

Замма

Дала бакъо толайойла!

Время



zama95.ru

vk.com/zama_shali

shali_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
27 июля 2023г. № 54 (93248)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Замма»

● Власть и политика ● 2023-гъа шо – нохчийн меттан Шо

Р. Кадыров провел совещание по вопросам социально-экономического развития ЧР

26.07.2023 г. В Правительстве Чеченской Республики прошло совещание по вопросам социально-экономического развития Чеченской Республики. Об этом в своих социальных сетях сообщил Глава региона Рамзан Кадыров.

«В текущем году сохраняется рост основных показателей развития социального и экономического секторов. Успешно идёт реализация нацпроектов, в ходе которых запланированы работы по строительству, приобретению, реконструкции, капитальному ремонту, благоустройству и рекультивации 220 объектов», - написал Рамзан Кадыров.

Кроме того, по его словам, за январь-март 2023 года среднемесячная зарплата выросла на 12,4% к уровню 2022 года. В следующем году также заплани-

ровано увеличение заработной платы.

«Особо радуется работа Правительства ЧР по выполнению Указа Президента РФ №68. По итогам 2022 года наша республика занимает первое место среди всех субъектов РФ. Удалось также значительно улучшить позиции республики в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата. По итогам 2022 года наша республика заняла 1 место среди субъектов СКФО и 6 место среди субъектов РФ». Получена лицензия на образовательную деятельность филиала МГУ в Грозном. Его открытие состоится



в начале сентября текущего года», - добавил Глава региона.

Кроме того, по его словам, ведется работа по модернизации Международного аэропорта Грозный имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова. Чеченской Республике передано 100% акций АО «Вайнахавиа».

ИА «Грозный-информ»

● Собинформ ●

Благотворительная акция

Региональный общественный фонд имени Героя России Ахмат-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан!) провел в Шалинском муниципальном районе очередную благотворительную акцию по раздаче мяса жертвенных животных.

Свежее мясо КРС раздали малоимущим и остро нуждающимся семьям всех населенных

пунктов муниципалитета. Жители района искренне благодарят Главу Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова и Президента РОФ - многоуважаемую Аймани Несиевну Кадырову за их щедрость, доброту и постоянно оказываемую помощь нуждающимся людям.

Дала сагъа дойла аш мел лелощ дерг!

Проведен прием граждан

На днях глава администрации района И.М. Борщигов вместе со своими заместителями провел прием граждан по личным вопросам.

Пришедшие на прием жители района подробно поведали о своих насущных проблемах и просили помочь в их решении. В числе основных вопросов, с которыми обратились граждане в ходе

приема, – водоснабжение, освещение, земельные вопросы и благоустройство территории.

С каждым из обратившихся состоялся обстоятельный разговор, по каждому обращению даны разъяснения в рамках действующего законодательства. Все обращения граждан, относящиеся к компетенции органов местного самоуправления, взяты на личный контроль.

Строится «Парк Славы»

Как уже сообщала наша газета, в центре города Шали возводится «Парк Славы». Строительные работы здесь проводятся поэтапно.

На данном этапе идет подготовка территории будущего парка на разбивку основных секторов, которые будут располагаться на территории объекта досуга. Выполняются работы по укладке брусчатки и устройству асфальта на внутривъездной дороге. Также установлены бетонные основа-

ния под мемориал, амфитеатр и арт-объект.

Как отметил побывавший здесь в очередной раз с рабочей инспекцией глава администрации района И.М. Борщигов, все работы ведутся в соответствии с графиком. «Уверен, что современно и гармонично обустроенная территория нового парка станет еще одной точкой притяжения как местных жителей, так и гостей г. Шали» - написал Иса Мусаевич в своем телеграм-канале.

На повестке – актуальные вопросы

Глава администрации Шалинского муниципального района Иса Борщигов провел плановое рабочее совещание со своими заместителями и начальниками отделов администрации.

На повестку дня был вынесен ряд вопросов по исполнению протокольных поручений Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова, касающихся сферы жилищно-коммунального хозяйства,

социально-экономического развития района и выполнения соответствующих поручений. Кроме того, был обсужден вопрос подготовки к предстоящим в сентябре текущего года выборам в представительные органы трех сельских поселений.

Присутствующие доложили о результатах проведенной работы, а также наметили план совместной деятельности для решения вопросов местного значения.

Бекдадь, нохчийн мотт!

Дадаханчу йеарин дийнахъ Соьлжа-Галахъ «Даймехкан аз» цӀе йолу поэзин суьйре даймехъйра. Иза вовшахтоьхнера НР-н къоман политикин, араьхарчу зӀенийн, зорбанан, хаамийн Министерствос а, Нохчийн Республикин йаздархойн Союзос а, «Даймохк» газето а, Палин уггаре а хазаьчу урамех цӀхъаь болчу Эсамбаев Махьмудан Царахчу бульварехъ вовшахкхеттера нохчийн литература йезархой. Кхуза баккхинера Министерствос а, «Даймохк» газетан а белхахой, безаш болу йаздархой, къона поэташ, нохчийн литература йезархой.

Самукъанечу мукъамашца дайюлийра поэзин суьйре. Бульварехъ садолуш а, буйлабелла лелаш а болчеран терго хилира хӀокху меропряттин. Царах дукхахберш соьвтура – ладогъа а, хьовса а.

балхах а, цуьнан кхиамех лаьцна а дийдира.

Лакхаь хьаьхийначу Министертвона йукъайогучу хаамийн а, зорбанан а департаментан куьйгалхочо Музуров Ламберта а къамел дира кху меропряттех лаьцна.

Нохчийн маттах а, иза массо а хенахъ вайн тергонехъ хила безарх, цуьнан хазалла тӀекхуьучу тӀаьхьенна йовзийтарх лаьцна къамелаш дира НР-н халкъан йаздархочо Арсанукаев Мусас а, «Даймохк» газетан коьртачу редактора Шамсудинов Бувайсара а.

Къоначу поэташа Халикова Асета а, Хаяури Ингас а, Виситаева Туманис а, Юсупхаджиева Азас а, Исраилов Сайхана а, кхечара а шайн байташ йийшира кху цӀхъаьнакхетгарехъ. Тайп-тайпана тематика йолуш йара церан гов-



Хьалхара дош суьйре дӀахьош йолчу «Даймохк» газетан корреспондента Магомаева Марема Нохчийн Республикин йаздархойн Союзан председателна Ельсаев Иламахьадна ло.

– Мехала Гуллакх ду вай тахана кхузахъ вовшахкхетар, – элира Иламахьада. – Хууш ма-хиллара, карара шо вайн Мехк-Дас Кадыров Рамзан-Хьаьжас «нохчийн меттан Шо» аьлла, дӀахьайххийна ду. Цуьнца доьзна, вайн регионехъ массо а дешаран заведенехъ а, организацехъ а, ведомствехъ а нохчийн маттан лерина меропряттеш дӀахьо. Цигаь жигара дакъалоцу вайн йаздархочоша. Ала догӀу, нохчийн литература тӀаьхьарчу хенахъ сиха кхуьуш схьайогучу йу. Иза кхиорехъ доккха дакъалоцу къоначу йаздархочоша а, поэташа а. Царах цӀхъаберш тахана вайца кхузахъ а бу. Вай ладугӀур ду церан произведенешка.

Кхидла ша динчу къамелехъ Г.Ельсаевс элира, вайн республикехъ, культурахъ хилла ца лаш, масо а декъехъ баккхий кхиамаш бу, республикин дахар хьаналчу беркатецу новкъахъ дӀадоьлуш ду аьлла. Цо баркаллиша хьахийра Нохчийн Республикин Хьалхара Президент Кадыров Ахьмад-Хьаьжа (Дала Глазот къобалдойла цуьнан), таханлерчу халкъан ирсечу дахарехъ цуьнан доккха даька хилар билгалдаьккхирна. Ахьмад-Хьаьжин сирла ойланаш, беркате сатийсамаш кхочуш-беш, схьавогучу цуьнан клентан, Нохчийн Республикин Куьйгалхочун Кадыров Рамзан-Хьаьжин

зарш, амма коьрта долчу декъана Даймакхакх, нохчийн маттах, вайн оьздачу гӀиллакхехъ лаьцна деш-наш дара царна чохъ декаш дерш.

Суртдиллархо а, поэт а волчу Пашаев Абус японийн матерра гочийна шен байташ йийшира гулбеллачарна хьалха. КӀорггера маьйна долуш а, дика гочийна а йара уьш.

Йукъ-кара иллилархошна а лора дош. НР-н филармонин артисташа шайн доккха похӀма долчу говзаллица хазийра поэзина лерина суьйре, бульвар йекош дӀаолучу исбахьачу иллешца.

Къоначара хелхаран бал а баккхирна, шайна тӀе кегийчеран а, баккхийчеран а тидам а бохуйтуш. Къаьсттина самукъадаьлла хьобьжур кегийчеран хелхаршка вайн республике баккхийна туристаш. Лерина дӀахӀиттина, доггах тӀараш деггара цара, шайн йахьашна тӀера самукъане белакъажар а, баккхийбер а ца лечкъош.

Поэзин суьйре дика чекхийлира. Гулбеллачарна хьалха нохчийн меттан исбахьалла схьайиллира поэташа шайн говзаршкахъ. Шина сохьтехъ герга нохчийн маттахъ йешна байташ дукхахболчеран дагах ца кхеташ йуьсийла дац.

Нагахъ цӀхъа жима стаг йа йол нохчийн даше ладогъа а, иза деша а лууш хилахъ, хӀара цӀхъаьнакхетар эрна вовшахтоьхна дац.

АРСАНУКАЕВ Муса

Суьрта тӀехъ: Соьлжа-Галахъ поэзин суьйре.

Глава мятежной территории

(Продолжение.)

Начало в №35 от 19.07.2023 г.)

В Страсбурге

На подготовку фестиваля ушло полтора года. Мероприятие должно было пройти на самом высоком уровне. За это время пути решения «чеченской» проблемы начали искать уже на международном уровне. Меня, как бывшего депутата ЧИАССР и РФ, члена Верховного Совета СССР, независимого политика, включили в состав межпарламентской группы ДУМА - ПАСЕ. Заседания проходили поочередно в Москве и Страсбурге. Администрацию ЧР представляла солидная делегация, состоящая из людей, занимающих ответственные посты в республике. Независимыми экспертами в группе были также профессор Джабраил Гакаев, политики Беслан Гантамиров, Ваха Дакалов и другие. Руководство над нами непосредственно осуществлял секретарь думской Комиссии по Чечне Абдулхамид Султыгов. Комиссию возглавляли со стороны Думы – Дмитрий Рогозин, а со стороны ПАСЕ – лорд Джадд.

Единственную пользу от этих заседаний для себя лично я ощутил лишь в том, что убедился: международное чиновничество – народ абсолютно формальный и бездушный. Иногда заслушивания по Чечне проходили в присутствии двух-трех депутатов Европарламента. И никому за это не было стыдно.

Я знал, что Ахмат-Хаджи в принципе не против коалиционного правительства, который мог бы быть создан по аналогии с таджикским вариантом, и это, возможно, имело бы в будущем больше психологическое, чем даже политическое значение. Сам А-Х. Кадыров (Дала Глазот къобалдойла цуьнан!), как известно, никогда к власти не стремился и не держался за нее ради личного престижа. Но Ахмат-Хаджи сильно сомневался, что масхадовская сторона свободна для принятия самостоятельных решений такого радикального характера. За ними стояли грозные силы в лице щедрых спонсоров. «Я лично, - говорил Ахмат-Хаджи, - согласен с любым вариантом, лишь бы остановилось кровопролитие и закончились страдания мирного населения, навсегда закончилась война. Но только закончилась, а не остановилась, чтобы через некоторое время начаться вновь».

Евродепутаты на самом деле очень плохо искали пути чеченского примирения, хотя я в начале все представлял себе по-другому и из кожи лез, как говорится, чтобы доказать, что чеченцы – не сепаратисты, тем более – не бандиты и террористы и не желают таким путем выходить из состава России. Люди слушали и зевали... Мне до сих пор неприятно вспоминать их сонные лица. Зато я абсолютно убедился в природной политической мудрости Ахмат-Хаджи, который еще задолго до Страсбурга был уверен в том, что никто кроме самих чеченцев не решит окончательно своих

проблем, во-первых, и, во-вторых, все эти вооруженные сепаратисты не свободны в принятии решений. Значит, окончательное урегулирование нужно было искать в иной плоскости, а именно – в плоскости внутри российского и внутри чеченского урегулирования путем проведения общенационального референдума и свободных выборов во все структуры государственной и местной власти.

В Москве

Большой чеченский Фестиваль решено было провести в ноябре 2002-го года с приглашением многих почетных гостей, включая Президента В. Путина и главу мэрии Москвы Ю. Лужкова. Но у команды Березовского и подобных ему провокаторов, оказывается, были другие планы на другие «фестивали»...

Словно гром среди ясного неба по всем каналам телевидения пронеслась информация: чеченские террористы захватили здание театра, где проходил мюзикл «Норд-Ост»...

Сотни заложников и безжизненные лица смертников, обвесивших себя взрывчаткой, готовых в любое время в дикой ненависти превратить себя и всех невинных заложников в куски мяса... Телеканалы в диком восторге: Мстелте, вот оно – подлинное лицо чеченцев, мусульман, дикарей, которых никак и никогда не перевоспитает человеческая цивилизация! Всех их, начиная с Палестины, Афганистана, Ирака и Ирана, надо физически уничтожать, иначе все напрасно!!!

Представляю, какое это было радостное зрелище для Березовского, для всех, кто считает мусульман своими недругами и не скрывают этого уже ни от кого. Вот, наконец, думали они, все мосты сожжены. Ненависть между русскими и чеченцами достигнет своего апогея, и совместное проживание в одном государстве уже практически станет невозможным. Скоро по всей России начнутся чеченские погромы...

Провокационная газета «Известия» в очередной раз отличилась. После 11 сентября 2001 года она опубликовала статью на первой странице под огромным заголовком: «Война между Иисусом и Аллахом!» Теперь она сделала подборку о всех преступлениях кавказцев в России под таким же крупным заголовком: «Мы вас, русских свиней, в Чечне резали, и здесь будем убивать!» Возмущаются сами русские такой наглости, прекрасно понимая, что русских и чеченцев упорно стравливают. Но удивительно: русские и чеченцы спокойно выдерживают и это испытание! Ахмат-Хаджи делает мудрое, взвешенное, спокойное заявление. Фестиваль, разумеется, придется отложить. Но теперь его проведение становится еще более актуальным.



Русские – на самом деле люди не только с природным терпением, но и с природной мудростью. Какие бы картины жестоких зверств чеченцев не демонстрировали телевизионные каналы, сколько бы грязи не лили на нас люди типа Жириновского, Митрофанова, Рогозина, Леонтьева, Розенбаума, Задорного и прочих политиков и шутов, ни на одном заборе великой России не появилась надпись, уничижающая чеченцев. Это – феноменально! Главный вывод всех этих бессмысленных войн в Чечне – чеченцы и русские выдержали самое тяжкое испытание – испытание войнами. Называю эти войны бессмысленными, потому что они были кем-то тщательно спланированными. И эту «пятую колонну» западников Президент В. Путин открыто назвал во время трагедии в Беслане. Именно «пятая колонна» повлияла на то, что в Грозном были оставлены сотни вагонов оружия, что от Ельцина восемь раз скрывали обращения Дудаева, рвущегося к нему на переговоры с абсолютно приемлемыми для российской стороны предложениями.

Вернемся, однако, к Фестивалю. Он прошел в Москве в середине марта 2003 года. Решили провести его посромнее, ибо еще слишком свежи были раны Норд-Оста. Но киноконцертный зал «Россия», вмещающий более 3500 зрителей, был набит до отказа. В зале сидели высокие московские чиновники, дипломаты и работники дипломатических служб всех ведущих стран мира, журналисты, представители многочисленных национальных культурных, общественных организаций Москвы. Всем было интересно посмотреть на других чеченцев, отличающихся от тех, которые ежедневно показывают по телевидению как боевиков и террористов.

Праздничный гала-концерт от начала до конца прошел, как говорится, на одном дыхании. Вокальные номера ведущих артистов чередовались с танцами участников великолепных групп «Ловзар», «Башлам», «Зия». В самом начале на сцену вышли встреченные бурными аплодисментами А-Х. Кадыров (Дала Глазот къобалдойла цуьнан!) и заместитель мэра Москвы А. Мень. (Лужков той весной долго болел). Ахмат-Хаджи в своем выступлении говорил о том, что несмотря на войны, культура и искусство чеченского народа не деградировали, а, напротив, наполнились глубоким

содержанием и высокой художественностью; что отныне чеченцы намерены удивлять мир только своими достижениями в культуре, экономике, спорте. А. Мень благодарил чеченцев за такой подарок москвичам, заверял о всемерной поддержке в будущем.

Фестивальный концерт в самом деле всех потряс. Зал долго стоя аплодировал артистам. Многие чеченцы, долго и упорно унижаемые насильем, недоверием, контролем и слежками, откровенно плакали, рыдая. Что творилось в душе у Ахмат-Хаджи – одному ему известно.

Сегодня

Нет на земле людей абсолютно безгрешных, людей, которые не совершают ошибок. Такова природа земной жизни, земного измерения. Не хочу никого из-за лести или иных корыстных побуждений возносить до небес. Но сердце и разум подсказывают, что если полтора столетия назад авлия Кунта-Хаджи не смог в полной мере спасти свой народ (не те были времена), то Всевышний Аллах, свят Он и велик, дал нам еще одну возможность в лице Ахмат-Хаджи и на этот раз мы, кажется, близки к прозрению, к тому, чтобы понять – все твердое ломается, гибнет, а гибкое остается. Что атакуя кинжалами пушки или гранатометами танки великой империи мы не сохранимся и не умножимся, если не будем полезными себе и всему миру. А полезными нас сделает не «разбойный менталитет», не «дикая храбрость», как нас характеризуют исходя из различных интересов, то унижая, то провоцируя, а высокая общая культура и большие достижения в самых различных областях и отраслях.

Ведь мы на самом деле исключительно энергичный, жизнелюбивый, талантливый реликтовый народ, обозримая история которого уходит вглубь тысячелетий, туда, где на самом деле зарождалась великая общечеловеческая цивилизация. И корни наши уходят к самым первым пророкам человечества, и это уже не догадки дилетантов, а очевидная истина, о которой говорят и пишут многие зарубежные ученые с мировыми именами. Не за горами то время, когда об этом со всей определенностью будет писаться во всех школьных учебниках истории всех стран мира. За исключением тех, кто никак не хочет успокоиться, подливая все новое топливо под задухающий огнь дестабилизации на Северном Кавказе.

Недавно я узнал из интернета, что президент США Буш оказывал в Белом Доме теплый прием генералу Шаманову. Тому самому Шаманову, который демонстративно высказывал и проявлял поддержку убийце Буданову, не говоря уже о других его «подвигах». Пишут, что руководители многих европейских стран

были возмущены этим знаковым приемом. В самом деле, если за эмиссарами-интервентами хаттабами, засылаемым в Чечню, стоят американско-израильские спецслужбы, и Америка же столь любезно принимает генерала, якобы воевавшего с хаттабами, то кто настоящий враг Америки на самом деле? Ответ очевиден – мирное мусульманское население республики! Российское государство, с которым стравливают мусульман! И это прекрасно понимал Ахмат-Хаджи Кадыров (Дала Глазот къобалдойла цуьнан!), всеми силами пытавшийся высвободить свой народ из зловещего капкана. И это ему удалось с помощью Всевышнего Аллаха!

Как подлинный святой, Ахмат-Хаджи оставил нам простой и ясный Завет: «Чеченцы! Мы показали всему миру, как умеет воевать и умирать, давайте теперь покажем, как мы умеем жить!»

Вспомним Завет Конфуция, определивший судьбу китайцев на многие тысячелетия вперед.

Вспомним, что свой Завет чеченцам оставил человек, сам когда-то признававший газават, сам когда-то готовый умереть за свободу и независимость своего народа вместе со своими сыновьями и родственниками! Ведь к прозрению пришел не какой-то книжный интеллигент или религиозный догматик, а самый настоящий практик от жизни, сам побывавший в роли самых ответственных людей при различных властях и у которого было что с чем сравнить.

В данной публикации – всего несколько штрихов к характеру и судьбе Ахмат-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан!) из тех ощущений, которые испытал я лично в различных условиях и ситуациях. Пути-дороги нашего духовного и политического лидера сходились и скреплялись со многими людьми и тысячами людей его знают лучше и больше, чем автор этих строк. Меня, наверное, все поддержат, если скажу, что от этого человека исходила особая энергия силы и оптимизма. Он умел звонко и искренне смеяться, чего мы редко видим у священнослужителей. Он был невероятно простым и скромным, чего мало бывает в политиках такого уровня. Этот человек, наверное, никого и никогда в своей жизни зря не обидел, настолько откровенной и изящной была в нем доброта.

Когда однажды по телевидению передали, что по просьбе родственников решено снять памятник – фигуру Ахмат-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан!) в центре Грозного, было в начале двойное чувство. Ведь мы долгие годы жили в городе, в котором не было ни одного памятника чеченцу, но зато было множество других, в их числе и памятник убийце наших предков Ермолову. Но потом все же согласился с доводами, что подлинный памятник Ахмат-Хаджи – это вся наша спасенная им и возрожденная его сыном республика.

Сайд-Хамзат НУНУЕВ,
писатель, публицист.

Наркомании – нет!

Бороться сообща, всем миром

Недавно отмечался Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Он был учрежден в 1967 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками.

Основанием для такого решения стали рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе наркотической зависимостью.

Наркоманию без преувеличения

можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми.

Даже специальный курс лечения от наркомании не всегда способен освободить человека от этой зависимости. После нескольких лет без наркотиков у бывшего наркомана зачастую возникает рецидив. И те ощущения, которые казались спасением от реальных

проблем и неудач, становятся бесконечным кошмаром и абсолютной пустотой. Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека.

Быстрое распространение наркотической зависимости вызывает беспокойство общественности всего мира. Наркомания приводит к тотальному поражению личности и серьезным осложнениям физического здоровья.

Многие специалисты в этой области называют наркотическую зависимость «биопсихосоциоду-

ховным» расстройством. То есть, зависимый от наркотиков человек постепенно теряет уважение к себе, теряет свои нравственные качества и психическое равновесие. Из-за ненормальной психики он не может общаться с родными и друзьями, не в состоянии обрести профессию, и даже теряет навыки в том деле, которым владел до болезни.

Еще одна опасная особенность наркомании – необратимость этого патологического состояния. То есть, часть изменений, которым подвергся организм из-за действия наркотиков, остается навсегда.

Отмечаемый ежегодно Между-

народный день борьбы с наркоманией способствует массовому решению такой серьезной проблемы нашего времени, как наркомания. Этот вопрос не должен оставлять равнодушным ни одного человека на Земле. Только благодаря совместным усилиям можно добиться положительных результатов в решении глобальной проблемы наших дней – наркомании. Свой посильный вклад вносят в борьбу с наркоманией и сотрудники Отдела МВД России по Шалинскому району ЧР.

И. ШАТАЕВ,
начальник следственного
отдела ОМВД России
по Шалинскому району ЧР,
подполковник юстиции.

«Ах – нанас во, ах – духаро во»

Рузбан дийнахь Шеларчу маьждигехь а, культури Цийнехь даьхочу мероприятиешкахь а, гIали йуккьехь а кест-кеста гуш хуьлу нохчийн духар тIехь а долуш воьлу, хаьнтIахь кхозуш тапчин хумпIар а, шаьлта а, керахь йоккха Iаса а йолуш, цьха товш воьлу кьонах.

Баьхкина болу хьеший (туристаш), вайн махкахой а, хазаретарца цуьнга хьобжу, цуьнца суртдаккха Iалашо йолуш а хуьлу. Цьханне а духьало ца йеш, хьаьнца а суртдоккхуйтуш, везаш вацахь а, хеттаршна жьонаш а луш, соцу Райбек. Цунах лаьзна йаздан Iалашо йолуш, оха иза редакце хьошалгIа кхайкшира.

Успаев Райбек вина 1953 шарахь Казахстанерчу Чиили олучу йуьртагь Заурбекан а, Зараан а доьзалехь. Церан боккхачу доьзалехь долчу ворхI берах (3 клант, 4 йол), воксхаверг вара Райбек. 1971-чу шарахь Сиржа-эвлара йуккьера школа чекхийккинчул тIаьхь, эскаре вуьгу Заурбек. Цигара цIавезьча, шен да волчу «Джалка» совхозе гIишлошIархочун балха хIутту иза. Цул тIаьхь Великие Луки гIаларчу йуьртабахаман институте агрономан факультете деша воьду. Кхаа шарахь дешначул тIаьхь, цьхацца баьхнашна, институт дIатаса дийзира Заурбекан. 1985-чу шарахь доьзал кхоьлтира цо. Дий бер (ши клант, ши йол) ду Заурбекан доьзалехь. Ши клант шайн доьзалш а болуш, пачьбалкхан балхахь ву.

ТIом болчу хенахь Заурбекан ценош, бомбанаш а тоьхна, дагийра. Йелла компенсаци а йоцуш, шен ницкьаца йухадира цо уьш.

1957-чу шарахь кхеран доьзал

Даймакха (Нохчийчу) цIабьорзу. МТС-хь токарь болх бина воьлу, шозза Москвахь ВДНХ-хь хилла а воьлу Заурбек, Шеларчу «Джалка» совхозе балха хIобттира.

1994-чу шарахь, Нохчийчоь хьалхара тIом болабалале, кхалхар хилира Заурбекан. Райбека бахарехь, дика дара «федералаш» тIамца чубаьхкийн цунна цахьйна, цIогIа халонга дер дара цунна иза.

– Со цьхана а гIуртана йукьагIерга ца лаьара цунна, – дуьйцу Райбека, – «Со могаш а вац, хьуна цьха хIума хилахь сан лан де дац. Хьан ши ваша цIахь а вац, IадIаьхара хьо олур цо». Цо бохург а дина, цIахь сецира со.

– Дуьхьхара нохчийн духар 8-чу классехь доьшуш волуш тIедуйьхира ас, – дуьйцу кхидIа Райбека. – Гермачигарчу тхан ненаден Маашев Iабдул-Кериман сийна бос болуш, куйьга дина машин чойй, доьхкий дара. Ас сьха а деана, лелош дара иза. Тхан ден хилла «хромови» эткаш а, галпеш йолу хечий, сталински фуражкий а йара, амма суна мегахь болу куй бацара. Тур а керадера суна, цьхана агIора бий шу боьдуш йолу шаьлта а йолуш йара. Шкоলেখь цьхацца дезде долуш тIедухара ас и барзак. Гомашан малахь бина мукь болу тур а, шаьлта а, шадолу духар а, со гена дешавахча, вежарша дIа-сьха а даькхкина, дайнера.

Цул тIаьхь нохчийн хорма нисйан аьтто ца болуш духа лийлира со. Эххар а, 2019 чу шарахь, Шелара Мухьаммад-Пайхамаран (I.C.B.) цIарах долу маьждиг

сьхадоблуш, нигат динера ас: Делан дуьхьа, цига дуьхьхара воьдуш нохчийн йуьззина хорма тIе а йуьйхина гIур ма ву со, аьлла. Дала сан нигат кхочуш а

– Сайна хиллехь «Маузер» йезаш вара со, – боху Райбека. – Делалехь, хIара а вуон йац. Хорма ас шина басахь лелайо. Аькка – кIайниг, гурахь а, Iай а – сийнаниг. Сийна бос – машаран хьесап долуш бу. Стигал санна цIена, сийна бохург ду иза. КIайниг – цIена, оьздангаллин хьесап ду.

«Ах – нанас во, ах – духаро во» – олуш кица ду вайн кьоман. Иза нийса а ду.

Райбек Шелан кIоштахь массарна а везаш, везаш а ву. Массо а мероприятиешкахь дакьалоцуш хуьлу иза.

– Миччанхь а, кхайкхинче, Делан дуьхьа воьду со, – боху, 2009-чу шарахь ХьаьжIа вахана волчу Райбека. – Кхин пайда лобхуш лелаш вац со. Гуттар а нохчийн мотт, гIиллакшаш, Iадаташ, кьоман духар, кхечу кепара аьлча, нохчашца доьзна долу массо хIума а духадезаш хилла ву со.

Жима волуш, массо а санна, атта лелла велахь а, воккха хиллачул тIаьхь, дийлинчу гIалаташна, летийначу кьиношна Деле гечдар доьхуш ву со. ХIара дуьне Дала вайн зиз кхоьллина ду. Дала вайна хаза бералла а йелира...

Нохчийн духар, шадерг: куй, гIовтал, хеча, доькка, мачаш (маьхьсеш, «хромови» эткаш) – ловзарга воьдуш, маьждиге воьдуш, цIахь гIуллак деш тайп-тайпана хилла. Райбекан нахана йукьаволуш духуш долу духар ду. ЦIенна тIаргIанаш дина верта а ду цуьнан. Жимачу шаьлтан йуьхьий сагтайо цунах чекх ца йолуш, догIа а, ло а чекх ца долуш, тIун ца луш ду иза.

– Шеларчу ширачу рузбан маьждигна уллехь баьхна бу тхан дай, тайпана эрсаной а болуш, – дуьйцу Райбека. – тхан пхьоьалгIа да Боьрдак хилла, цуьнан ваша Дудурк хилла. Церан бераш, имам Шемална тIаьхь хIиттинна, тIемаш беш хилла. ТIом чекхьабьла, Боьрдак шен ши клант – Акхберд, Бийберд эцна Хункармакха (Турция) дIабахана. Таро-аьтто а болуш хилла уьш. Церан йиша хилла, тIамтIехь цIийнда вийна, боккхачу доьзалца йисина Iаш. «Тхох хIун хир а ца хаьа, тхо махка доьлуш ду. ХIара ков-керт хьуна дуьту оха», аьлла, дIабахана уьш. Цигара хьал шайна доьза ма-девззи (тIулгин, гIамарийн аренаш ца йезаш), вайн мохк дуьненан йалсамани йуй а хьйна, хьне ца луш, цIабаьккина уьш. Шайн йишега кертара арайла ца олуш, Баматтири-Хьаьжина (Говда) тIе а бахана, шайн хьал дIа а дийцина, Сиржа-эвла охьа-хевшина уьш.

– Сиржа-эвлара маьждиг тхан деден Акхбердан клентан Iусманан декьа тIехь дина ду, – боху Райбека, – Цул тIаьхь цьхана нахаца дов а хилла, цигара а охьа-девлла тхо хIинца Iаш долче. Ала дашна, Дудуркьан шайн долахь кераш а хилла.

Райбекан хуьйцуш лелош ма-сийгта (иттех) Iаса йу. Уьш дукх-хьийерш ша йина йу цо. Йукьахь «кхайле» (цхьамза) йолуш йерш а йу.

Тхьоьца кьамеле ваьлча хиира тхуна Райбек шен махках дог а лозуш, кьам дукха а дезаш, бакь-волу нохчийн кьонах хилар. Дала аьтто бойла Райбекан а, и санна болчу массо нохчийн клентийн а!

А. СУЛЕЙМАНОВ.



дира. Сайна хорма а тегийтира, шаьлта а ийцира, тур гергарчу стага совгIатна делира. Шаьлта тIеман (боевой) йу. Цуьнан башхалла – беа пIелгаца лацалуш хилар йу. Куьцана лелош йерг кхаа пIелгаца бен ца лацало. Довдаьлла меттиг а Iоттайелла, шаьлта тохар нислахь, чов мизIла а лайхан Iалашо йу цуьнца. Оцо гойту нохчийн герзаца доьзна долу массо а хIума, кьызаллица доцуш, кьинхетамца (гуманность) хилар.

Суна а, кхечу нахана а хаа лууш кхин цьха хIума дара: «Райбекан хаьнтIехь кхозуш йолчу хумпIар цIохь тапча йу-йац». Райбека, сьха а йаьккхина, гайтира «Стечкин»-тапча.

Сообщение о проведении электронного аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков

Организатор аукциона: Администрация Шалинского муниципального района. Юридический и почтовый адрес: 366324, ЧР, Шалинский район, г. Шали, ул. Сугаип муллы Гайсумова, 4, тел. (87146) 2-22-21, e-mail: shaligl@mail.ru

Объявляет о проведении аукциона по продаже права заключения договора аренды земельных участков в электронной форме: 28.08.2023 г. в 12 час. 00 мин. (по московскому времени)

Форма торгов: открытый аукцион на право заключения аренды земельного участка в электронной форме (далее аукцион).

Оператор электронной площадки - акционерное общество «Единая электронная торговая площадка» (АО «Единая электронная торговая площадка»), <https://www.roseltorg.ru/> в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - Оператор электронной площадки).

Юридический адрес: 115114, Москва, ул. Кожевническая, д. 14, стр. 5

Круглосуточный телефон +7 495 276-16-26, факс: +7 495 730-59-07.

Арендодатель муниципального имущества: Администрация Шалинского муниципального района.

Срок подачи заявок оператору электронной площадки АО «ЕЭТП» <https://www.roseltorg.ru/> в сети «Интернет» (указанное в настоящем информационном сообщении время-московское):

начало приема заявок: 27.07.2023 в 10 час. 00 мин.

окончание приема заявок: 24.08.2023 в 17 час. 00 мин.

рассмотрение заявок (определение участников): 25.08.2023 в 10 час. 00 мин.

Предмет торгов: право на заключение договора аренды на срок 10 лет земельных участков:

лот № 1 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Х.И. Ибрагимова, № 129, кадастровый номер № 20:12:0501018:204, площадь – 300 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 2 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. А.В. Махмудова, № 4, кадастровый номер № 20:12:0501028:1496, площадь – 6000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 3 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 119, кадастровый номер № 20:12:0501028:1208, площадь – 4819 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 4 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 109, кадастровый номер № 20:12:0501028:1129, площадь – 6000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 5 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 107, кадастровый номер № 20:12:0501028:1057, площадь – 5999 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 6 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 101, кадастровый номер № 20:12:0501028:952, площадь – 4000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 7 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 99, кадастровый номер № 20:12:0501028:920, площадь – 2000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 8 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 95, кадастровый номер № 20:12:0501028:1458, площадь – 2000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 9 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 93, кадастровый номер № 20:12:0501028:1383, площадь – 2000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 10 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 91, кадастровый номер № 20:12:0501028:1205, площадь – 2000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 11 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 89, кадастровый номер № 20:12:0501028:1072, площадь – 2000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 12 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 87, кадастровый номер № 20:12:0501028:961, площадь – 1000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

лот № 13 ЧР. Шалинский район, г. Шали, ул. Бейбулата Таймиева, № 85, кадастровый номер № 20:12:0501028:894, площадь – 2000 кв.м., категория земель – «земли населенных пунктов», вид разрешенного использования – для предпринимательской деятельности.

Место, дата, время, порядок проведения аукциона: «28 августа 2023 года» в 12 часов 00 минут на электронной площадке <https://www.roseltorg.ru/> в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Аукцион проводится в порядке, установленном статьями 39.12 и 39.13 Земельного кодекса Российской Федерации.

Дата и время начала приема заявок на участие в аукционе – 27 июля 2023 года в 15 часов 00 минут местного времени.

Дата и время окончания приема заявок на участие в аукционе – 24 августа 2023 года в 17 часов 00 минут местного времени.

Рассмотрение заявок участников аукциона – 25 августа 2023 года в 10 часов 00 минут местного времени.

Начальная цена предмета аукциона (начальный размер ежегодной арендной платы) на право заключения договора аренды земельных участков установлена в соответствии с пунктом 12 статьи 39.11 Земельного кодекса Российской Федерации, на основании отчета об оценке рыночной стоимости земельного участка.

«Шаг аукциона» устанавливается в размере 3 % начальной цены предмета аукциона.

Размер задатка устанавливается в размере 20 % начальной цены предмета аукциона.

В соответствии с отчетами об оценке рыночной стоимости годовой арендной платы за земельные участки:

Лот № 1 - Начальная цена предмета аукциона – 2000 руб., размер задатка 400 руб., шаг аукциона 60 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 2 - Начальная цена предмета аукциона – 34 200 руб., размер задатка 6 840 руб., шаг аукциона 1026 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 3 - Начальная цена предмета аукциона – 27 470 руб., размер задатка 5494 руб., шаг аукциона 824 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 4 - Начальная цена предмета аукциона – 34 200 руб., размер задатка 6840 руб., шаг аукциона 1026 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 5 - Начальная цена предмета аукциона – 34 200 руб., размер задатка 6840 руб., шаг аукциона 1026 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 6 - Начальная цена предмета аукциона – 22 800 руб., размер задатка 4560 руб., шаг аукциона 684 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 7 - Начальная цена предмета аукциона – 12 640 руб., размер задатка 2528 руб., шаг аукциона 379 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 8 - Начальная цена предмета аукциона – 12 640 руб., размер задатка 2528 руб., шаг аукциона 379 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 9 - Начальная цена предмета аукциона – 12 640 руб., размер задатка 2528 руб., шаг аукциона 379 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 10 - Начальная цена предмета аукциона – 12 640 руб., размер задатка 2528 руб., шаг аукциона 379 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 11 - Начальная цена предмета аукциона – 12 640 руб., размер задатка 2528 руб., шаг аукциона 379 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 12 - Начальная цена предмета аукциона – 6 320 руб., размер задатка 1264 руб., шаг аукциона 189 руб., срок аренды – 10 лет;

Лот № 13 - Начальная цена предмета аукциона – 12 640 руб., размер задатка 2528 руб., шаг аукциона 379 руб., срок аренды – 10 лет;

К земельным участкам инженерные коммуникации не подведены, но имеется возможность подключения к сетям водоснабжения, электрическим и газовым сетям.

1.1. ООО «Чеченгаз»:

Лот № 1 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 2 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 3 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 4 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 5 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 6 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 7 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 8 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 9 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 10 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 11 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 12 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

Лот № 13 - 30 м³/час. Предварительная точка подключения- надземный газопровод низкого давления Ду – 273 мм предельная свободная мощность существующих газовых сетей, максимальная нагрузка в т.п. – до (0,6 Мпа);

1.2. МУП «Водоканал Шалинского муниципального района»:

Лот № 1, При проектировании комплекса предусмотренный автономный источник водоснабжения (артскважина);

1.3. ОАО «Чеченэнерго»

Лот № 1, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 3, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 5, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 7, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 9, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 11, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 13, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 2, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 4, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 6, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 8, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 10, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Лот № 12, - центром питания является ПС 110 кВ Шали.

Профилактика заболеваний

Берегите печень!

Печень – уникальный по количеству функций орган. Некоторые исследователи насчитывают более 100! Поэтому хронические заболевания печени проявляются множественными осложнениями.

Печеночные клетки, гепатоциты, обладают уникальной способностью к регенерации. При трансплантации органа достаточно 25% гепатоцитов, чтобы «отрастить» орган заново.

Таким образом, профилактика патологии печени включает раннюю диагностику патологии и поддержку поврежденных гепатоцитов.

Функции

Главная функция гепатоцитов – обезвреживание ядов, образующихся в организме и поступающих извне. При «выключении» органа развивается печеночная кома – результат отравления центральной нервной системы.

Печень – самая большая железа, продуцирующая необходимую для пищеварения желчь. Желчь и секрет поджелудочной железы впадают в общий проток, поэтому заболевания желчевыводящей системы часто приводят к панкреатиту.

Гепатоциты синтезируют факторы свертываемости крови, а также транспортные белки. Эти белки «удерживают» жидкость в кровяном русле. Поэтому при печеночной недостаточности развиваются отеки, а в брюшной полости собирается жидкость (асцит).

Печень синтезирует холестерин, участвует в обмене жиров. Это «кладовая» жирорастворимых витаминов и микроэлементов. Здесь депонируются гликоген, запасы которого обеспечивают клетки основным топливом – глюкозой.

Кровеносная система «главной лаборатории организма» может депонировать до 85% объема крови. Функция депо крови позволяет переносить тяжелые кровопотери и шокковые реакции.

Патологии в гепатологии
Болезни - убийцы

Цирроз печени – хроническое прогрессирующее поражение, характеризующееся разрастанием фиброзной ткани, вытеснением функциональных элементов, изменением анатомического строения органа, которое приводит к нарушению кровообращения и застою желчи.

Распространенность цирроза в РФ – 1%. Прогноз серьезный. Показана пожизненная терапия. Смертность обусловлена

прогрессирующей печеночной недостаточностью и кровотечениями, связанными с нарушением кровообращения в анатомически измененном органе.

Рак печени часто развивается на фоне цирроза (цирроз-рак) или на фоне хронического гепатита с переходом в цирроз. Прогноз зависит от стадии патологии и состояния пораженного органа. Если количество функционально состоятельной печеночной ткани позволяет провести операцию, появляется надежда на исцеление.

Метаастазы рака в печень встречаются в 9 раз чаще, чем первичный рак. Поражение метастазами связано с особенностями кровообращения органа. Практически все злокачественные опухоли метастазируют в печень. Прогноз зависит от размеров метастазов, характера первичной опухоли, сопутствующих патологий.

Предшественники цирроза

Алкогольная болезнь печени (алкогольная жировая дистрофия) – развивающаяся в результате хронического отравления дистрофические изменения, снижающие функциональные способности гепатоцитов.

Патология регистрируется у 90-95% злоупотребляющих спиртным. В 50% случаев алкогольной жировой дистрофии развивается вторичный воспалительный процесс, в 10% – цирроз.

Хронические вирусные гепатиты (В, С и дельта-инфекция) – вторая по частоте причина цирроза и рака печени. Хронически протекающий воспалительный процесс способствует разрастанию соединительной ткани (фиброз), который со временем переходит в цирроз и/или рак.

Желчекаменная болезнь приводит к развитию цирроза в тех случаях, когда камни образуются во внутривенных протоках, способствуя хроническому застою желчи (вторичный билиарный цирроз).

Камни, образующиеся в желчном пузыре, вызывают другие опасные осложнения (холецистит, панкреатит, острая непроходимость желчных путей).

Самые распространенные заболевания у взрослых и детей

Неалкогольная жировая болезнь печени (НЖБП, жировой гепатоз, сте-

атоз) – патология, от которой страдает каждый третий россиянин. Патология характеризуется накоплением жира в цитоплазме гепатоцитов.

Группа риска развития НЖБП:

- ожирение;
- повышенный уровень сахара в крови, диабет второго типа;
- повышенный уровень;
- гипертоническая болезнь;
- возраст старше 35-45 лет;
- женский пол.

Оставленный без лечения жировой гепатоз может переходить в стеатогепатит – воспалительный процесс, угрожающий развитием цирроза.

Дискинезия желчевыводящих путей – наиболее распространенная патология у детей и подростков. Фактор риска – нервные перегрузки, наследственная предрасположенность. Дискинезия – фактор риска развития холецистита и желчекаменной болезни.

Симптомы

Печеночная ткань безболезненна. Болевой синдром развивается только при повреждении и/или растяжении капсулы, ограничивающей орган. Такое бывает при увеличении печени. В таких случаях возникает ощущение тяжести под правым ребром, боль усиливается при физической нагрузке.

Печень выполняет множество функций, при нарушении которых появляются симптомы:

- горечь во рту, тошнота, отрыжка горьким;
- слабость, повышенная утомляемость;
- снижение эластичности кожи, расхождение ногтей, тусклость и/или выпадение волос;
- розовая окраска подошв (пальмарная эритема);
- сосудистые звездочки на коже;
- желтушность склер, желтизна кожи и слизистых оболочек;
- зуд кожи, геморрагические высыпания (мелкие синяки).

При поражении желчевыводящей системы возникают спазмы гладкомышечной мускулатуры – боль принимает схваткообразный характер (печеночная колика). При воспалительных процессах развивается лихорадка, которая при некоторых патологиях (гноинный холангит, абсцесс) может достигать высоких значений.

Правила профилактики
заболеваний печени

На первом месте среди причин цирроза – злоупотребление алкоголем. Всемирная организация здравоохранения предупреждает, что к поражению гепатоцитов может привести даже эпизодический прием алкоголя в дозе выше 60 г чистого алкоголя для мужчин и 30 г – для женщин.

Профилактика гепатитов В и С заключается в своевременной вакцинации. Вакцины против дельта инфекции не существует. Меры профилактики такие же, как и при ВИЧ-инфекции.

Термин «жировой гепатоз» наводит на мысль, что от НЖБП страдают полные люди. Между тем у 20% пациентов жировой гепатоз развивается на фоне нормального или даже сниженного веса.

Часто толчком к развитию жирового гепатоза становится резкое похудание, особенно если оно связано с голоданием и/или продолжительным пребыванием на безбелковой диете.

Спровоцировать жировую дистрофию могут лекарства: антибиотики, сульфаниламиды, гормональные препараты, нестероидные противовоспалительные средства.

Поэтому врачи рекомендуют восстанавливать состояние гепатоцитов после инфекционных заболеваний, приема лекарственных средств, злоупотреблений алкоголем, гастрономических излишеств.

Как поддержать печень

Лечебная диета № 5

Лечебная диета стол № 5 разработана советским врачом диетологом Певзнером для лечения и профилактики заболеваний печени. Поэтому стол №5 часто называют печеночным.

Цель диеты – покой пораженному органу при полноценном составе диеты. Рацион сбалансирован по соотношению белков, жиров и углеводов, содержит достаточное количество витаминов и микроэлементов.

Покой обеспечивается за счет:

- шестизарового питания малыми порциями (два завтрака, обед, полдник, ужин, прием пищи перед сном);
- замены животных жиров растительными;

• отказа от блюд, возбуждающих пищеварительный тракт (холодное, горячее, острое, горькое, бульоны, потрошки, окрошка, газированная вода);

• ограничения легко усваиваемых углеводов (сахар, сладкие фрукты);

• ограничение продуктов, раздражающих кишечник (бобовые, черный хлеб, капуста, редька, перловка).

Со временем диету можно постепенно расширить, а в дальнейшем стараться придерживаться правил здорового питания: избегать переедания, вредных монодиет «для похудения», отказаться от жирного, жареного, копченого, продуктов, содержащих химические добавки.

Гепатопротекторы
и народные средства

Гепатопротекторы – лекарства, защищающие гепатоциты. Преимущества препаратов – высокая эффективность, минимальный риск побочных эффектов, короткий список противопоказаний.

ТОП гепатопротекторов открывает урсодезоксихолевая кислота (УДХК) – искусственный аналог желчной кислоты, которая вырабатывается организмом для защиты. Это универсальный гепатопротектор, способный растворять мелкие холестериновые камни, налаживать отток желчи, поддерживать регенерацию клеток.

В тройке лидеров – гептрал. Действующее вещество – аминокислота, содержащаяся во многих тканях. Препарат назначается при интоксикациях, особенно алкогольных. Обладает легким тонизирующим эффектом.

При воспалительных процессах рекомендован фосфоглив. Это комбинированный препарат, содержащий фосфолипид, строительный материал для мембран гепатоцитов, и глицират, обладающий противовоспалительным действием.

Среди народных методов наиболее распространено лечение травами, имеющими желчегонное, противовоспалительное, общеукрепляющее действие. Периодически можно проводить чистку печени и почек.

Гепатопротекторы и народные методы имеют противопоказания, поэтому использовать эти виды лечения желательно по рекомендации и под наблюдением врача.

Хадиджат ХАСУЕВА,
участковый врач-терапевт
Шалинской ЦРБ.

Спорт

Из Абхазии – с медалями

В начале июля 2023 года в г. Сухум состоялся XXII-й открытый чемпионат Республики Абхазия (первенство Республики Абхазия) по карате-киокушинкай (кумито), посвященный 30-летию победы в Освободительной войне народов Абхазии (ОВНА) 1992-1993 гг.

В этом престижном турнире принимали участие 8 команд из разных регионов Кавказа. 149 сильнейших спортсменов разных весовых категорий и возрастов оспаривали звания сильнейших каратистов Кавказа. Чеченских спортсменов – юниоров представляла команда каратистов из Мескер-юртовской СОШ №2, под руководством известного в России тренера Руслана Гадаева.

Тренер и его команда отдавали себе отчет, что они отстаивают честь своей республики и с самого начала были настроены на победу. И поэтому каждую схватку проводили как финальную. Все шестеро членов команды вернулись с медалями.

Заняв первые места, стали чемпионами: **Асвад Гараев** (возраст 6-7 лет, весовая категория до 30 кг); **Сайд-Магомед Адсаламов** (10-11 лет, до 30 кг); **Расул Гадаев** (12-13 лет, до 45 кг).

Второе место и «серебро» – **Шаман Халидов** (16-17 лет, до 70 кг). Третье призовое место занял **Увайс Иризиов** (14-15 лет, до 75 кг), а также Амир Асуханов (10-11

лет, до 30 кг). Тем самым, завоевав три «золота», одно «серебро» и две «бронзы», чеченская команда заняла общекомандное третье место, что само по себе является большим успехом, так как в этом престижном турнире участвовали традиционно сильные команды из Абхазии, Южной Осетии и другие.

Поздравляем мескерюртовских спортсменов и их тренера Руслана Гадаева с очередной победой и желаем им дальнейших успехов в спорте.

С. АБУБАКАРОВ.

На снимке: команда каратистов из Мескер-юрта со своим тренером Русланом Гадаевым (второй справа).

Сообщение о проведении открытого аукциона
на право заключения договора аренды
земельного участка

Министерство имущественных и земельных отношений Чеченской Республики в соответствии со ст.ст. 39.6, 39.11, 39.12 Земельного кодекса Российской Федерации, на основании распоряжения от 18.07.2023г. № 536-ВМ, проводит открытый по составу участников аукцион на право заключения договора аренды на следующий земельный участок:

Адрес земельного участка	Кадастровый номер	Площадь	Категория земель	Вид пользования
Чеченская Республика, Шалинский район, с. Белгатой	20:12:1702000:547	10000 кв.м.	Земли про-мышленности и земли иного специального назначения	Для ведения производственной деятельности (15733/2022)

Аукцион, открытый по составу участников, состоится 23.08.2023г. в 15.00 часов в здании Министерства имущественных и земельных отношений Чеченской Республики, по адресу: ЧР, г. Грозный, Киевский пер., 10а. Заявки на участие в аукционе принимаются в здании Министерства с 09.00 часов 24.07.2023г. до 17.00 часов 17.08.2023г. Подробная информация об условиях аукциона размещена на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет www.torgi.gov.ru.

Сообщение о предстоящем предоставлении
в аренду земельных участков

В соответствии с ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, администрация Шалинского муниципального района сообщает о приеме заявлений для предоставления в аренду земельных участков, сроком на 20 лет, под индивидуальное жилищное строительство, площадью 200-2000 кв. м. каждый, по следующему адресу:

№	Расположение земельного участка (ад-рес)	Квартал	Площадь	Категория земли	Вид разрешенного использования
1	ЧР, Шалинский р-н, г. Шали.	20:12:2202000	57196 кв. м.	Земли сельскохозяйственно-го назначения	Для сельскохозяйственно-го назначения
2	ЧР, Шалинский р-н, с. Чир-Юрт, ул. Шос-сейная, № 61	20:12:0801002	1819 кв. м.	Земли населенных пунктов	Для индивидуального жилищного строительства

Прием заявлений осуществляется в течение 30 дней со дня опубликования настоящего сообщения. Заявления принимаются по адресу: ЧР, Шалинский район, город Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, № 4, в здании администрации Шалинского муниципального района с 27.07.2023г. по 28.08.2023г.

Заместитель главы администрации района

Ю.И. Хаджиев

«Зама»

Копьрта
редактор
А. Х. Муцураев

Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе

Учредитель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района»
Адрес учредителя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г.
ПИ № ТУ 20-00078

Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр») Газета выходит два раза в неделю
Подписано в печать 27.07.2023 г. в 09 ч. 00 м. По графику – 27.07.2023 в 10.00

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама» Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий». Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35