

Замма

Время

Дала бакъо толайойла!



zama95.ru

vk.com/zama_shali

ikhsan_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
12 июля 2025г. № 49 (93442)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Замма»

● **Власть и политика**

Рамзан Кадыров: «Беноевская весна» станет праздником веры, культуры и спорта

В высокогорном Беное Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров, провел заседание оргкомитета ежегодного Фестиваля народного творчества «Беноевская весна-2025». В этом году яркое культурно-спортивное мероприятие станет десятым — юбилейным. Фестиваль пройдет 21 июля этого года.

"Как доложил первый заместитель Председателя Правительства ЧР — министр автомобильных дорог ЧР Иса Тумхаджиев, подготовка к мероприятию идет полным ходом. В рамках Фестиваля пройдет масса интересных состязаний: скачки, ярмарка сельхозпродукции, спортивные и культурные соревнования", — написал Рамзан Кадыров в своем Телеграм-канале.

По словам Исы Тумхаджиева, Фестиваль состоится в намеченный срок, проблем с подготовкой и финансированием нет. Активное участие в этом процессе принимает Региональный общественный фонд имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова.

"Я особо отметил проведение конкурса на лучшее чтение Священного Корана. Уверен, что он состоится на самом высоком уровне. Это знаковое событие, поскольку на протяжении всей своей истории Беное подвергался нападкам именно из-за религии и крепкой веры его жителей. А сегодня, по воле Всевышнего Аллаха, на



этой земле мы свободно проводим религиозный конкурс. Это многого стоит", — сказал Глава ЧР.

Рамзан Кадыров поблагодарил жителей Беное за то, что в свое время они прислушались к Первому Президенту ЧР, Герою России Ахмату-Хаджи Кадырову, который очень хотел, чтобы эта благодатная земля никогда не была заброшенной, чтобы отсюда не было оттока населения, чтобы жизнь продолжалась и становилась комфортнее и лучше.

"Сегодня в Беное есть всё для благополучной жизни. Тут построены новые школы, детские сады, учреждения здравоохранения, налажена

инфраструктура, развивается туризм, заасфальтировано 90% дорог. Благодаря нашим общим усилиям Беное превратился в живописный уголок, в котором жить — одно удовольствие", — добавил Глава региона.

Он поблагодарил членов оргкомитета по подготовке и проведению «Беноевской весны» за работу.

"Уверен, что 10-й юбилейный фестиваль пройдет на самом высоком уровне и оставит яркие, неизгладимые впечатления у его участников, многочисленных зрителей и гостей республики", — подытожил Глава ЧР.

ИА "Грозный-информ"

● **В зоне проведения СВО**

Спецназ «Ахмат» продолжает эффективные боевые действия в Сумской области

10.07.2025 г. На направлении села Александровки в Сумской области продолжают успешные боевые операции, проводимые совместными усилиями подразделений спецназа «АХМАТ» Минобороны России. В операции участвуют разведывательный расчет «Малыша», группа FPV-дронов под командованием «Славяна», отряд «Гюнтера» и артиллерийский расчет «Скифа».

Недавно аэрозондировщики выявили позиции Вооруженных сил Украины (ВСУ) и их передвижение в «зелёнке». В ответ на это FPV-расчет с высокой точностью направил дроны на позиции про-

тивника, нанеся точные удары. В результате атаки в рядах противника началась паника. Артиллеристы, используя свои навыки, добились оставшихся врагов точными выстрелами, не оставляя им шансов на спасение.

"В результате блестящего взаимодействия наших воинов враг понёс невосполнимые потери в живой силе. И так каждый день! До победы России над



укрофашизмом!", — отметил Рамзан Кадыров в своем телеграм-канале.

ИА "Грозный-информ"

● **Собинформ**

В администрации прошел личный прием граждан

Глава администрации Шалинского муниципального района Турпал-Али Ибрагимов провел очередной прием граждан, в ходе которого жители обратились с различными вопросами.

Обращения касались улучшения жилищных условий, благоустройства населённых пунктов, трудоустройства и других насущных проблем, волнующих местное население.

Каждый пришедший на прием был внимательно выслушан и его обращение официально зафиксировано. По ряду поступивших от граждан вопросов сразу были даны конкретные поручения профильным структурам для оперативного реагирования. Было отмечено, что ни одно обращение не останется без должного внимания.

Турпал-Али Ибрагимов особо подчеркнул, что благодаря мудрой политике Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова, регулярный приём граждан стал эффективным механизмом взаимодействия между властью и обществом, а также важным инструментом в деле повышения уровня жизни и благополучия граждан.

Каждое обращение — на контроле

Работа по обращениям граждан, поступившим в ходе прямого эфира телепроекта «Особый разговор» на телеканале ЧГТРК «Грозный», продолжается в плановом порядке.

В рамках оперативного реагирования на запросы жителей в городе Шали были проведены рейдерные работы. Выровнена дорога по улице Алмазная протяженностью 350 метров; по улице Комарова — длиной 200 метров.

Работа в данном направлении будет продолжена. Каждое обращение жителей района — на контроле и по нему обязательно принимаются соответствующие меры.

В Чири-юрте строится еще один цемзавод

В селе Чири-юрт идет строительство еще одного цементного завода. Его мощность составит 1 млн тонн цемента в год. Предприятие будет работать по технологии наиболее энергоэффективного и экологичного «сухого» способа.

Проектом предусмотрено возведение второй линии по производству сухого цемента, дополнительного цеха помола, а также дробильной установки. Сметная стоимость строительства завода, включающая возведение сопутствующих объектов инфраструктуры, составит порядка 20 млрд рублей.

На новом производстве будет создано до 200 рабочих мест. Строительство нового цементного завода планируется завершить к началу 2026 года.

В районе идут субботники

В Шалинском муниципальном районе активно проходят субботники во всех населенных пунктах. Работники организаций и учреждений, представители администраций сельских поселений и местные жители принимают участие в благоустройстве территорий, уборке мусора, ведут покос травы и сухостоя, а также приводят в порядок общественные места и придорожные полосы.

В ходе этих массовых субботников, при необходимости, используется и специальная техника.

Глава администрации района Турпал-Али Ибрагимов через свой телеграм-канал выразил огромную благодарность всем, кто принимает участие в этом благом деле.

Подготовил М. ИЛЬЯСОВ.

Актуальный вопрос

Что такое экстремизм?

На протяжении последних нескольких лет одним из основных требований общества к государству является обеспечение защищенности от самой опасной угрозы – экстремизма, а также его крайней формы проявления – терроризма.

Эффективность осуществления профилактики экстремизма и терроризма напрямую зависит от ясного и правильного понимания этих сложных общественных явлений. Для понимания необходимо, прежде всего, знать смысл и содержание понятий.

Экстремизм – это сложное социально-политическое и криминальное явление, представляющее собой угрозу для жизненно важных интересов личности, общества и государства. Профилактика всех форм экстремизма – это приоритетное направление в работе всех правоохранительных органов, заключающееся в выявлении, устранении, локализации факторов, способствующих совершению актов экстремизма и терроризма.

Экстремистской деятельностью (экстремизмом) является:

- насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации;
- публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;
- возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;
- пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой при-

надлежности, отношения к религии;

- нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности, или отношения к религии;

- воспрепятствование осуществлению гражданами их избирательных прав и права на участие в референдуме или нарушение тайны голосования, соединенные с насилием либо угрозой его применения;

- воспрепятствование законной деятельности государственных органов, органов местного самоуправления, избирательных комиссий, общественных и религиозных объединений или иных организаций, соединенное с насилием либо угрозой его применения;

- совершение преступлений по мотивам, указанным в пункте «е» части первой статьи 63 Уголовного кодекса Российской Федерации;

- пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, либо публичное демонстрирование атрибутики или символики экстремистских организаций;

- публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распространение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения;

- публичное заведомо ложное обвинение лица, замещающего государственную должность Российской

Федерации или государственную должность субъекта Российской Федерации, в совершении им в период исполнения своих должностных обязанностей деяний, указанных в настоящей статье и являющихся преступлением;

- организация и подготовка указанных деяний, а также подстрекательство к их осуществлению;
- финансирование указанных деяний либо иное содействие в их организации, подготовке и осуществлении, в том числе путем предоставления учебной, полиграфической и материально-технической базы, телефонной и иных видов связи или оказания информационных услуг.

Экстремистская организация – это общественное или религиозное объединение, в отношении которого по основаниям, предусмотренным Федеральным законом от 25 июля 2002 года № 114-ФЗ, судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности.

Экстремистские материалы – это предназначенные для обнародования документы, призывающие к осуществлению экстремистской деятельности, либо обосновывающие необходимость осуществления такой деятельности. Сюда можно отнести: труды руководителей национал-социалистической рабочей партии Германии, фашистской партии Италии, публикации, обосновывающие или оправдывающие национальное или расовое превосходство, либо оправдывающие практику совершения военных или иных преступлений, направленных на полное или частичное уничтожение какой-либо этнической, социальной, расовой, национальной или религиозной группы.

М. ИСАЕВ

Добрые вести

Пожарная безопасность

АМЕРИКАНСКИЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРИНЯЛ ИСЛАМ

09.07.2025 г. Известный американский легкоатлет, многократный чемпион мира и олимпийский призер Фред Керли объявил о принятии ислама. Спортсмен опубликовал видео на своей странице в социальной сети, где произносит шахаду в мечети в Объединенных Арабских Эмиратах.

По информации IQNA, со ссыл-

кой на "Аль-Джазиру", 30-летний Керли официально стал мусульманином.

Фред Керли – один из самых титулованных бегунов современности. В его активе 3 золотые, 1 серебряная и 1 бронзовая медали чемпионатов мира. Он также является серебряным призером Олимпийских игр 2020 года в То-

кио и бронзовым призером Олимпийских игр 2024 года в Париже в беге на 100 метров.

Принятие ислама известным спортсменом вызвало широкий резонанс в спортивном сообществе и социальных сетях. Многие пользователи поздравили Фреда Керли с этим важным решением.

ИА "Грозный-информ"

ЧЕЧЕНКА СТАЛА ЕДИНСТВЕННЫМ В РФ ДИПЛОМИРОВАННЫМ ИНСТРУКТОРОМ ПО МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКЕ

05.07.2025 г. Руководитель международной школы Isma-Grozny Хава Альбиева завоевала первое место на Всемирной олимпиаде по ментальной арифметике. Как рассказала победительница «Грозный-информ», этот успех стал результатом девятилетнего обучения, бесконечных тренировок и веры в себя.

Хава Альбиева несла флаг России на этом престижном мероприятии, где собрались представители 20 стран.

«Для меня была огромная честь участвовать в таком значимом событии. Я благодарю основателя Всемирной ассоциации WAMAS Гульжан Рапиковну Бердибекову и организаторов за создание этой уникальной площадки для профессионального роста», — отметила она.

По итогам олимпиады, Хава получила международный диплом, подтверждающий ее статус дипломированного инструктора с мировым признанием. На данный



момент Альбиева – единственный дипломированный специалист по ментальной арифметике в России. «Это не просто победа — это доказательство того, что упорство и страсть творят чудеса», — добавила Хава.

Она также подчеркнула важность таких мероприятий для вдохновения учителей и укрепления профессиональных связей.

«Уверена, что такие меро-

приятия не только вдохновляют учителей и укрепляют профессиональные связи, но и открывают новые перспективы для международного сотрудничества в сфере детского образования. Ведь дети – наше будущее, и, вкладывая силы в их развитие сегодня, мы создаём основу для процветающего завтра», — заключила Альбиева.

ИА "Грозный-информ"

Блогера Арега Щепихина* внесли в перечень террористов и экстремистов

09.07.2025 г. Блогер Арег Щепихин*, арестованный по делу о разжигании ненависти, официально включен в перечень террористов и экстремистов. Соответствующая информация появилась в базе Росфинмониторинга.

Как следует из данных ведомства, в список внесены:

"Щепихин* Арег Самвелович, 11.07.1985 года рождения, г. Ереван Республики Армения".

Напомним, что в начале июня

Замоскворецкий суд Москвы арестовал блогера на два месяца — до 5 августа. Позже это решение подтвердил Мосгорсуд.

Следственный комитет РФ возбудил против Щепихина* уголовное дело по ч. 2 ст. 280 УК РФ (призывы к экстремизму в интернете) и п. "а" ч. 2 ст. 282 УК РФ (разжигание вражды с угрозой насилия). Максимальное наказание по этим статьям составляет 5 и 6 лет лишения свободы соот-

ветственно.

Особый общественный резонанс вызвали высказывания Щепихина* в адрес чеченцев и мусульман, которые были расценены как откровенно экстремистские.

Примечание: имя блогера помечено звездочкой в соответствии с требованиями законодательства РФ о СМИ в отношении лиц, признанных экстремистами.

ИА "Грозный-информ"

Профилактическая акция «Не жги!» охватила более 25 000 жителей ЧР

08.07.2025 г. Главным управлением МЧС России по ЧР и ЦУР Чеченской Республики организована профилактическая акция «Не жги!» в целях снижения количества пожаров, связанных с горением сухой травы.

В рамках акции проводятся как онлайн, так и офлайн мероприятия.

Сотрудники МЧС проводят занятия с детьми в детских садах и летних оздоровительных лагерях, обходят жилые сектора в сельской местности и вручают жителям памятки.

«На данный момент акция охватила более 25 тысяч жителей Чеченской Республики. В течение июля и августа – самых жарких месяцев в регионе – профилактическая работа будет усилена», — отметил начальник пресс-службы ГУ МЧС России по ЧР Тимур Тайсумов.

Он добавил, что только за прошедшие сутки (7 июля 2025 года) в ЧР произошло 25 пожаров, 22 из которых – горение сухой травы.

«К счастью, пострадавших на этих пожарах не зарегистрировано. Но чем жарче будет погода, тем будет возрастать опасность перехода огня от горения сухой травы на жилые строения и объекты экономики. Очень важно соблюдать правила пожарной безопасности в этот период и не поджигать сухую траву», — подчеркнул Тимур Тайсумов.

ЦУР Чеченской Республики оказывает информационную поддержку акции. Задействованы различные каналы распространения. За время ее проведения организовано более 7 тысяч публикаций в СМИ и социальных сетях, которые набрали более 350 тысяч просмотров.

ИА "Грозный-информ"

Платформа обратной связи

Платформа обратной связи (ПОС) — удобный инструмент для обращения в госорганы. Здесь можно оставить обращение, участвовать в опросах, мониторить соцсети и гособщества — все в одном месте.

Доступ к ПОС возможен через портал Госуслуги, мобильное приложение «Госуслуги. Решаем вместе» и виджеты на сайтах органов власти.

- Жители могут оставить обращение и отслеживать статус его обработки.

- Срок исполнения запроса составляет от 10 до 30 дней.

- Обращения принимаются по разным темам — благоустройство, ремонт дорог, проблемы связи и др.

- Платформа позволяет участвовать в опросах, голосованиях и общественных обсуждениях.

Безопасность и надёжность

- Интеграция с Госуслугами:

ПОС является частью официального портала Госуслуги

- Гарантируется защищённое хранение персональных данных.
- Обращения поступают в органы власти, ответственные за решение конкретных вопросов.

- Чёткое описание проблемы с фото и видео ускоряет её понимание и решение.

Практическая значимость

С помощью ПОС можно решать как личные, так и глобальные вопросы развития региона — от ремонта дорог до улучшения медицинского обслуживания.

Например, в Грозном после обращения жительницы на платформе в кратчайшие сроки была обеспечена редкая вакцина для ребёнка, а по заявлению другого гражданина выполнен косметический ремонт подъезда в многоквартирном доме.



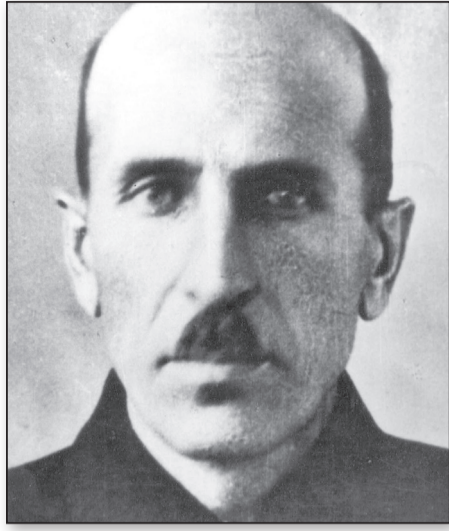
Классики чеченской литературы

Можно долго говорить о характере произведений М.-С. Гадаева. Но несомненно одно: он был гениальнейшим поэтом, воспевающим в своих пленительных стихах свой народ и свою страну, изобразившим многие характеры и показавшим все грани богатства чеченского языка. Мухмад-Салах — один из основоположников чеченской классической поэзии и нашего литературного языка, что является огромной заслугой поэта и мыслителя.

При имени поэта-философа осеняет мысль о чеченском поэте, в поэзии которого заключается все богатство, сила,

должно быть.

В том нет ничего удивительного, если учесть, что Пушкин лишь в конце своей жизни интересовался содержанием Корана, а Гадаев с юных лет изучал его в местной школе. И не мог не знать Мухмад-Салах Гадаев хадис последнего и величайшего Пророка (с.л.в.) о том, что мусульманин должен учиться от рождения до



М.-С. Гадаев и мировая поэзия

красота и гибкость чеченского языка. Он — явление чрезвычайное и, наверное, самое яркое явление чеченского духа, особенно если вспомнить все, что ему пришлось пережить. Не следует забывать, что он не только создал поэзию, но и, можно сказать, «установил язык» с орфографией и грамматикой.

Гадаев, как и Пушкин, имел полное право сказать о себе: «Кипит в груди свобода, во мне не дремлет дух великого народа». Он является поэтом, откликающимся на все вопросы современной ему жизни, более того, многие вопросы ставил он сам. В произведениях Гадаева реализм и романтизм сосуществуют в такой взаимосвязи, что практически не видно грани различия между ними. Его творчество имеет для чеченцев не только общественное, но и историческое значение. Поэт горячо любил свой народ и свою Родину, это легко угадывается почти во всех его произведениях. Судьба народа, его язык, сознание, дух, эпос глубоко волновали поэта на протяжении всей жизни. Он украсил народную поэзию и литературу блеском своего стиля и обнажил их смысл и силу. Так что он мог сказать о себе как Пушкин: «Выстрадавший стих, пронзительный унылый, ударит по сердцам с неведомою силой».

М.-С. Гадаев был и останется первым поэтом, который стал в сознании чеченского народа на то высокое место, которое должен занимать на своей родине великий поэт и мыслитель. Он резко критиковал поэзию и говорил о таких вещах в литературе, как «славная жизнь», «богатая страна» и прочее — что все это правда, сколько кому угодно, реально хорошо, но от поэзии далеко как равнина от вершины. И он требовал, чтобы в литературных вещах содержался глубокий смысл. И ради справедливости скажем, что в стихах самого М.-С. Гадаева во сто крат больше содержания и смысла, чем в произведениях многих других наших поэтов.

В поэзии Гадаева имеется сжатость, и поразительно звучна рифма, о чем бы ни говорилось в содержании конкретного произведения. И во всем присутствует органическая взаимосвязь от первого до последнего слова. Самое главное — его произведения полны вдохновения и мало кого оставляют равнодушными. Каждый его стих — плод не просто глубокого размышления, как у Пушкина, отмечали критики, а плод непрерывного мышления с учетом прошлого, настоящего и будущего, не забывая при этом, как может быть, и практически зная, как

нет подлее и коварнее». Ну что сказать? Это один из идеальных вариантов, когда слова Павла о Петре говорят больше о самом Павле, чем о Петре. Ну, как тут не вспомнить слова Вальтера о том, что «врать не робко, мало эпизодически, а как дьявол много смело и всегда». Нет, нет и нет, не силу уважают кавказцы, а мужество, благоразумие и благородство. Это доказано историей Кавказа. Ну, хотя бы один аргумент привел Ермолов, доказывающий подлость и коварство чеченцев, кроме их беспримерного противодействия своему беспримерному варварству. Без сомнения, этими словами он просто скрывал, оправдывал свою трусость, глупость и варварство. Именно трусость, потому что главный признак силы и мужества в человеке, тем более на войне, — его великодушие, чего напрочь был лишен А. Ермолов.

Ермолов, физически, духовно отуреченный монгол, впоследствии обрусевший, и далеко не лучший воин, ибо кроме увеличения зла и смертей он не закрепил за собой никакой победы за 10 лет пребывания на Кавказе в должности главнокомандующего. И его слова в адрес чеченцев говорят за него самого и почти ничего не говорят о чеченцах. Никто иной, как сам Лев Николаевич Толстой — воин, потомственный граф, чистый русский по крови, выразился так: «Под солнцем на земле нет народа порядочнее и человечнее чеченцев». Толстой непосредственно наблюдал за Кавказом, Чечней непрерывно в течение 60 лет. До сих пор по уровню интеллекта в России Л.Н. Толстого не превзошел никто — ни Бердяев, ни Сахаров, ни Солженицын, ни Лихачев.

Наверное, Л.Н. Толстой хотел этими словами подчеркнуть крайнюю несправедливость в словах Ермолова, с кем он был знаком без сомнения, был знаком и осведомлен лучше, чем кто-либо из современников. Если произведения М.-С. Гадаева будут переведены на ведущие языки мира, нет никакого сомнения в том, что его имя будут произносить во всем цивилизованном мире наравне с именем Омара Хаяма. Наличие своей классической поэзии — важнейший элемент для характеристики народа, как полноценного организма в структуре человечества. Из всех живущих сегодня в мире народов наличием своей поэзии мирового уровня на родном языке могут выделиться, разве что, десятка два, не более. Чеченцы имеют такую поэзию, и ее автор Мухмад-Салах Гадаевич Гадаев.

И. НАСУХАНОВ.

«Сего народа под солнцем

Наши друзья из-за рубежа

ДЕЧИГ-ПОНДАР ИЗ СТРАСБУРГА: ФРАНЦУЗ ПОКОРИЛ СЕРДЦА ЧЕЧЕНЦЕВ СВОЕЙ ИГРОЙ

Француз, играющий на дечиг-пондаре и приветствующий людей на чеченском языке — звучит как миф? Это — история Себастьяна Беникурта из Страсбурга, человека, чья душа однажды откликнулась на зов Кавказа и с тех пор уже никогда не была прежней. В беседе с корреспондентом «Грозный-информ» он рассказал о дороге, которая привела его к чеченской культуре.

В мире, где границы чертят карты, а не души, вдруг появляется человек, чьи песни проложили путь от Эльзасских холмов до чеченских гор. Его зовут Себастьян Беникурт. Он отец пятерых детей, живущий в Страсбурге, француз, в чьем доме звучит чеченская речь, в чьей библиотеке мирно соседствуют Библия и Коран, а в душе живёт «даймохк» — земля предков, которую он ещё не видел, но давно носит в себе.

Он не родился в Чечне. Никогда не бывал в её долинах и не стоял у подножий суровых хребтов. Но если души могут путешествовать — его душа давно нашла приют среди чеченских песен, легенд и слов.

«Я думаю, что все культуры взаимосвязаны, как творения единого Бога-Творца. Я верю, что мы созданы для того, чтобы взаимно обогащать друг друга дарами, которыми все наделены. Я ценю многое в вашей культуре: гостеприимство, важность семьи, уважение к старшим, мужество и стойкость. Но больше всего меня поразило то, как вы сохраняете коллективную устойчивость и помогаете друг другу восстанавливаться после ужасающих трагедий. Это очень-очень ценно. Нам, жителям Запада, есть чему у вас поучиться», — говорит француз.

Себастьян впервые услышал о чеченском народе в 1996 году, когда по французскому телевидению показали репортаж о военных действиях в Чечне. Ему тогда было 20 лет. Молодой студент, переживавший тяжёлые времена, увидел в этих репортажах не только войну, но и нечто большее: силу, достоинство, волю к жизни.

«Телевидение рассказывало о военных кампаниях в Чечне. Ваша воля к жизни и к победе перед лицом ужасных испытаний вдохновляла меня в период личных трудностей. Именно эта первая встреча положила начало моему путешествию в культуру и историю чеченского народа», — рассказал он.

Путь к чеченской культуре начался в Турции. Там, среди восточных крыш и звуков азана, он случайно нашёл диск с надписью «Песни неповиновения». На нём звучал Сахаб Межидов. С первых аккордов музыка

пробила стену обыденности. С тех пор Себастьян начал учиться извлекать голос из дечиг-пондара — инструмента, чьё звучание сродни дыханию гор.

«Эти песни вызвали во мне чувства, которые я не мог объяснить. Они доводили меня до слёз. Это пробудило во мне желание научиться «говорить» на вашем музыкальном языке. По непонятной мне причине ваш фольклор отзывается во мне очень глубоко».

Учиться он начал не по учебникам, а по видеороликам в интернете. Не на сцене, а в одиночестве. Сегодня его Instagram-аккаунт* знают тысячи. Под аккомпанемент дечиг-пондара он исполнил отрывок из песни «Даймохк» — и эта запись взорвала интернет. Комментарии на десятках языков, но самый важный отклик — это тишина и трепет, с которыми слушают его



чеченцы. Некоторые подписчики пишут: «Впервые вижу француза, так тонко чувствующего вайнахскую душу».

Фотографии в его профиле подписаны на чеченском: «Сан лаьмнаш» (мои горы). Его не нужно было завоёвывать — он уже был частью этой земли. Себастьян родился и вырос в горах Франции и верит, что именно это незримое родство с высотой сблизило его с Кавказом. Беникурт не просто говорит и пишет на чеченском — он читает стихи, изучает историю, постоянно совершенствуется знаниями.

«Признавая другого, от лично от меня, со всей его ценностью как человеческого существа, я ничего не теряю; напротив, я могу приобрести всё. Я свидетель этого», — написал француз под одним из постов.

Себастьян убеждён: исчезновение чеченской культуры и языка стало бы трагической потерей одного из фрагментов, необходимых для сборки глобальной культурной мозаики всего человечества.

«Исчезновение чеченского культурного наследия, музыкального фольклора, языка, свиде-

тельство прошлого стало бы трагедией. Это была бы невозможная утрата не только для чеченцев, но и для всего человечества, ведь чеченская культура — один из важных фрагментов мировой культурной мозаики».

Живя в Страсбурге, Себастьян стал волонтером в ассоциации, которая помогает чеченским семьям адаптироваться во Франции. Но его участие — не просто помощь, это глубокое стремление понять, почувствовать, стать ближе.

«У моей жены есть друзья из чеченской общины в нашем городе. Нам нравится строить «мосты», чтобы люди из разных культур и религий могли встречаться, учиться, обогатить друг друга. Благодаря моей работе на местном уровне, мой французский друг решил принять практическое участие в успешной интеграции чеченского со-

общества в наш город. Я считаю это успехом, который я хотел бы распространить как можно шире».

На вопрос, бывал ли он в Чечне, Себастьян отвечает с надеждой: «Дала мук-лаха!» (Даст Бог). А если бы завтра ему сказали, что чемодан уже собран? Попав на чеченскую землю, он не пошёл бы в кафе — искать, где поесть жижиг-галнаш, ведь он знает, что это можно сделать и в Страсбурге. Он бы отправился к музыкантам, чьи мелодии пробудили в нём любовь, а потом — в горы. Туда, где душа дышит по-настоящему.

«Жижиг-галнаш? Нет, я могу съесть это блюдо и здесь! Я поддерживаю связь с несколькими музыкантами, которые вдохновили меня на знакомство с вашим музыкальным фольклором и, можно сказать, сделали его частью меня. Я бы хотел их навестить, послушать, как они играют и поют, а потом — поехать в горы».

*Instagram принадлежит компании Meta, которая признана экстремистской организацией и запрещена на территории Российской Федерации.

Марьям ДАРГАЕВА (ИА "Грозный-информ")

Лето – пора
укрепления здоровья

Информация к размышлению

Спорт – путь к уверенности

В рамках реализации летней оздоровительной программы «Путешествие в лето» воспитанники Шалинского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, подведомственного Министерству труда, занятости и социального развития Чеченской Республики, посетили спортивный зал физкультурно-спортивного комплекса «Шали». Это стало ярким и значимым событием в жизни ребят, направленным на укрепление здоровья, развитие физических навыков и формирование здорового образа жизни.

Для многих детей это стало первым настоящим знакомством с профессиональным спортом.

Руководство и тренеры ФСК «Шали», спортивных школ города Шали и села Герменчук активно поддерживают инициативы по вовлечению детей в занятия физической культурой и спортом. Благодаря их помощи воспитанники Центра имеют возможность заниматься под руководством квалифицированных тренеров, использовать современные спортивные залы, бассейн и инвентарь. Такая поддержка помогает детям чувствовать себя значимыми, раскрывать свои способности и поверить



Под руководством опытных тренеров дети смогли впервые попробовать себя в одном из самых уважаемых видов спорта – вольной борьбе. Тренер-преподаватель Ильяс Каимов провёл с детьми тренировку начального этапа подготовки, объяснив ос-

в свои силы.

Занятия спортом играют важную роль в социализации и реабилитации несовершеннолетних. Они способствуют развитию самодисциплины, ответственности, командного духа и уважения к себе и окружающим. Именно



новные движения, правила поведения на ковре и важность дисциплины и уважения к партнёру. Особый интерес у воспитанников вызвал мастер-класс, проведённый мастером спорта России по вольной борьбе Юсуфом Датаевым. Он показал различные приёмы борьбы, научил ребят технике захватов и контроля над противником, а также поделился своим спортивным опытом.

поэтому такие мероприятия являются неотъемлемой частью программы «Путешествие в лето», направленной на организацию содержательного и полезного досуга для подрастающего поколения.

Хава АЛИЕВА, заведующая отделением социальной реабилитации Шалинского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних.



Как
правильно
спасаться
от жары?

В разгар лета при температурах выше +30°C жители Чечни часто спасаются кондиционерами. Жара вызывает обезвоживание, тепловое истощение и даже тепловой удар, а также обостряет сердечно-сосудистые и лёгочные заболевания. Риск смертности от инфарктов и инсультов растёт с повышением температуры.

Дети, пожилые и больные диабетом, гипертонией и астмой наиболее уязвимы. Кондиционеры создают комфорт, снижая температуру и влажность, но резкие перепады (например, с +35°C до +18°C) могут вызвать переохлаждение и простуду.

Грязные фильтры и сухой воздух провоцируют аллергию, астму и респираторные инфекции. Врачи предупреждают: жара опаснее неправильного использования кондиционеров.

Рекомендации:
- постепенно адаптироваться к жаре;
- регулярно чистить фильтры, устанавливать комфортную температуру (22–24°C);
- избегать сквозняков и слишком сухого воздуха.

Роспотребнадзор напоминает

Кто подвержен опасности теплового удара?

Летний сезон – время повышенной температуры воздуха во многих регионах. Роспотребнадзор напоминает, как обезопасить себя от теплового и солнечного удара.

Необходимо знать, что тепловой и солнечный удар – это не одно и то же. Солнечный удар – разновидность теплового удара. Однако основное различие между солнечным ударом и тепловым состоит в том, что солнечный удар возникает только при прямом воздействии солнечных лучей, тогда как тепловой может возникнуть даже без участия солнца. Часто солнечный удар происходит, когда человек находится длительное время в море на плавательном матрасе или круге. Нахождение под прямыми лучами солнца длительное время, не спасает даже головной убор. При воздействии солнечных лучей на человека с непокрытой головой, в первую очередь страдает головной мозг. Пожилые, беременные женщины и маленькие дети подвержены более высокому риску теплового удара. Также особенно часто страдают люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Способствовать солнечному и тепловому удару могут обезвоживание, ношение толстой или тяжелой одежды в жару, избыточный вес, который заставляет организм вырабатывать больше тепла и снижает способность тела остывать, а также перенесенный тепловой удар в прошлом. Путешествие из прохладного климата в более тёплый, нахождение в плохо проветриваемом или не кондиционированном пространстве,

недостаточный сон, из-за которого снижается скорость потоотделения – тоже могут способствовать получению солнечного удара. Кроме того, будьте аккуратны при употреблении в жару антигистаминных препаратов, средств от повышенного давления и отеков, слабительных средств, лекарства от болезни Паркинсона, антидепрессантов.

Солнечный удар – тот же перегрев. Организм не в силах бороться с длительным воздействием высоких температур. Первые симптомы перегрева – чрезмерная жажда, слабость, головокружение, тошнота и рвота. Существует три степени тяжести солнечного удара. Если пострадавший испытывает головную боль, тошноту, слабость, то это признаки легкой степени тяжести. При средней степени к основным симптомам добавляются нарушение координации движения, состояние оглушенности, высокая температура. Спутанность сознания, судороги, высокий риск летального исхода – тяжёлая степень тяжести. Если после оказания первой помощи нет возможности транспортировать пострадавшего в более холодное место, то у него начинаются бред, галлюцинации, потеря сознания, кожа становится холодной, пульс учащается. Такое состояние опасно для жизни – необходима неотложная медицинская помощь.

К признакам теплового удара относится повышенная температура тела, изменение психического состояния или поведения. В результате теплового удара могут возникнуть спутанность сознания, возбуждение, невнятная речь, раз-

дражительность, бред, судороги и кома. Ещё одним признаком является нарушение потоотделения, кожный покров будет горячий и сухой на ощупь. Тепловой удар может возникнуть в результате чрезмерных физических нагрузок. Тошнота и рвота частые признаки теплового удара, а также судороги, покраснение кожи, учащённое дыхание и пульс, головная боль, жажда.

С целью профилактики теплового и солнечного удара рекомендуется меньше находиться под прямыми солнечными лучами, носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка, льна) и головной убор, соблюдать питьевой режим – употреблять не менее 2,5-3 литров воды в сутки, не заниматься активным спортом при температуре выше 25°C. Воздержитесь от плотных приемов пищи и алкоголя, лучше отдать предпочтение кисломолочным продуктам и овощам.

В наиболее активные солнечные часы с 12.00 до 16.00 необходимо защищать все участки тела от попадания солнечных лучей, использовать закрытую одежду и солнцезащитные кремы, зонт от солнца. Старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, так как любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового и солнечного удара, по возможности принимайте прохладный душ несколько раз в день.

А. ЭДИЛЬГИРИЕВ,
начальник территориального
отдела Управления
Роспотребнадзора по ЧР в
Курчаловском районе.

Болеельщикам на заметку

«Ахмат» сыграет с «Рубином»

Российская премьер-лига объявила расписание первых семи туров чемпионата страны сезона-2025/26. Согласно опубликованным данным, старт нового футбольного сезона намечен на 18 июля.

Футбольный клуб «Ахмат» из Грозного проведёт свой первый матч на домашнем стадионе. Соперником грозненцев станет казанский «Рубин».

Отметим, точные даты и время начала матчей будут дополнитель-

но уточнены с учётом требований телетрансляции и логистики. В РПЛ напомнили, что календарь может корректироваться в случае форс-мажоров или по техническим причинам.

ИА "Грозный-информ"

«Зама»

Главный редактор
И. Д. Якубов

Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе

Учредитель/издатель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района»
Адрес учредителя/издателя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г.
ПИ № ТУ 20-00078

Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр»)

Подписано в печать 12.07.2025 г. в 09 ч. 25 м.
По графику – 12.07. в 10.00
Тираж 1000 экз.
Заказ №

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама»
Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий».
Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35