

З а м а Время



zama95.ru

vk.com/zama_shali

ikhsan_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
26 июля 2025г. № 53 (93446)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Зам»

К 74-й годовщине со дня
рождения А.Х. Кадырова

Власть и политика

Р. Кадыров: «Беновская весна-2025» прошла на высшем уровне

Фестиваль народного творчества «Беновская весна-2025» охватил широкий спектр мероприятий, интересных для всех поколений. Об этом заявил Глава ЧР Рамзан Кадыров.

В их числе сельскохозяйственные ярмарки, где были представлены плоды местных фермеров: свежая продукция, натуральные молочные изделия, мёд, сыры и многое другое.

Одним из полезных и востребованных направлений программы стала организованная диспансеризация. Здесь у всех желающих появилась прекрасная возмож-

ность пройти базовое медицинское обследование, получить консультации специалистов и рекомендации по здоровому образу жизни.

Также в рамках Фестиваля прошла ярмарка печатной продукции, на которой были представлены самые разные материалы. Гости могли ознакомиться с исследовательскими работами, литературой и современными публикациями, в которых отражены актуальные темы общественной и культурной жизни региона.

Дополняя насыщенную программу выставка картин, собравшая работы как признанных ма-

стеров, так и молодых художников региона. Живописные полотна раскрывали темы родной природы и народных традиций. Это в свою очередь придало Фестивалю особую художественную глубину.

«Беновская весна-2025», как и всегда, прошла на высшем уровне и вновь доказала, что дух традиций, любви к родной культуре и уважения к наследию предков остаётся живым и объединяющим началом. Я благодарен всем участникам и организаторам за настоящий народный праздник!» – подчеркнул Глава ЧР.

ИА "Грозный-информ"

Защитники Отечества

В зону СВО ОТПРАВИЛАСЬ ОЧЕРЕДНАЯ ГРУППА ДОБРОВОЛЬЦЕВ

24.07.2025 г. Очередная группа добровольцев вылетела спецбортом в зону проведения специальной военной операции из Международного аэропорта Грозный имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова. Об этом сообщил Глава ЧР Рамзан Кадыров.

В составе группы — жители Чечни и других регионов России. Все добровольцы прошли подготовку в Российском университете спецназа имени Владимира Путина.

«Невозможно переоценить вклад каждого, кто сегодня добровольно встает на защиту интересов России. Эти люди — пример мужества и самоотверженности, истинные герои нашего времени. Их решение продиктовано не только патристическими чувствами, но и глубоким пониманием важности момента, в котором оказалась наша страна», — написал Рамзан Кадыров.



Как сообщил Глава ЧР, Региональный общественный фонд имени Ахмата-Хаджи Кадырова обеспечил добровольцев экипировкой и взял на себя расходы, связанные с проездом и проживанием. По прибытии в зону СВО они войдут в состав спецназа «АХМАТ».

У взлётной полосы к бойцам с напутственным словом обратился Председатель Правительства ЧР, начальник Регионального оперативного штаба по оказанию содействия в проведении СВО Магомед Даудов. Он пожелал бойцам удачи, а также выразил уверенность в том,

что они достойно справятся с поставленными задачами по защите интересов России.

«Я полностью разделяю эти слова и подчеркиваю, что мы готовы оказать всестороннюю помощь тем, кто желает встать на защиту Отечества. Для этого необходимо связаться с нами по телефонам: +79256617777, +79253197777, +79253287777. Также можно обратиться в мэрию города Грозного @grozmerr, где сотрудники окажут содействие каждому», — написал Глава ЧР.

ИА "Грозный-информ"

На главной стройке республики

В районе Путина продолжается строительство центрального проспекта

23.07.2025 г. В Грозном активно продолжается строительство проспекта имени Владимира Путина. Это один из важнейших инфраструктурных проектов, реализуемых на территории пятого района Грозного.

Протяженность нового участка проспекта составляет 1,8 километра. На сегодняшний день дорожные службы приступили к подготовке основания под укладку брусчатки и асфальтового покрытия. Параллельно осуществляется установка дорожного бордюра, что является важным этапом перед дальнейшими строительными работами.

Открытие продолжения проспекта Путина запланировано уже на текущий год. Новая центральная автомагистраль будет рассчитана на 10 полос движения, включая дублеры, что позволит существенно повысить пропускную способность дороги и снизить нагрузку на прилегающие улицы.

Особенностью проекта станет пешеходная аллея шириной 18 метров, которая разделит встречные потоки транспорта. Пространство будет обустроено с учетом всех современных требований — с озеленением, освещением и элементами городской среды. На данный момент работы по благоустройству

уже активно ведутся.

В мэрии отметили, что в круглосуточном режиме продолжается строительство жилых и социальных объектов района имени В. Путина. Сейчас на первой линии застройки близятся к завершению работы по возведению комплекса многоквартирных домов в восточном стиле. Их открытие также запланировано на 2025 год. Все остальные реализуемые здесь проекты находятся на этапе обустройства железобетонного каркаса зданий.

ИА "Грозный-информ"

Время Ахмата-Хаджи

Меньше месяца осталось до очередной, 74-й годовщины со дня рождения признанного лидера чеченского народа, Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала гIазот кьобалдойла цуьнан).

Имя этого великого человека и политика, настоящего кьонаха, патриота своей страны, государственного мужа, сумевшего в переломный момент истории России взять на себя всю тяжесть ответственности за судьбу чеченского народа и всей страны, навечно останется с нами, в памяти наших потомков.

Ахмат-Хаджи стал символом возрождения чеченского народа, нашедшего в себе смелость и решимость преодолеть внутренние распри и конфронтацию, сплотиться в борьбе с жестоким и коварным врагом — террористами, превратившими Чеченскую Республику в плацдарм войны с Россией.

Его личные качества — прозорливость и решительность в действиях, последовательность и настойчивость в достижении цели, искренняя любовь к своему народу и готовность ради него пожертвовать собой — сделали его национальным героем чеченского народа.

Несмотря на всяческие препятствия, чинимые на разных уровнях, он провел референдум о будущем Чеченской Республики, который положил начало нового пути чеченского общества, связавшего навсегда свою судьбу с Россией и ее многонациональным и многоконфессиональным народом. Получив от замученного войной и истерзанного лишениями населения республики мандат доверия, он вместе со своей верной командой пункт за пунктом стал выполнять программу окончательного прекращения на чеченской земле бо-

евых действий и защиты людей.

Время прихода к власти Ахмата-Хаджи представляло собой самый тяжелый период в современной истории Российского государства, когда в политике зачастую царили авантюризм и хаос, безответственность и непоследовательность. Чеченцы, которых подтолкнули к войне на волне «демократизации» страны провокационными речами и действиями некоторые российские политики, сами оказались первыми жертвами террористов, проникнувших на территорию республики из 51 страны и действующих под прикрытием разведок крупнейших мировых держав. Трагедия чеченского народа усугублялась еще и тем, что его всего без разбора превратили в террористов и бандитов, воюющих против России. Оказавшись меж двух огней, между силами международного терроризма и российскими вооруженными формированиями, ведущими военные действия против бандитов, чеченский народ ощутил свою незащищенность перед произволом и неспособность государства обеспечить безопасность своих граждан от убийц и экстремистов.

Образу создания врага и бандита в лице всех чеченцев способствовал и созданный в тот период государственный механизм ведения военных действий в республике в виде своеобразного конвейера, когда силовые структуры практически всех регионов России поочередно отправлялись в командировку в пылающий регион. Разумеется, жертвы, появившиеся с обеих сторон в ходе конфликта, только усиливали взаимную неприязнь, распаляли живые раны. Вся Россия, все ее регионы с подачи тогдашнего руководства страны оказались повязанными кровью в (Продолжение на 2-й стр.)

Время Ахмата-Хаджи

(Продолжение.
Начало на 1-й стр.)

Чечне, что не могло не сказаться на уровне межнациональных отношений, создания атмосферы недоверия и подозрительности к чеченцам.

Ситуация оказалась тупиковой. Казалось, капкан, поставленный терроризмом, захлопнулся – Россия оказалась на грани развала.

Именно в этот трагический для страны момент Президент России Владимир Путин и Ах-

мат-Хаджи Кадыров отстаивать свою точку зрения перед руководством страны и Вооруженных сил РФ позволили чеченским правоохранительным органам принимать участие в этих мероприятиях и ограждать мирное население от неправомерных действий военных.

Ахмат-Хаджи делал все возможное и невозможное, чтобы приблизить день, когда на территории Чеченской Республики снимут режим контртеррористической операции (КТО). К сожалению, он не дождался этого



мат-Хаджи Кадыров нашли в себе мужество и смелость начать отношения между субъектом и федеральным центром с чистого листа, которые определились принятием новой Конституции Чеченской Республики.

Ахмат-Хаджи повторял, что намерен не просто остановить войну, но раз и навсегда устранить причины, порождающие ее. Поэтому первым его шагом по установлению мира на истерзанной войной чеченской земле стали меры, направленные на то, чтобы в регионе начали работать законы Российской Федерации, гарантирующие безопасность граждан согласно Конституции РФ.

Ахмат-Хаджи повел решительную борьбу с террористами и бандитами. Для этого им была возрождена чеченская милиция,

времени. Но дело, начатое им, довершил его сын Рамзан Ахматович Кадыров, Глава Чеченской Республики. Режим КТО в республике был отменен 16 апреля 2009 года указом Президента России. Этот день, День мира, с тех пор является в республике праздничным.

Ахмат-Хаджи погиб как настоящий герой (Дала Газот кьобалдойла цуьнан) во время Парада Победы в Грозном. Подлые враги вероломно забрали жизнь человека, который ненавидел войну и насилие, но больше чем кто-либо пострадал от этого зла. Они пытались воспрепятствовать процессу возвращения чеченского народа к мирной жизни, начатому Ахматом-Хаджи. Но предатели не учли одного – его уже невозможно было остановить, как не



которая стала его надежным помощником по стабилизации ситуации в республике. Это касалось и произвола военных, в результате которого страдали тысячи невинных мирных жителей, исчезали и гибли невинные люди. Благодаря его усилиям были ликвидированы многие блокпосты, а действия военных взяты под контроль.

Другой настоящей бедой для мирных жителей республики стали зачистки, которые не наносили никакого вреда бандитам и террористам, зато убивали последнюю каплю веры в справедливость у мирного населения. Только настойчивость и непреклонность Ахмата-Хаджи, его готовность

остановить течение времени.

Невозможно прервать дело, которому служил Ахмат-Хаджи – возрождение своего народа. Оно находится в надежных руках. Глава ЧР Рамзан Кадыров продолжает путь Ахмата-Хаджи, путь прощания Отечества и верности России.

Великий Ахмат-Хаджи Кадыров останется в новейшей истории России политиком и воином, который сумел ценой своей жизни защитить свой народ и страну от врага. И этот период навсегда останется в анналах истории как время Ахмата-Хаджи – чеченского национального лидера и Героя России.

Имран ИСМАИЛОВ.

Ахмед Дудаев: Сохранение духовного здоровья общества — наша общая задача

Помощник Главы ЧР, министр региона по национальной политике, внешним связям, печати и информации Ахмед Дудаев отметил, что задачей недавней встречи с владельцами магазинов женской одежды и представителями модельной индустрии стало не введение запретов, а разъяснение важности уважительного отношения к традиционным устоям, нравственным нормам и культурному коду народа.

Напомним, что встреча прошла в Духовном управлении мусульман ЧР при участии Советника Главы ЧР, председателя Координационного центра мусульман Северного Кавказа, муфтия ЧР Салах-Хаджи Межиева, помощника Главы ЧР, министра ЧР по национальной политике, внешним связям, печати и информации Ахмеда Дудаева и помощника Главы ЧР Амира Сугаипова. В рамках мероприятия прошла содержательная беседа, посвященная вопросам этики в ведении страниц в социальных сетях, а также допустимых форм продвижения продукции в публичном пространстве.

«Под руководством Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова, в республике по-



следовательно реализуется политика, направленная на укрепление духовно-нравственных ценностей, сохранение культурных традиций и обеспечение общественного порядка. Эти приоритеты лежат в основе стабильности, согласия и гармоничного развития нашего общества», – отметил министр.

Он подчеркнул, что мир и стабильность в республике были достигнуты ценой колоссальных усилий и жизней многих достойных сынов чеченского народа.

«Любые формы поведения, противоречащие общепри-

нятым моральным нормам и подрывающие общественные устои, будут пресекаться в установленном порядке. Тем, кто сознательно игнорирует принятые нормы, не будет предоставлена возможность осуществлять деятельность на территории Чеченской Республики. Сохранение духовного здоровья общества — наша общая задача. Только объединив усилия, мы сможем сохранить единство и обеспечить процветание нашего народа», – добавил Ахмед Дудаев.

ИА «Грозный-информ»

Экономика

Встреча в АО «Чеченцемент», участвующем в проекте «Производительность труда»

21.07.2025 г. В рамках реализации федерального проекта «Производительность труда» национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика», заявку на участие в котором можно подать на платформе Производительность.рф (далее – Федпроект), директор департамента развития отраслей экономики Министерства экономического и территориального развития ЧР Реймер Л.У. и начальник отдела экономики строительства и жилищно-коммунального хозяйства Министерства экономического и территориального развития ЧР Т.Д. Муслуев посетили недавно Акционерное общество «Чеченцемент» и провели встречу с директором учебного центра и технологом отдела ПТО А.В. Солтамамовым, главным технологом Р.С. Бакриевым и тренером – консультантом Автономной некоммерческой организации «Федеральный центр компетенций в сфере производительности труда» (далее – ФЦК) Р.Д. Салимовым.

Специалисты ФЦК А.Н. Хайдуров, О.В. Титаренко и Р.Д. Салимов с февраля 2025 года на коммерческой основе ведут работу по внедрению инструментов бережливого производства на предприятии – участнике Федпроекта АО «Чеченцемент». На предприятии создана рабочая группа, куда входят: А.В. Солтамамов – руководитель рабочей группы, директор учебного центра и технолог отдела ПТО, Р.С. Бакриев – главный технолог, М.С.

Татиев – технолог цеха «ВГиГ», И.А. Исаев – начальник цеха «ДСЦ», С.М. Лорсанов – технолог цеха «ДСЦ», С.С. Ампукаев – технолог цеха «Обжиг» и А.А. Мадаев – начальник цеха «Помол». Следует отметить, что эта группа прошла весь курс обучения по повышению производительности труда.

АО «Чеченцемент» в соответствии с Соглашением о взаимодействии при реализации мероприятий национального проекта «Производительность труда» между Министерством экономического и территориального развития ЧР и АО «Чеченцемент», с марта 2023 года является участником нацпроекта

национального проекта «Производительность труда» между Министерством экономического и территориального развития ЧР и АО «Чеченцемент».

Особое внимание на встрече было уделено целевому показателю по приросту производительности труда не менее 5% ежегодно, в соответствии с Методикой, утвержденной приказом Минэкономразвития России от 28.12.2018 № 748 «Об утверждении Методики расчета показателей производительности труда предприятия, отрасли, субъекта Российской Федерации и Методики расчета отдельных показателей национального проекта «Производительность труда»



«Производительность труда». Основным видом деятельности предприятия является «Производство цемента».

На встрече обсуждали работу, проведенную с 2023 по 2024 годы в рамках реализации мероприятий Федпроекта и необходимость достижения значений основного показателя в соответствии с паспортом Федпроекта и Соглашением о взаимодействии при реализации мероприятий

и поддержка занятости».

«За счет применения принципов и инструментов бережливого производства, предприятия выходит на качественно новый уровень управления, обеспечения стабильного роста производительности и конкурентоспособности» – отметил директор учебного центра и технолог отдела ПТО А.В. Солтамамов.

ИА «Грозный-информ»

Наши именитые земляки

«Считал себя трудоголиком, пока не снялся в «Османи»: семикратный чемпион мира Токаев — о карьере в кино

Трудно поверить, что человек, ставший семикратным чемпионом мира по боевым искусствам и снимающийся в одном из самых популярных турецких сериалов, всерьёз называет себя ленивым. Турпал Токаев — чеченец, который доказал: сила бывает разной. Не только в ударе, но и в умении меняться, сомневаться и всё равно идти вперёд. Вместе с ним мы не успели пройти и десяти шагов по бульвару Эсамбаева, как его начали останавливать поклонники: дети, взрослые, молодые девушки и пожилые мужчины — каждый хотел сфотографироваться, позжать руку или сказать тёплое слово. Но чаще всего звучал один и тот же вопрос: «Когда выйдет седьмой сезон «Основания: Осман»?

В беседе с корреспондентом «Грозный-информ» Турпал раскрылся не только как суровый боец, уверенно побеждающий соперников на ринге и съёмочной площадке, но и как человек, который не позволил страхам взять верх и решился попробовать себя в профессии, о которой давно мечтал. Он признался, что несмотря на сильное желание заниматься актерской карьерой, порой откладывал этот путь из-за внутренних сомнений и переживаний.

Свои первые шаги в мире кино Токаев сделал ещё в 2009 году — тогда он работал в рекламном агентстве и всерьёз увлекался режиссурой. Позже перешёл в кинокомпанию, где занялся видеомонтажом и начал глубже погружаться в закулисы индустрии. Всё изменилось, когда директор компании решил снять фильм и предложил ему роль антагониста.

Идея сыграть на экране его сразу заинтересовала, но сомнения оставались — пять месяцев ушло на раздумья и уговоры. В итоге он согласился. Хотя фильм не имел успеха в прокате, и боец решил сосредоточиться на спортивной карьере, именно тогда он понял: актёрство — это не просто эпизод, это то, что по-настоящему его цепляет.

«Тогда я познакомился с Йи-йитом и Джесом Учанами, и с другими актёрами. Они прилетели в Грозный как раз в тот момент, когда у меня был бой — уже не помню, за какой титул, но точно был поединок. Когда у них спросили, знают ли они кого-нибудь отсюда, они ответили, что давно ни с кем не общаются, но знали одного боксёра по имени Турпал. Наши ребята, услышав это, позвонили мне. Я приехал, пообщался. И они мне задают вопросы: «Почему ты тогда пропал? Почему не вернулся? Почему не снимаешься? Мы вот в «Османи» снимаемся, а ты — нет». Я ответил, мол, может, и снялся бы. На тот момент спортивная карьера уже близилась к завершению, времени стало больше. Они предложили организовать кастинг. Я согласился.

После этого поговорили с режиссёром, прошёл кастинг. Там, честно говоря, критерии простые: рост есть, сила есть, драться умеет, говорить умеет, турецкий знает — этого достаточно. Дали мне несколько сцен, попробовал — сказали всё, подходит.

Изначально вообще никто не думал, что всё так затянется — даже я. Чётко помню, как мне сказали: «Давай попробуем на три-четыре серии, посмотрим, как пойдёт. Не получится — разойдёмся, получится — продолжим». В итоге я уже

на четвёртый год подписал контракт. Три года отснялся, сейчас начинается седьмой сезон. А вошёл в сериал я с середины третьего», — поделился Турпал историей своего появления в «Основании: Осман».

Актёрская карьера Турпала началась далеко не с уверенности. Привыкший к тишине спортзалов и сдержанности чеченского воспитания, он оказался на сцене, где от него требовалась открытость, импровизация и полное преобразование. Преодолевая страх, смущение и желание всё бросить, Токаев шаг за шагом выходил из зоны комфорта — сначала в учебном театральном зале, потом перед камерами одного из самых популярных турецких сериалов.

«С одной стороны, мы, чеченцы, очень скромные люди. Я всю жизнь был спортсменом, жил спокойно, ни на публику, ни в кадр особо не лез. А тут вдруг нужно выходить и что-то изображать — играть. Для меня это стало своего рода внутренним ростом. На самом деле, это очень полезно — когда можешь встать перед людьми и спокойно говорить. Вот если сегодня любого человека поставить перед десятком камерами и сказать: «Дай интервью» — я уверен, с бульвара Эсамбаева процентов 90 людей просто разбежится. Не потому что они не могут, просто стесняются. У меня самого это было — не на сто, а на десять тысяч процентов реально боялся.

Нас привели в театральный зал. Сцена, все свои — человек



20–25. Дают сценарий: «Сегодня ты играешь вот этого персонажа». Казалось бы, никто это не видит, не снимает. Но рядом друзья. Сделаешь что-нибудь не так — все смеются, ухорают. Эти первые три месяца... я до сих пор не понимаю, как их пережил. Уже через неделю после начала курсов думал: нет, точно не моё. Хотел бросить. Но режиссёр с продюсером, мои друзья, приехали ко мне домой с просьбами: «Ты нам нужен, мы уже всё запустили. Нельзя останавливаться». В общем, уговорили. Я снова пошёл.

Полгода ходил. Я был худший в этой группе. Нас было 12 человек, все с каким-никаким актёрским опытом, а я — вообще с нуля. Учитель был очень серьёзный, и они все, даже настоящие актёры, вместе со мной проходили эти задания, сцены. Я реально выделялся как слабейший. Но под конец учитель сказал: «Ты не отстаёшь». Даже что-то вроде «один из лучших», хотя я тогда не поверил. С тех пор прошло лет пятнадцать. Сегодня понимаю: тут важна практика — каждый день, постоянный опыт.

Даже в «Османи» первый год был тяжёлым. Вроде кажется, что всё легко. А потом



смотришь себя на экране — и понимаешь: не получается. В образ войти не мог почти целый год. Только потом начал чувствовать своего персонажа, понял, как он устроен, как живёт», — рассказал актер.

Съёмочный процесс в сериале, где играет Турпал, напоминает настоящую гонку на выносливость. Команда работает шесть дней в неделю, а каждая серия длится около 2,5 часов — объём, на который в Голливуде уходит минимум полтора месяца. В условиях плотного графика времени на многочисленные дубли просто нет, поэтому нередко случаются киноляпы. Несмотря на это, актёры стараются выкладываться по максимуму.

Съёмочный день официально начинается в 11, но большинство, включая Токаева, приезжают уже к семи утра — четыре часа уходит на грим, костюмы и подготовку. Сам Турпал с иронией отмечает, что раньше считал себя трудоголиком, пока не увидел, как

комфортных павильонах — для них это вообще безумие. Лично для меня эти зимние съёмки в лесу были сложнее, чем любой бой на ринге».

Одним из самых колоритных и неожиданных моментов сериала стала сцена с традиционным чеченским блюдом — жижиг-галнаш. Герой Токаева — Турахан произносит в кадре фразу: «Это еда чеченских храбрецов с Кавказских гор. Эти храбрецы, питаясь такой едой, сражают врагов», после чего вместе с другими персонажами с неподдельным наслаждением пробует национальное блюдо. Эта сцена родилась из стремления команды сериала показать культурные особенности народов, и хотя идея изначально принадлежала главному сценаристу, Турпал признался: сперва он воспринял её с иронией, но результат превзошёл ожидания.

«Я бы, конечно, мог сказать, что идея была моя — никто бы и не возразил, но врать не буду. Мне позвонил главный сценарист и говорит, что нужно придумать, как показать чеченскую культуру в сериале. Я предложил: «Давайте: я один против армии, спасаю всех». Он засмеялся: «Нет, надо что-то другое. Слушай, я тут ел ваше чеченское блюдо — жижиг-галнаш, давай его покажем». Подумал про себя: какой ещё жижиг-галнаш, ты о чём? Это кто смотреть будет? В общем, начал отговаривать, предлагал другие идеи: может, Джеркута спасу, на Кавказе он очень любим. Но сценарист на своём стоял. И на следующий день приходит смс: дополнительная сцена. Смотрю — мы с Джеркутаем и ещё парой ребят, а сцена — про чеченскую кухню. И вот до двух ночи мы её снимали. Смешно вспоминать, но вышло очень душевно», — рассказал актер.

Стоит отметить, сцена с жижиг-галнаш стала настоящим испытанием для актёров. Съёмки проходили в холодных условиях, и блюдо, которое должно было выглядеть горячим и аппетитным, успевало остывать. Несмотря на все старания команды, подогреть галушки приходилось многократно, а актёры делали вид, что едят свежеприготовленное. Кроме того, съёмочный процесс был очень сложным: сцены с диалогами снимались с нескольких ракурсов, что удлиняло съёмки и порой вызывало неожиданные трудности.

«Вечером ложусь спать, утром просыпаюсь — телефон просто разбивается от сообщений. Родственники, друзья, у меня около двух тысяч контактов в телефоне, и все скидывают по десять роликов с разных сторон и с разной озвучкой, где мы едим жижиг-галнаш в сериале. Я пару дней удалял видео, чтобы освободить память телефона. Все думают, что я это готовил. Но нет, я не

готовил. Хотя, если честно, на вкус они были как будто приготовлены мной, — улыбнулся актер. — Дело в том, что мы долго снимали, было холодно, и блюдо успело остыть. Мы просто притворялись, что оно вкусное, ели его через четыре часа после того, как оно было на столе. Чтобы создать видимость пара, галушки постоянно обмачивали в горячей воде.

На общем плане всё получилось отлично, даже тон получился нормальный — всё чётко. А вот на ближайшем плане у меня, как всегда, что-то идёт не так. Я разговариваю, всё вроде хорошо, камера смотрит на меня, и я пытаюсь проглотить мясо — но оно застряло у меня в горле. Конечно, можно было просто остановиться, собраться и начать заново, но я пытался держать лицо, как будто ничего не случилось. Минуты три сопротивлялся, глаза уже красные, слезы текли, и тогда я попросил режиссёра: «Можно снять ещё раз?» Мне принесли воду и что-то ещё, чтобы я смог проглотить. В итоге сцена шла очень долго — сначала общий план, а близкий снимали около трёх часов».

В завершение встречи Турпал рассказал, что несмотря на опыт и многочисленные победы, волнение и сомнения всегда присутствуют, будь то на съёмочной площадке или в бою. Он признался, что сам сталкивался с трудностями и временами уходил из карьеры, но возвращался благодаря внутренней силе и настойчивости.

«Молодому поколению, особенно чеченцам, я бы сказал: просто работайте над собой и никогда не сдавайтесь. Даже когда кажется, что все легко и ты уже все знаешь, всегда будет новое испытание. Я знаю, что такое волнение — у меня за плечами больше ста боев, но каждый раз, пока не прозвучит гонг, внутри тревога. Это нормально. Главное — верить в себя и не бояться идти вперед. Я сам сдавался пару раз, уходил из карьеры, но потом находил силы вернуться. У всех бывают тупики, провалы, но важно не останавливаться и продолжать бороться».

Даже если ты уже где-то снимаешься, нужно постоянно работать и ходить на кастинги, чтобы не терять шансы. Если не работать над собой, тебе всегда скажут, что тебе чего-то не хватает — внешности, дикции, языка. Все качаются, готовятся к ролям, улучшают дикцию, учат язык. Это единственная профессия, где всё зависит только от тебя. Никто тебе ничего не даст — только ты сам. Ежедневная работа над собой — обязательна.

Я много комплексов исправил за жизнь, избавился от детских травм благодаря работе над собой. Это есть у каждого, и с этим надо постоянно работать. У меня, например, до сих пор есть проблемы с дикцией на турецком — я говорю так, как на русском, и получается слишком быстро, или я проглатываю слоги, поэтому приходится переснимать сцены. Но с каждым днём проблем становится меньше, потому что я работаю. Если бы я ещё не был лентяем», — с улыбкой поведал собеседник агентства.

Ясмина ТАЗУРКАЕВА

(ИА "Грозный-информ")

● Акция «Служу Отечеству»

● Роспотребнадзор информирует

24.07.2025 г. Второй год подряд Российское общество «Знание» и Государственный фонд «Защитники Отечества» запускают Всероссийскую акцию «Служу Отечеству» в рамках трека Знание.Герои. В этом году она проходит с 23 июля до 22 августа.

В Чечне акция стартовала на площадке детского оздоровительного лагеря «Светлячок» в Шалинском районе, где состоялась встреча отдыхающих детей с ветераном боевых действий Джабраилом Гедаевым.

Кавалер медали Жукова Джабраил Гедаев поделился с ребятами своей историей. Получив тяжелое ранение и потеряв ногу, он продолжал удерживать позиции в течение шести часов, ведя



Встреча детей с ветераном СВО

огонь по противнику, пока его не эвакуировали.

Живой диалог сложился с первых минут встречи. Участники беседы обсудили темы патриотизма, защиты Отечества, важности тыловой поддержки и ценности боевого братства.

Ветеран на личном примере показал, что даже после тяжелых испытаний можно находить новые цели и добиваться успехов. Несмотря на полученное ранение, Джабраил демонстрирует выдающиеся спортивные достижения. На недавнем Кубке «Защитников Отечества» он занял 3-е место в стрельбе из лука (спортивный класс "сидя"). Герой отметил, что подобные соревнования не только помогают ветеранам адаптироваться к мирной жизни, но и формируют настоящее спортивное братство.

Напомним, что суть проекта заключается в привлечении ветеранов СВО к активной просветительской и наставнической работе.

«Всероссийская акция «Служу Отечеству» – это важный шаг в укреплении связи поколений и воспитании настоящих патриотов. Сегодня как никогда необходимо, чтобы молодежь не только знала историю страны, но и чувствовала личную ответственность за ее будущее. Эта инициатива объединяет ветеранов, дей-

ствующих защитников Родины и молодых ребят, передавая им бесценный опыт, правду о героизме предков и понимание того, что служение России – не только воинский долг, но и ежедневный труд в науке, культуре, экономике на благо страны. Гордимся теми, кто сегодня отстаивает интересы государства, и верим, что благодаря таким проектам новое поколение вырастет достойными гражданами, готовыми продолжать славные традиции», – сказала статс-секретарь – заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

Проект охватит важные даты периода его проведения, включая Дни воинской славы, День Воздушно-десантных войск, День военно-воздушных сил и День Государственного флага Российской Федерации. В рамках акции пройдут специально подготовленные Обществом «Знание» мастер-лекции, такие как «Служение Отечеству: из поколения в поколение», раскрывающая исторические примеры героизма и важность преемственности; «Кто такие герои?», посвященная героям нашего времени – военным и гражданским, чьи поступки формируют историю и вдохновляют, и другие. В качестве лекторов выступают вете-

раны боевых действий, лекторы общества «Знание», инструкторы Центра «Воин», члены региональных Ассоциаций ветеранов, участники СВО, медики и другие приглашенные эксперты.

«Второй год подряд мы объединяем усилия с фондом «Защитники Отечества». Для нас это не просто акция, а важная миссия. Она дает уникальную возможность ветеранам СВО поделиться своим бесценным опытом, обрести новую социальную роль просветителей и наставников. А для молодежи – это живой, честный разговор о настоящем героизме, долге и любви к Родине, возможность услышать истории служения Отечеству из первых уст. Такой диалог поколений необходим для сохранения нашей исторической памяти и воспитания истинных патриотов», – отметил генеральный директор Российского общества «Знание» Максим Древал.

Знание.Герои – это просветительский проект Общества «Знание», который был запущен с целью воспитания у подрастающего поколения чувства гордости за страну, ее великое прошлое и героическое настоящее.

С мероприятиями проекта Знание.Герои можно познакомиться на сайте Российского общества «Знание».

ИА "Грозный-информ"

ВИЧ-инфекция среди потребителей наркотиков

Цель данной публикации – повысить информированность о важности отказа от вредных привычек, сформировать мотивацию к здоровому образу жизни и помочь осознать проблему зависимости и начать путь к здоровой жизни.

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из самых серьезных проблем здравоохранения в мире, и среди потребителей инъекционных наркотиков (далее – ПИН) она распространяется с особой скоростью. Эта группа населения подвержена повышенному риску заражения ВИЧ из-за специфических моделей поведения, социально-экономических факторов и ограниченного доступа к профилактическим мерам и лечению.

Факторы риска и пути передачи ВИЧ среди ПИН:

Основным путем передачи ВИЧ среди ПИН является использование общего оборудования для инъекций (шприцы, иглы, растворители) при внутривенном введении наркотиков. Даже незначительное количество крови, оставшееся в шприце после использования ВИЧ-инфицированным человеком, может содержать достаточное количество вируса для заражения другого человека.

психических расстройств, таких как депрессия, тревожность и посттравматическое стрессовое расстройство, что может негативно влиять на их поведение и увеличивать риск заражения ВИЧ.

Для эффективной борьбы с ВИЧ-инфекцией среди ПИН необходимо внедрение комплексных стратегий, включающих:

- 1) Предоставление ПИН возможности получать заместительные препараты (метадон, бупренорфин) под контролем врача, что позволяет снизить потребление уличных наркотиков и риск передачи ВИЧ.
- 2) Расширение сети анонимных и доступных пунктов тестирования на ВИЧ, проведение тестирования в местах скопления ПИН (приюты, ночлежки, центры реабилитации).
- 3) Оказание помощи в решении социальных проблем, предоставление консультаций психолога, организация групп поддержки.
- 4) Проведение информационных кампаний для повышения осведомленности о ВИЧ и снижения стигмы в отношении ПИН.
- 5) Повышение квалификации медицинских работников в вопросах профилактики, диагностики и лечения ВИЧ среди ПИН.



Другие факторы, повышающие риск заражения ВИЧ среди ПИН, включают:

- 1) Совместное использование оборудования для приготовления наркотиков: емкости для растворения наркотиков, фильтры и другие принадлежности также могут содержать кровь и способствовать передаче ВИЧ;
- 2) Многие ПИН ведут беспорядочную половую жизнь, часто в обмен на наркотики или деньги, что увеличивает риск заражения ВИЧ и другими инфекциями, передающимися половым путем (ИППП). ИППП, в свою очередь, повышают восприимчивость к ВИЧ;
- 3) Низкий уровень осведомленности о ВИЧ и способах его профилактики: многие ПИН не обладают достаточными знаниями о ВИЧ, путях его передачи и способах защиты, что затрудняет принятие осознанных решений о своем здоровье;
- 4) Многие ПИН страдают от

- 6) Создание комплексных центров, предоставляющих все необходимые услуги ПИН (профилактика ВИЧ, лечение наркозависимости, психиатрическая помощь, социальная поддержка) в одном месте.

ВИЧ-инфекция среди потребителей наркотиков – сложная и трагическая проблема, требующая комплексного и гуманного подхода. Эффективная борьба с ВИЧ среди ПИН возможна только при условии реализации программ снижения вреда, обеспечения доступа к тестированию и лечению, предоставления психосоциальной поддержки и борьбы со стигмой и дискриминацией.

А. ЭДИЛЬГИРИЕВ,
начальник территориально-го отдела Управления Роспотребнадзора в Курчалоевском районе.

● Информация к размышлению

Врач: ЛЕТОМ ВАЖНО НОСИТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

В солнечную погоду важно защищать глаза от ультрафиолетовых лучей с помощью солнцезащитных очков, отметила в беседе с «Известиями» врач-офтальмолог Светлана Миргородская.

Она отметила, что ультрафиолетовые лучи представляют собой электромагнитное излучение невидимого спектра с длиной волны 100–400 нм. Их воздействие опасно для глаз. Так, УФ-лучи типа А могут вызывать катаракту и повреждения сетчатки. УФ-лучи типа В воздействуют на поверхность глаза и могут грозить ожогами роговицы и конъюнктивы, а также могут вы-



зывать птеригиум и кератоконус. УФ-лучи типа С блокируются озоновым слоем, добавила Миргородская.

Врач рассказала о правилах выбора солнцезащитных очков. Так, очки должны быть оснащены УФ-фильтром (обозначается маркировкой UV с указанием уровня

блокировки). Кроме того, нужно обращать внимание на степень затемнения (обозначается как cat., где 4 — максимальное затемнение для высокогорья, а 2 — для города). Также можно выбрать очки с поляризацией, которая защищает глаза от ярких бликов.

ИА "Грозный-информ"

«Зама» Главный редактор И. Д. Якубов	Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г. ПИ № ТУ 20-00078	Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр») Подписано в печать 26.07.2025 г. в 09 ч. 25 м. По графику – 26.07. в 10.00 Тираж 1000 экз. Заказ №	Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама» Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий». Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35
	Учредитель/издатель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района» Адрес учредителя/издателя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4			