Дала бакъо толайойла!

Зама Время

zama95.ru vk.com/zama_shali ikhsan_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
8 ноября 2025г. № 78 (93471)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Зама»

Власть и политика



На днях в Кремле Президент России Владимир Путин провёл встречу с со своим помощником Абубакаром Эдельгериевым. Главной темой обсуждения стало международное регулирование использования водных ресурсов и защита национальных интересов страны в рамках глобальной экологической повестки.

Россия не позволит Западу диктовать правила обращения с водными ресурсами

А. Эдельгериев отметил, что водная проблематика становится неотъемлемой частью всех международных переговорных процессов, связанных с изменением климата. По его словам, с 2023 года наблюдается активная институционализация этой темы на мировой арене – при этом многие инициативы, продвигаемые «коллективным Западом», фактически направлены на реализацию чужих экономических интересов под видом природоохранной деятельности.

«Многие формулировки, которые внешне выглядят как экологические, на деле ведут к ограничению государственного суверенитета, особенно развивающихся стран, обладающих значительными природными и водными ресурсами», – подчеркнул он.

Помощник Президента обратил внимание на то, что страны ОЭСР уже проводят закрытые заседания на тему «глобальной водной справедливости», не приглашая представителей других государств. В связи с этим он предложил России активнее формировать собственные подходы и механизмы взаимодействия, чтобы не оказаться в положении догоняющих.

«Мы должны с самого начала предлагать свои методики и стандарты – особенно в вопросах трансграничных рек, озёр и внутренних водотоков, – отметил А. Эдельгериев. – Необходимо провести ревизию действующих соглашений и установить параметры экологического стока рек, чтобы совместный мониторинг был справедливым и прозрачным».

Владимир Путин поддержал эту позицию, подчеркнув необходимость учитывать национальные интересы при участии России в международных диалогах.

«Мы должны заранее продумать формат взаимодействия, который устроил бы и наших партнёров, и при этом позволял бы защищать интересы российских граждан, – сказал Президент. – От соблюдения экологических правил напрямую зависит благополучие миллионов семей».

Глава государства отметил, что, несмотря на стабильную водную ситуацию в России, проблема рационального использования водных ресурсов становится всё более актуальной – как для самой страны, так и для соседних государств СНГ.

«У нас есть определённые конкурентные преимущества, и мы должны использовать их эффективно», – заключил Владимир Путин.

Встреча подчеркнула стратегическую важность водных ресурсов как элемента экологической и экономической безопасности России, а также готовность страны формировать собственную систему норм и стандартов в противовес навязываемым извне правилам.

ИА "Грозный-информ"

На главной стройке республики

В районе Путина открыли Модульный спортзал для настольного тенниса

На территории нового района имени Президента РФ Владимира Владимировича Путина, развернулся целый спортивный кластер, состоящий из физкультурно-спортивных комплексов для плавания и большого тенниса, а также спортшколы по адаптивным видам спорта «Ламан-Аз».

Спортивный кластер был дополнен новым объектом - Модульным спортивным залом для настольного тенниса. Это событие было приурочено к Году города Грозного и района имени В.В. Путина. Об этом сообщил министр Чеченской Республики по физической культуре и спорту Ахмат Кадыров.

Данный инвестпроект реализован благодаря соглашению, подписанному между Министерством ЧР по физической культуре и спорту и



Федерацией настольного тенниса России в рамках Кавказского инвестиционного форума в 2024 году.

Зал оборудован двенадцатью профессиональными столами, а также всем необходимым инвентарем. Созданные в нем условия подходят как для тренировок, так и для проведения крупных соревнований.

В ЧР уже функционируют четыре клуба, действуют секции в спортивных школах и образовательных учреждениях, а количество систематически занимающихся настольным теннисом превышает 1000 человек.

Ахмат Кадыров поблагодарил руководство ФНТР за реализацию этого значимого проекта.

ИА "Грозный-информ"

Наши интервью

«Быть работником культуры - это призвание»

Сайд-Ахмад Рамзанович Абдулмуслимов, будучи руководителем Казачьего культурного центра ст. Червленная Шелковского муниципального района, за активную деятельность в сфере достижения межэтнического и межрелигиозного мира на территории ЧР и в связи с празднованием Дня народного единства награжден Благодарственным письмом Главы Чеченской Республики Р.А. Кадырова. Удостоен также почётного знака «За трудовое отличие».

С-А.Р. Абдулмуслимов – член Союза журналистов России. Работал помощником директора ЧГТРК «Грозный», главным выпускающим на радио ЧГТРК «Грозный».

С 8 апреля 2024 года является директором районного Дворца культуры.

– Сайд-Ахмад Рамзанович, расскажите, когда в Шали состоялось открытие нового здания Дворца культуры?

– Строительство этого прекрасного здания в городе Шали началось в апреле 2014 года и завершилось в марте 2015 года. Дворец включает в себя концертный зал на 436 мест, банкетный зал на 200 мест, кинотеатр на 100 мест, библиотеку на 100 мест, конференц-зал и т.д. Общая площадь территории Дворца культуры составляет 7 735 кв. метров.

Районный Дворец культуры является центром культурной жизни муниципалитета. На ее сцене выступают известные профессиональные артисты эстрады, театра. В нашем ДК работают десятки творческих коллективов детей и взрослых, своими успехами они приносят славу своему Дворцу культуры и всему району. И это только культурная сторона деятельности. А есть еще общественная: здесь проводятся важнейшие районные мероприятия, встречи, форумы.

– Кем и чем гордится сегодня коллектив районного Дворца культуры?

– Работники Дворца культуры проводят в год столько мероприятий различного уровня, что их трудно даже перечислить. Мы гордимся своими людьми, они настоящие энтузиасты, профессионалы и преданы своему делу.

Не могу не вспомнить Найбышева Хаважи Имрановича (Дала гечдойла цунна) и Аднана Андыевича Баргишева, которые на протяжении многих лет возглавляли отдел культуры Шалинского района.

Сегодня начальником отдела культуры является ведущий проекта «Синмехаллаш», кавалер ордена Кадырова Эзирали Шамсудинов. Думаю, всем жителям района также известны имена наших лучших культработников: Мовлади Юсупова, Радимы Ахматхановой, Аминат Темирсултановой, Малики Сулаевой, Лемы Шабазова, Аминат Межидовой. Их роль в становлении и развитии сферы культуры в Шалинском районе невозможно переоценить. Они работают и сегодня, вырастив не одно поколение культработников. Самых теплых слов похвалы в свой адрес заслуживают и наш главный сценарист, заслуженный работник культуры ЧР Хадижат Абазова и главный звукооператор районной сцены Магомед Абубакаров.

– Какие задачи Вы сегодня решаете? Что для Вас является важным?

- Наш труд направлен на сохранение истории, духовного и культурного наследия нашего народа. Нашей задачей является культурное просвещение подрастающего поколения, прививая им нашу национальную культуру, традиции и обычаи.

– Как Вам удается привлечь молодёжь к культурным мероприятиям?

– Я считаю, что культура должна идти в ногу со временем. Поэтому мы стараемся применять все более новые, современные методы.

Ни для кого не секрет, что сейчас невозможно привлечь молодежь лишь концертами. Нужна креативность – нахождение нестандартных решений, смотреть на вещи с разных сторон и выходить за рамки привычных шаблонов.

С целью приобщения молодежи к творчеству ведет свою деятельность фольклорный коллектив районного Дворца культуры «Синмехаллаш». Главная цель этого коллектива – донести благородство и красоту традиций и обычаев нашего народа до молодого поколения.

30 сентября текущего года в сельском Доме культуры села Янди Ачхой-Мартановского муниципального района прошел 2-й тур ежегодного республиканского телевизионного фестиваля-конкурса «Синмехаллаш-2025». Соревновались команды Наурского и Шалинского муниципальных районов. По итогам конкурса в следующий тур прошла команда нашего района, набравшая 124 балла.

В Шалинском районном Дворце культуры ведут активную работу творческие коллективы, которые занимают призовые места в республиканских и между

(Продолжение на 2-й стр.)

«Быть работником культуры - это призвание»

(Продолжение.
Начало на 1-й стр.)

народных творческих конкурсах и фестивалях. В 2020 году нашему ансамблю песни и танца «Аьрзу» присвоили звание «Народный самодеятельный коллектив» за «высокие достижения в сохранении и развитии народного художественного творчества и традиционной культуры». Создателем и руководителем ансамбля является Саламбек Абуев.

В 2019 году ансамбль "Аьрзу" завоевал Гран-при Международного конкурса "Верь в свою звезду». В 9-м Международном конкурсе-фестивале сценического и художественного искусства «Аьрзу» стал обладателем диплома и кубка Гран-при, обладателем двух дипломов 1-й степени, обладателем диплома в номинации "Лучшая композиция народного танца». В номинации "Хореография" VIII международного фестиваля - конкурса молодых исполнителей "Набережные Челны собирают друзей" народный ансамбль песни и танца "Аьрзо" завоевал Гран-при.

– На Ваш взгляд, какие мероприятия интересны аудитории, жителям Шалинского района?

– У каждого человека свои вкусы, поэтому у каждого мероприятия есть своя аудитория. Но все же мы стараемся находить золотую середину при написании сценариев. Успехом пользуются театрализованные мероприятия, но важно, чтобы в их основе лежали актуальные темы. Часто ставим себя на место зрителя и размышляем, было бы мне лично это интересно или нет.

Аплодисменты зрителей, слова благодарности вдохновляют нас продолжать творить в этом направлении. Однако написание сценария – это лишь первый шаг. Необходимо также уметь артистам исполнить его так, чтобы донести задуманное до зрителей.

Шалинский драматический театр – один из первых театров республики. Он был создан решением Совета депутатов Шалинского муниципального района от 11 мая 2017 года. Организатором и первым руководителем театра является Идрис Магомадов. В течение первого года существования театра было дано 13 спектаклей. С первых же дней он занял заметное место в культурной и общественной жизни не только города, но и всего района. Театр продолжает активно работать над накоплением классического и современного репертуара.

За последние годы артисты неоднократно были участниками многочисленных гастролей и фестивалей, показывали свое искусство в различных городах России.

Председатель Комитета Парламента ЧР по образованию, науке и культуре Бекхан Хазбулатов во время встречи с руководителями учреждений культуры нашего района отметил, что чувство гордости вызывают одно из трех в Российской Федерации муниципальное бюджетное учреждение «Театр» н ансамбль песни и танца «Аьрзу».

Он также подчеркнул позитивность характера выполнения своих функциональных обязанностей учреждениями культуры.

– Работники культуры района сегодня многое делают для того, чтобы нести людям радость, создавать им хорошее настроение. Скажите, пожалуйста, какими результатами вы дорожите?

– Каждое наше достижение, яркое открытие, победа — это заслуга и жителей нашего района, которые вместе с нами приобщились к чему-либо большому и важному. По большей части культура района опирается на художественную самодеятельность. Надо отметить, что наши творческие коллективы, вокалисты, танцоры, участники кружковой деятельности — одни из самых талантливых в республике. Кстати, в учреждениях культуры Шалинского района 115 кружков художественной самодеятельности, в которых занимаются 2260 участников.



Кроме коллективов художественной самодеятельности создаются кружки декоративно-прикладного искусства. Например, в рамках реализации федерального проекта «Творческие люди» национального проекта «Культура», во Дворце культуры г. Шали руководитель клубного формирования «Декоративно-прикладное искусство (резьба по дереву)» – «Резчик» Бислан Дудаев организовал выставку поделок своих воспитанников. Дети тщательно готовились к выставке, они подготовили поделки по разным тематикам. Выставка длилась в течение двух дней, предоставляя возможность зрителям любоваться работами маленьких мастеров, а детям – показать свои творческие способности.

– В последнее время очень сильно изменились предпочтения аудитории, для которой вы работаете. Как удаётся поддерживать интерес искушённого зрителя?

– Зритель сегодня – основной двигатель культурного прогресса. Каждое учреждение культуры решает задачу по привлечению зрителей по-своему: ведут страницы в социальных сетях, практикуют дружеские обменные концерты, осваивают проектную деятельность. Радует, что всё чаще шалинцы из потребителей культурных услуг, переходят в инициаторов. Мы понимаем, что здесь и сейчас удовлетворить потребность всех и каждого невозможно, но мы к этому стремимся, мы слышим своих оппонентов и, пусть порой не так быстро, как хотелось бы, реагируем и меняемся.

– Получается, что работники культуры находятся в постоянном поиске новых форм и форматов проведения мероприятий и взаимодействия со зрителями?

– Совершенно верно. Каждая концертная программа, которую мы проводим сегодня, выстроена по-разному. Что-то остаётся с нами надолго, что-то имеет разовую активность. Но мы не останавливаемся – ищем и предлагаем.

– Легко ли быть работником культуры? Это ежедневный праздник или ежедневный тяжелый труд?

– Культурно-досуговая деятельность – это огромный труд, который зачастую незаметен для непосвящённых. Люди видят только конечный продукт – удачное выступление или хороший концерт. Но всё это – серьёзная, кропотливая работа всего коллектива. Каждый, кто посвятил себя искусству – это уникальный человек.

Отдельно хочу поблагодарить ветеранов. Они поддерживают молодёжь, только пришедшую в нашу сферу, помогают освоить профессию и остаться в ней.

Сама культура – это внутренняя душевная составляющая, при котором человек живет в гармонии с окружающим миром и с самим собой, в первую очередь, осознавая свою значимость.

Я думаю, что в сфере культуры случайные люди не задерживаются. Если человек делает что-то от чистого сердца, с вдохновением, то это не может оставить равнодушными окружающих. Быть работником культуры – это призвание. Эта профессия не из легких, не всякий сможет каждый день зажигать остальных своим оптимизмом, добротой, вниманием, любовью и надеждами.

Многим кажется, что в культуре сплошные праздники, но кто здесь работает, тот знает, какой это тяжелый труд.

– В заключение хочу спросить: что бы Вы хотели пожелать своим коллегам?

– В первую очередь, хочу пожелать крепкого здоровья. Желаю им всем не уставать делать этот мир ярче, красочней и лучше. Всегда оставаться вдохновлёнными.

Желаю коллегам с каждым днём открывать перед зрителями, друзьями и гостями картину романтики, музыки, захватывающих эмоций и чувств. Добиваться новых творческих высот, чтобы проекты пестрили новыми идеями, а работа приносила только удовольствие!

– Сайд-Ахмад, спасибо, что на столь оптимистичной ноте завершили нашу беседу. От всей души желаю вашему коллективу неиссякаемого вдохновения и творческого подъема! Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью от создания прекрасного, а ваша работа приносит не только результаты, но и удовольствие. Пусть ваши залы всегда будут полны зрителей, ваши проекты реализуются с легкостью, а коллектив поддерживает и вдохновляет на новые свершения. Желаю крепкого здоровья, благополучия, как в профессиональной деятельности, так и в личной жизни. Пусть ваш Дворец культуры станет местом, где каждый найдет свой источник вдохновения и радости!

– Благодарю за сердечные пожелания.

С. АТАБАЕВ

Дахаран аг1онаш

Ма хаза ду-кха вайн къоман г1иллакхаш...

Суьйре йара т1ейеана, аьхкенан хаза суьйре. Хlора а суьйрана бохург санна, пхьоьха лаьттара вайн лулахь. Вуьшта аьлча, къамелаш а деш иштта дIа вовшахкхетий хуьлура тхо. Герггарчу хьесапехь аьлча, цхьа ткъех шо сов хьалха хилла хlума ду ас дийца леринарг. Аьлча а, вайн къомах болчу йижарша хlоттийна хилла долу хаза г1иллакх! Хенаца аьлча генаро г1уллакх делахь а, массо а заманца дийца-довза товш хир ду аьлла хета хlара.

Лаккхахь хьахийна ма-хиллара, цхьана суьйрана пхьоьха йина лаьтташ дара тхо вайн урамехь. Хилларш-лелларш дуьйцуш, вовшашца цхьацца забарш йеш lаш тхо а долуш, дIахьаьжча, шаьшшиннан керахь беттанаш а хир доцуш цхьацца бер а долуш, халла йуьхь-сибат къаьсташ, гено йог1уш ши зуда го тхуна. Вовшийн ши кхин йара и шиъ. Вайн куьпара а йолуш. Ма-дарра аьлча, несарий бара-кх уьш. Тидам бахара сан царна тlе, цаьршимма г1иллакхан кеп йалош.

Тхох бlаьрг кхетча, цаьршимма, саца а сецна, шаьшшиннан бераш вовшашца хуьйцуш керкера ийцира: цхьамма шениг вукхуьнга д1аделира, вукхо шениг – кхуьнга. Иштта бераш хийцира цара. Хlунда аьлча, кетlахь лаьтташ болчу божаршца (тхоьца) г1иллакх лоцуш. Жима зуда, керахь шен бер а долуш, божаршна хьалхашхула йалар товш доцийла хууш дара цаьршинна, тхуна схьагучу суьртехь.

Тlаккха, тхуна йукъарчу цхьамма, вела а луш, цавашарца олу: «Хьовсийша, цаьршимма динарг гирий шуна? Цара и бераш хийцинехь йа ца хийцинехь а, вайна муха хуур дара, царех муьлхург хьенан бер ду?»

Цуо аьлларг чlог1а ца тайна, дазло суна тlаккха, иштта цуьнан велар а, цавашар а. lиэцавелла: «Хьажал, цара вайца хlоттийнарг lаламат чlог1а хаза г1иллакх ду! Муьлхха а нохчочуьн дог дашор долуш, хазахетарца бlаьрг тlундбийр болуш. Ахь муха олу иштташ, оццул хаза г1иллакх хlоттош хьайна гича?!»

Улло кхочу йог1уш йолу ши зуда, хазачу г1иллакхах ийна йолу, шайн берийн бакъйолу ши Нана, цхьана нехан оьзда ши нус, цхьана тоьллачу доьзалшкара ши зуда. Тоьллачу доьзалшкахь кхиина ца хилча, оццул хаза г1иллакхаш цаьршингахь хир дацара.

– Де-дика хуьлда шун! Шу арадевлла, – олу цара, пхьоьха йина lаш долчу тхоьга.

– Хlаъ. Йог1уш йуй шуьшиъ! — элира оха.

Шаьш тхоьца хlоттийначу г1иллакхан хьокъехь оха хасторан дешнаш шайга аьллехь, цаьршинна эхь хетар долуш дара. Цундела кхин хlумма а ца элира оха.

Тахана, дикка хан а йоьлла оцу хиламна йукъа, амма хlинцца хилла хlума долуш санна, кху сохьта лелла г1иллакх долуш санна, цхьа хаза, цхьа вайн къомаца товш, дагана томе, синна мерза, ойланна аьхна бlаьргашна хьалха схьахlутту и сурт.

Маржа сан къам йал! Ма хаза г1иллакхаш тардина хилла-кх Дала хьан йукъаралле, ма сийлахь кхоьллина хилла-кх хьо!

Ала лаьа, Дала латтабойла вайна йукъахь г1иллакхаш шайца долу нах!

ХИЗРИЕВ Адам,
НР-н йаздархойн Союзан декъашхо.

Новость дня

В России появились два новых праздника

04.11.2025 г. ***В России появились два новых праздника — День коренных малочисленных народов и День языков народов страны. Соответствующие указы подписал Президент Российской Федерации Владимир Путин, они размещены на сайте официального публикования правовых актов.***



День коренных малочисленных народов России будут отмечать 30 апреля, а День языков народов страны — 8 сентября.

Учредить последний Президент В. Путин предложил в июне на заседании Совета по реализации государственной политики в сфере поддержки русского языка и языков народов России.

В России официально признают более 270 языков и диалектов, а к коренным малочисленным народам относят около 315 тыс. человек.

ИА "Грозный-информ"

Общество

Община «Дружбы народов»: бывший депутат из Смоленска создал общенациональное пространство

С древних времен люди всегда объединялись в общины, чтобы выжить в суровых условиях окружающего их мира. Сегодня эта инициатива приобретает иной смысл: объединение не столько ради выживания, сколько в целях возведения фундамента из уважения и мира между разными голосами.

Именно с таким пониманием бывший смоленский депутат Максим Баранов основал общину «Дружбы народов» – инициативу, призванную возрождать и укреплять взаимное уважение между представителями разных народностей России. В беседе с корреспондентом ИА «Чечня Сегодня» он рассказал, что идея создания общины зародилась давно – он всегда мечтал о пространстве, где у разных народов была бы возможность свободно взаимодействовать и находить общий язык.

«Окончательно эта мысль сформировалась во время моего пребывания в зоне СВО в чеченском батальоне имени Шейха Мансура под руководством командира батальона полковника Муслима Товзаева (позывной Пуля), – говорит он. – Там, бок о бок в одном окопе, плечом к плечу служили русские, чеченцы, дагестанцы, узбеки и представители других национальностей. Этот опыт наглядно показал мне, как война, несмотря на все ее тяготы, способна сплотить людей».

Воплотить инициативу Максима Баранова вдохновила деятельность помощника Главы ЧР, командира спецназа «Ахмат» МО РФ, заместителя начальника Главного военно-политического управления МО РФ Апты Алаудинова. На площадках социальных сетей командир регулярно размещает видеосюжеты, в которых напоминает о необходимости единства России, что оказало огромное влияние на бывшего депутата.

Максим Баранов подчеркнул, что община не существовала бы в том виде, в каком мы её видим сегодня, без поддержки Президента РФ Владимира Путина.

«Его слова о том, что "многонациональность России является бесценным даром, она определила богатство культуры страны", стали ключевым моментом в формировании ее нынешнего облика и ценностей», – отмечает собеседник агентства.

Инвестиция в мирное и гармоничное будущее

Сегодня в мире все чаще стираются границы, и люди из разных культур имеют возможность больше и глубже взаимодействовать друг с другом. Это становится причиной, по которой необходимо создавать платформы для укрепления межкультурного диалога, где у каждого появится возможность высказаться, быть услышанным и, в то же время, понять и принять точку зрения другого.

«Для людей, оказавшихся вдали от Родины, будь то мигранты, студенты или туристы, важно чувствовать себя принятыми и поддержанными. Община «Дружбы народов» может стать таким местом, где они найдут друзей, помощь и понимание, что особенно ценно в незнакомой среде. А взаимодействие разных культур всегда приводит к обогащению», – пояснил он.

Одним из направлений деятельности общины Баранов считает воспитание будущих поколений. По его словам, община может стать местом, где дети смогут учиться жить в гармонии с представителями разных культур, параллельно развивая в себе толерантность.

Еще одним не менее важным пунктом в деятельности организации является поддержка участников специальной военной операции и членов их семей. Баранов подчеркивает, что это является осознанной необходимостью, продиктованной долгом и человечностью.

«В конечном итоге, существование общины – это инвестиция в мирное и гармоничное будущее. Это создание мостов между людьми, а не стен, это путь к построению общества, где каждый чувствует себя ценным и уважаемым, независимо от своего происхождения. Это не просто организация, а живой организм, способствующий развитию человечности и взаимопонимания в самом широком смысле этого слова», – сказал он.

Консолидация в трудные времена

Начало пути, полного надежд и стремлений, сопровождалось главной целью, неким «маяком», позволяющем следовать в нужном направлении.

«Наша задача была лишь создать благоприятную почву для проявления этих качеств. Мы верили, что совместными усилиями мы сможем построить нечто по-настоящему ценное и долговечное», – подчеркивает собеседник агентства.

Единственная проблема заключается в затяжном процессе официальной регистрации общины, однако основатель и члены объединения относятся к этому с терпением и пониманием, ведь именно позитивный настрой помогает им стойко встречать и преодолевать препятствия.

«Мы уверены, что, когда наша община официально оформится, это лишь придаст новый импульс нашей деятельности, позволит нам проводить еще больше мероприятий, привлекать новые ресурсы и расширять горизонты нашей дружбы. А пока мы наслаждаемся процессом, каждым новым подписчиком, каждым позитивным комментарием, каждым шагом, который приближает нас к нашей цели», – отмечает Максим Баранов.

В периоды социальной и политической напряженности особенно остро возникает потребность в ощущении приобщенности. Сильнее всего люди разных национальностей, по мнению собеседника агентства, сплотились в период СВО. Её начало стало яркой демонстрацией того, насколько люди способны к консолидации даже в самые трудные времена.

«Любое напряжение в обществе, будь то экономическое неравенство, социальная несправедливость или информационные манипуляции, может стать катализатором для обострения межнациональных противоречий. Поэтому, несмотря на кажущееся сплочение, важно продолжать работу по укреплению межнационального согласия, развитию культурного диалога и созданию равных возможностей для всех граждан, независимо от их этнической



принадлежности. Этим мы и занимаемся в общине «Дружбы народов», – поясняет Максим Баранов.

История помнит

Несмотря на сплоченность и на узы, связывающие целые поколения, иногда стороны всё же сталкиваются в недопонимании. Достаточно неправильной формулировки сказанной фразы, искаженного восприятия ситуации, случайного стечения обстоятельств – «не в то время, не в том месте» – чтобы возвести между людьми невидимую стену. Подобные, казалось бы, мелочи способны закрыть обзор на самое главное – общее желание быть понятыми. Ведь мы не являемся врагами друг для друга, а просто говорим на разных языках – как словесно, так и культурно.

По мнению Максима Баранова, важно не просто поверхностно пересекаться, но и делиться самым ценным: традициями, культурой, опытом.

«Когда мы открываем друг другу двери своих домов, своих сердец, своих народов, мы начинаем видеть мир глазами другого человека. Именно через это взаимодействие, обмен и совместное познание мы можем преодолеть барьеры непонимания. Когда мы узнаем и ценим культуру каждого народа, когда мы готовы делиться своим и принимать чужое, тогда мы становимся едиными. Это не значит, что мы должны стать одинаковыми, а значит, что мы можем жить в мире и согласии, уважая и понимая различия», – говорит основатель общины «Дружбы народов».

Возвращаясь к историческим событиям, Максим Баранов напомнил о самом достойном примере, когда другие народы, позабыв о различиях, объединялись, чтобы противостоять общему врагу.

«Великая Отечественная война стала суровым испытанием для нашей страны, – говорит собеседник агентства, – но именно в эти годы проявилась невероятная сила духа и единства советского народа. На полях сражений, в окопах, плечом к плечу бились представители самых разных национальностей: русские, белорусы, казахи, грузины, армяне, татары и многие другие народы, объединенные одной целью – защитить свою Родину».

Максим Баранов указал, что победа ковалась не только в окопах, но и в глубоком тылу, где каждый, кто мог держать в руках молоток или плуг, работал не покладая рук, отдавая все силы для обеспечения армии всем необходимым: оружием, боеприпасами, продовольствием.

«Эта нерушимая связь между фронтом и тылом, между всеми народами нашей страны, стала залогом нашей победы. И сегодня, спустя десятилетия, память об этом беспримерном подвиге продолжает объединять нас, напоминая о том, что вместе мы – сила», – заявляет он.

Ключ к гармоничному обществу

Подрастающее поколение – это отражение одновременно ошибок прошлого и потенциала будущего. Посеяв в детском, еще не до конца сформированном, сознании ненависть, неприязнь и недоверие – цикл никогда не прервется, и прошлое так и останется тяжелыми оковами, но уже для другого поколения. Но, лишь взрастив в них уважение к людям разных национальностей и вероисповеданий, одновременно подкрепляя это своим личным примером, это станет основой именно для того будущего, к которому каждый стремится.

Об этом же говорит и основатель общины «Дружбы народов» Максим Баранов.

«Я считаю, что личный пример – это краеугольный камень в воспитании уважения к другим культурам у молодежи. Дети, как губка, впитывают все, что видят и слышат от взрослых, особенно от тех, кто им близок и кого они любят. Фраза «Дети – цветы жизни, а не кустарник, который растет сам по себе» – очень точно отражает эту мысль. Цветы требуют заботы, внимания, правильного ухода, чтобы раскрыть свою красоту и силу. Так и дети нуждаются в чутком руководстве, чтобы сформировать правильные ценности и взгляды», – говорит он.

Основатель организации отметил, что для формирования толерантности у подрастающего поколения достаточно с интересом рассказывать о других странах, их традициях, кухне, музыке, избегая стереотипов и предрассудков в своих высказываниях.

«Если в семье или окружении присутствуют негативные высказывания, шутки или осуждение в адрес других культур, то даже самые лучшие образовательные программы не смогут полностью компенсировать этот негативный опыт. Дети будут видеть несоответствие между словами и действиями, и это может привести к формированию цинизма или предвзятости. Поэтому, чтобы воспитать в молодежи искреннее уважение к другим культурам, нам, взрослым, необходимо самим быть образцом такого уважения. Это не просто слова, а ежедневные поступки, открытый диалог и готовность учиться и понимать», – заявляет собеседник агентства.

Наиболее ценными и значимыми качествами в людях основатель общины считает порядочность и честность, ведь человек слова, не стремящийся отрицать свои собственные ошибки, невольно будет вызывать огромное уважение.

«Не менее важна целеустремленность, – добавил он. – Видеть, как человек идет к своей мечте, преодолевая трудности, – это вдохновляет. <…> Я также считаю, что толерантность и терпимость – это ключ к гармоничному обществу: умение принимать других такими, какие они есть, с их взглядами, убеждениями и особенностями, создает атмосферу взаимопонимания и уважения. И, конечно, гуманизм. Это глубокое чувство сострадания и заботы о других людях, желание помогать тем, кто в этом нуждается».

Особое место в системе ценностей, по его словам, занимает патриотизм. Для него это качество является не слепым обожанием, а проявлением глубокой любви и привязанности к своей земле, культуре и истории.

Стойкость формируется в единстве

За рассветом неизменно тянется закат. Густая и пугающая своей глубиной тьма хоть раз накрывала нас, забирая последние лучи надежды. В такие моменты особенно важно найти внутренний стержень, на который можно было бы опереться. Для Максима Баранова таким источником силы и уверенности всегда оставалась поддержка многонационального народа.

«Я вижу, как в трудные времена люди, несмотря на все различия – будь то национальность, культура или убеждения – объединяются. Они протягивают друг другу руку помощи, делятся последним, поддерживают словом и делом. Это не просто красивые слова, это реальность, которую я наблюдаю снова и снова», – говорит он.

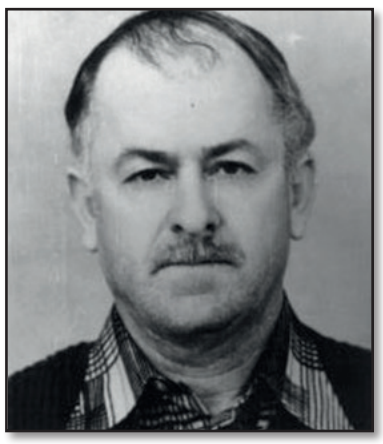
Именно эта незримая общность, ощущение связи между людьми разных национальностей, помогает основателю общины «Дружбы народов» продолжать верить в лучшее и служит напоминанием, что стойкость формируется в единстве.

«Это помогает верить в то, что идея единства – это не утопия, а реальная сила, способная изменить мир к лучшему. Вера дает мне силы идти вперед, не опускать руки и продолжать делать все, что в моих силах, для укрепления этого единства. Ведь именно в нем – наше будущее», – завершил Максим Баранов.

Хеда ВИСАИТОВА

Тхан рузма

Нохчийн вевзаш волу йаздархо, поэт, журналист Окуев Шима вина 1937-чу шеран лахьанан беттан (ноябрь) 6-чу дийнахь Соьлжа-гIалахь гIуллакххочун доьзалехь.



Ламанхойн дахаран илланча

Цуьнан ворхI шо а дацара, нохчийн халкъ бехк боцуш И.В. Сталинан омрица шийлачу 1ай шайн Даймахках даьккхина – Йуккъерачу Азе дахийтинчу хенахь. Шуьйтарчу ОкуевгIеран доьзал Казахстане кхечира. Цигахь Шимас чекхйаьккхира йуккъера школа. Цуьнан да Хьамид, набахтехь хан йаьккхинчул тIаьхьа, цамгарх кхелхира Алма-Атахь, 1952-чу шарахь...

Сибрехахь кхойтта шо даьккхина вайн халкъ ц1адеъча, Окуев Шимин таро хилира Нохч-Г1алг1айн пачхьалкхан хьехархойн институтан историн-филологин факультете (къоман отделени) деша ваха. 1962-чу шарахь, институт чекхйаьккхинчул тIаьхьа, КПСС-н райкомо Шуьйтан кIоштан «Ленинхо» газетан редакцин куьйгалхо хIоттийра иза.

Поэтан, йаздархочун Окуев Шимин шен кхолларалле хь дукха а байтийн, прозин гуларш зорбане йевлла нохчийн, оьрсийн метташкахь: «Сан Шуьйта», «Лайн тIехь цIен зезагаш» - роман, «Тlаьххьара верас», «Чорийн забарш», кхийерш.

…ДIадаханчу бIешеран 70-гIа шераш дуьйлалуш, Шеларчу КПСС-н райкоме инструкторан балха кхойкху Окуев Шима. ТIаьхьарчун кху эвлахь ша хьехархойн институтехь доьшучу хенахь бевзина доттагIий бара: Дагалаев Сайд-Хьаьжа, Ганаев Олхазар, кхиберш. Схьахетарехь, цаьрга болчу сий-ларамна йазйина аьлла хета цо шен хIинца а дика йевзаш йолу «Шела» цIе йолу байт. Ас дагайоуьйту иза:

Лекхачу ломара –
Лахенга лар йахьаш,
Сирлачу седанал
Сайн цIена дог дахьаш,
ДоттагIийн дегнашка,
Мехкарийн эшаршка
ЛадогIа веъна со,
Безамца ийци ахь.
(ТIаьхьара алар)
Шела – шера аре,
Хьосту хьо ас лоре,
Йу хьо лаьмнийн лулахь,
Даимна дагна уллохь!..

Оцу дешнаш тIехь хаза мукъам а баьккхина, царах илли а дина, иза дIаэлира Шеларчу хIетахь къоначу илланчас, хьехархочо Ганаев Олхазара. Иза цу хенахь цхьа шатайпа «хит» хилла дIадахара, бохуш дуьйцу хIинца баккхийчара.

Доцца аьлча, 60 шо хьалха арайаьллачу «Сан Шуьйта» цIе йолчу поэзин гуларой, «Чорийн дийцарш», «Шела» цIе йолчу иллис, кхечу говзарша вина Окуев Шимех Нохчийчохь вевзаш волу йаздархо, поэт.

Кхойтта шарахь хала цамгар лайначул тIаьхьа, 1986-гIа шо чекхдолуш вайна йукъара дIавахара Окуев Шима. Дала гечдойла цунна!

Зорбане кечйинарг –
МАТАГОВ Ихьсан.

Забарш

ХIинца а кароза бу иза?

– К1ант, тахана школехь масс даьккхи ахь?
– Математикина шиъ даьккхи ас…
– Х1а-а?
– Дада, ас х1ун дийр дара, хьехархочо лаха бохург сайна ца карийча?
– Х1ун йу иза, йан мукъане а?
– «Корень квадратни»…
– Дела биса и шен да велла, и «квадратни орам»! 20 шо хьалха со школехь доьшуш волуш дуьйна лоьхуш бу-кх иза… Х1инца а кароза бу иза?

А. СУЛЕЙМАНОВ.

ХIетал-металийн жоьпаш

1-чу ноябрехь «Зама» газета т1етоьхначу х1етал-металийн ду х1ара жоьпаш:

1. 1индаг1. 2. Б1аьсте. 3. Гуьйре. 4. Б1аьргаш. 5. П1елгаш. 6. Куй. 7. Кехат. 8. Кехат т1ехь йаздина йоза. 9. Зу. 10. Ч1ара.

Профилактика заболеваний

Неделя профилактики рака легких

С 3 по 9 ноября в России проходит Неделя профилактики рака легких. Это время, когда важно напомнить о самом распространенном виде онкологических заболеваний и о том, как можно снизить риски его возникновения.

Что такое рак легких?

Рак лёгких — злокачественное новообразование, которое возникает из эпителиальных клеток лёгкого. В ходе развития заболевания нормальные здоровые клетки замещаются опухолевыми. Это приводит к нарушению работы органа и в итоге — к прекращению его функционирования.

Какие факторы риска развития рака легких существуют?

Курение. По разным оценкам, с ним связано от 70 до 95% случаев заболевания. Риск зависит от числа ежедневно потребляемых сигарет, продолжительности курения и стажа. Пассивное курение также опасно.

Факторы, связанные с профессиональной деятельностью. При вдыхании асбеста, радона или продуктов его распада, винилхлорида, хрома, мышьяка, продуктов обработки нефти, угля и некоторых других опасных химических веществ лёгочная ткань получает повреждения, которые со временем могут вызывать онкологию.

Хронические заболевания органов дыхания. К ним относятся ХОБЛ, пневмофиброз, хронический обструктивный бронхит и другие. Риск особенно высок, если из-за перенесённого заболевания в лёгочной ткани происходят рубцовые изменения.

Облучение. Развитию рака лёгких способствует регулярное воздействие радиоактивного и ионизирующего излучения.

Возраст и пол. Заболевание диагностируют преимущественно у людей старше 50 лет, у мужчин — в несколько раз чаще, чем у женщин.

Инфекции и воспалительные процессы в лёгких. К ним относятся пневмонии, COVID-19, хронический бронхит, бронхиальная астма.

Наследственность. У людей, чьи ближайшие родственники (родители, дети, сёстры или братья) болели раком лёгких, риск столкнуться с этим диагнозом выше в 1,5 раза, чем у людей без отягощённого семейного анамнеза.

Как курение влияет на риск развития рака легких?

Рак легких стабильно остается одним из самых распространенных онкологических заболеваний. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 85% случаев рака легких связано с курением.

При этом неважно, какой способ потребления никотина выбирает человек: традиционные сигареты, кальян или вейп. Все они несут серьезную угрозу. Раньше люди курили более натуральный табак, а сейчас используют сырье, пропитанное солями никотина и ароматизаторами. Важно понимать: сам никотин не вызывает рак напрямую, но он опасен как мощное вещество, вызывающее зависимость и возбуждающее нервную систему. А вот вместе с ним в организм попадает настоящий коктейль из канцерогенов — смолы, фенолы, бензолы и еще около 40 вредных химических соединений, которые уже непосредственно могут спровоцировать болезнь. Именно на относительной «безопасности» и построили свою рекламу производители альтернативных устройств.



Каковы первые признаки рака легких?

Ранние симптомы рака лёгких чаще всего непостоянны и не являются специфическими, а их проявление напрямую зависит от стадии развития онкологического заболевания.

Некоторые первые признаки рака лёгких:

Кашель. Насторожить должно то, что он сохраняется долго, нарастает со временем, и лекарства не помогают справиться с ним.

Боль в груди. Дискомфорт может усиливаться при смехе, кашле или при глубоком дыхании.

Одышка. Может возникать время от времени или проявляться постоянно, при малейшем напряжении.

Потеря массы тела. Если не менялись рацион и режим тренировок, а килограммы продолжают уходить, возможно, стоит проконсультироваться с врачом.

Охриплость голоса. При раке лёгкого воздух через верхние дыхательные пути и голосовые связки может проходить иначе, чем в норме.

Кашель с кровью. Когда опухоль поражает лёгочные ткани, в мокроте может появиться кровь.

Общие проявления. Это повышенная утомляемость, слабость, разбитость, нехватка сил, плохой аппетит, беспричинная потеря веса.

Частые бронхиты и пневмонии, которые подолгу не проходят или раз за разом возникают снова.

При появлении одного или нескольких из перечисленных симптомов необходимо обратиться к врачу для диагностики и уточнения диагноза.

Как часто нужно проходить обследование на рак легких?

Рекомендуется проходить регулярные профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, особенно для людей с высоким риском (курильщики, люди с наследственной предрасположенностью). В некоторых странах рекомендуется проводить низкодозную компьютерную томографию (КТ) легких раз в год для людей старше 55 лет, которые курят или бросили курить в последние 15 лет.

Какие меры можно предпринять для профилактики рака легких?

Для снижения риска развития рака легких рекомендуется:

1. Отказ от курения – это самый эффективный способ снизить риск.

2. Избегание пассивного курения – старайтесь не находиться в местах, где курят.

3. Регулярные медицинские осмотры – особенно для людей с высоким риском.

4. Здоровый образ жизни – сбалансированное питание, физическая активность и отказ от вредных привычек (курение, алкоголь).

5. Защита от профессиональных канцерогенов – соблюдение мер безопасности на рабочем месте.

Неделя профилактики рака легких – важное мероприятие, которое подчеркивает необходимость заботы о здоровье и принятия профилактических мер. Рак легких – это заболевание, которое можно предотвратить и победить, если вовремя распознать симптомы и принять необходимые меры. Отказ от курения, регулярные обследования и здоровый образ жизни – это ключевые шаги на пути к снижению заболеваемости и смертности от этого опасного недуга.

Помните: ваше здоровье в ваших руках, и правильные решения сегодня могут сохранить жизнь завтра.

Х. РЕШЕДОВА,
врач медицинской профилактики ГБУ «РЦОЗ и МП».

«Зама»
Главный редактор
И. Д. Якубов

Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе

Учредитель/издатель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района»
Адрес учредителя/издателя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г.
ПИ № ТУ 20-00078

Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр»)

Подписано в печать 08.11.2025 г. в 09 ч. 25 м.
По графику – 08.11. в 10.00
Тираж 1000 экз.
Заказ №

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама»
Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий».
Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35