства новой взлетно-посадочной полосы. Как подчеркнул директор аэропорта, работы находятся на финальной стадии: проводятся технические проверки и заключительные мероприятия. Открытие ВПП позволит принимать воздушные суда любых типов, включая крупные лайнеры, необходимые



для рейсов в крупнейшие города Китая.

Альви Шахгириев отметил,

что в регионе отмечается высокий спрос на маршрут Грозный — Китай. Это обусловлено

интересом бизнес-сообщества региона к рынку страны.

«Сегодня жителям республики приходится летать через Москву или Стамбул, что требует дополнительных затрат времени и средств. Прямое сообщение сделает поездки быстрее, удобнее и выгоднее. Со своей стороны, аэропорт обеспечит все условия для организации этого направления на высоком уровне», — резюмировал директор.

ИА "Грозный-информ"

Образование

Школьники готовятся к Всероссийской олимпиаде

В рамках реализации федерального проекта «Все лучшее – детям» национального проекта «Молодежь и дети» в средней общеобразовательной школе № 9 города Шали идет активная работа по подготовке учеников ко Всероссийской олимпиаде школьников.

В рамках подготовки ребята участвуют в специализированных занятиях, мастер-классах и тренингах, которые проводятся опытными педагогами.

Обучающиеся изучают сложные темы по различным предметам, таким как математика, физика, химия и информатика. Это позволяет им углубить свои знания и развить аналитическое мышление. Особое внимание уделяется практическим заданиям и решению олимпиадных задач, что помогает подготовиться к предстоящим испытаниям на высоком уровне.

В рамках подготовки организованы тематические семинары, на которых обучающиеся могут задать вопросы и получить реко-

мендации по решению олимпиадных задач. Также проводятся регулярные тестирования, которые помогают выявить сильные и слабые стороны каждого ученика, а значит, скорректировать процесс обучения.

Участие во Всероссийской олимпиаде школьников не только открывает новые горизонты для дальнейшего образования, но и способствует развитию у детей уверенности в своих силах и умения работать в команде.

Важным аспектом подготовки является поддержка родителей. В школе проводятся родительские собрания, на которых обсуждаются вопросы мотивации детей, а также способы помощи им в учебе. Взаимодействие между учителями и родителями играет ключевую роль в создании комфортной образовательной среды.

Есть уверенность, что результаты участия в олимпиаде станут важным шагом в будущем учащихся девятой школы.

Р. ДАСАЕВ

Экскурсия в школьный музей

В рамках реализации федерального проекта «Мы вместе» национального проекта «Молодежь и дети» для учащихся начальных классов средней общеобразовательной школы № 2 села Сержень-юрт была организована экскурсия в школьный краеведческий музей. Как известно, данный населенный пункт является одним из самых старинных в нашей республике и имеет весьма богатую историю.

Эту увлекательную экскурсию по школьному краеведческому музею для школьников провела учитель начальных классов З.Ш. Хашумова. Благодаря этой экскурсии дети узнали много нового об истории родного села, её традициях, выдающихся земляках и важных исторических событиях.

Забура Шаяхматовна рассказала ребятам об истории и культуре

Чеченской Республики. Для детей это было значимое событие, они с интересом восприняли новую информацию и прониклись новыми впечатлениями. Ученикам были даны загадки о предметах быта, дети увлеченно и с интересом пытались разгадать их.

После посещения музея, была с детьми проведена беседа о том, что больше всего понравилось им в ходе экскурсии. Дети, не скрывая своих эмоций, рассказывали о своих незабываемых впечатлениях. «Такие экскурсии помогают детям ощутить связь поколений», — отметила учительница.

Школьный музей играет важную роль в патриотическом воспитании и сохранении памяти о прошлом.

М. МААШОВ

Врач рекомендует

Неделя здорового образа жизни среди детей

С 1 по 7 сентября 2025 года Минздравом РФ в нашей стране объявлена Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей.

Цель недели – повысить информированность подростков и их родителей о важности ответственного отношения к своему здоровью.

Что такое здоровый образ жизни и почему он важен?

ЗОЖ – это комплекс привычек, направленных на сохранение и укрепление здоровья. Он включает режим дня, сбалансированное питание, физическую активность, гигиену и отказ от вредных привычек.

По данным ВОЗ около 80% подростков в России недостаточно физически активны. В последние годы отмечается резкий спад физической активности у детей и подростков наряду с ростом числа заболеваний ожирением и сахарным диабетом среди детей.

Время, проведенное за гаджетами, и высокая нагрузка в учебном году, способствуют гиподинамии, снижению концентрации внимания, нарушению психоэмоционального состояния и развитию остеохондроза.

Решение есть! Элементы игры в приобщении к ЗОЖ придут на выручку каждому родителю! Совместный семейный и здоровый досуг сформируют у детей и подростков правильные представления и ориентиры для укрепления здоровья и гармоничного развития.

Основные составляющие ЗОЖ для детей:

- Полноценный сон – залог хорошего настроения и самочувствия. В дошкольном возрасте дети должны спать не меньше 10 часов в сутки, дети школьного возраста и подростки – 8-9 часов.

- Сбалансированная и полезная еда положительно влияет на здоровье детей, позволяя им нормально расти и развиваться. Половина детского рациона должна состоять из не крахмалистых овощей (помидоры, огурцы, цветная капуста, брокколи, морковь, шпинат, бобовые). Четверть рациона – крахмалосодержащие продукты (цельно-зерновой хлеб, картофель, кукуруза, горох, каши, рис и т.д.). Оставшаяся часть – это нежирное мясо или



рыба. Добавьте к этому фрукты и молочные продукты и получите хорошо сбалансированный рацион для ребёнка.

- Физическая активность для детей крайне важна. Прогулки на свежем воздухе вдали от шумных и загазованных улиц – ежедневная потребность здорового ребёнка. А спортивные тренировки помогут в формировании мышечного корсета и хорошей осанки, укрепят кости и суставы, сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

- Основными причинами многих детских болезней являются негативные эмоции и стресс. Если ребёнку дома эмоционально комфортно, то он будет счастлив, спокоен и уверен в себе. А положительные мысли улучшают гормональный фон и укрепляют иммунитет.

- Как и взрослым, детям и подросткам тоже рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременного начала лечения.

Как родители могут поддерживать ЗОЖ у детей?

Воспитывать бережное отношение к здоровью и приобщать к культуре здорового образа жизни нужно с детства. Дети интересуются увлечениями родителей, охотно перенимают привычки близких взрослых, поэтому личный пример – лучше всякой морали. Здоровье ребёнка во многом зависит от здоровья родителей, традиций, обычаев и благополучия семьи.

Вот несколько способов, как родители могут поддерживать здоровый образ жизни (ЗОЖ) у детей:

- Соблюдать режим дня. При-

учать ребёнка рано ложиться и рано вставать, в одно и то же время. Время для игр, чтения, просмотра телевизора (не более 30 минут) тоже должно подчиняться определённому режиму.

- Следить за гигиеной и уходом за телом. Регулярная гигиена рук, зубов и тела снижает риск инфекций и укрепляет иммунитет. Родители должны следить за чистотой своего ребёнка и прививать ему полезные привычки ухода за собой.

- Поощрять движение. Физическая активность способствует правильному росту и развитию костного скелета и мускулатуры, а также является профилактикой переутомления. Подвижные игры, пешие прогулки, бег, туристические походы, различные виды спорта – любая двигательная активность будет на пользу ребёнку.

- Объяснять пользу или вред продуктов питания. С дошкольного возраста важно объяснять, как продукты влияют на организм.

- Сохранять здоровые отношения в семье. Любовь и забота родителей через общение, поддержку и внимание – важное условие для формирования полноценной личности.

- Проводить оздоровительные традиции в семье. Например, ходить в лес, парк, бассейн, в походы, ездить на велосипеде.

Помните, здоровье подрастающего поколения – это будущее здоровье всей страны!

Хеди РЕШЕДОВА,
врач медицинской профилактики Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Минздрава ЧР.

«Зама»

Главный редактор
И. Д. Якубов

Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе

Учредитель/издатель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района»
Адрес учредителя/издателя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г.
ПИ № ТУ 20-00078

Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр»)

Подписано в печать 06.09.2025 г. в 09 ч. 25 м.
По графику – 06.09. в 10.00
Тираж 1000 экз.
Заказ №

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама»
Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий».
Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35