

Замма

Дала бакъо толайойла!

Время



zama95.ru

gazeta_zama

shali_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
28 апреля 2023г. № 34 (93228)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Замма»

● Власть и политика

● Собинформ

Р. Кадыров поздравил жителей ЧР с Днем чеченского языка

Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров поздравил жителей региона с одним из главных национальных праздников — Днем чеченского языка.

«Вот уже на протяжении 16 лет мы чествуем родной язык как великое достояние народа.

Первый Президент ЧР, Герой России Ахмат-Хаджи Кадыров говорил: «Народ как нация существует до тех пор, пока сохраняет язык и культуру». Понимая важность сохранения и популяризации родной речи, я объявил 2023 год Годом чеченского языка.

В этой связи по моему поручению основаны Экспертный совет по сохранению и развитию чеченского языка и терминологическая комиссия. Запланировано проведение более 700 тематических мероприятий. Также готовится выпуск учебных



пособий, книг и словарей.

Я безгранично рад, что чеченский язык прописан в Конституции ЧР как государственный. Такого в истории нашего народа никогда не было. Поэтому мы должны в совершенстве владеть своим языком — думать на нем, читать, говорить, грамотно писать. Твердо уверен, что без родного языка невозможна любовь к своей земле, народу, Отечеству. Наш священный долг — сохранить его и передать будущим поколениям.

В этот день хочу поздравить каждого представителя нашего народа, который сохраняет и приумножает в себе любовь к родной речи, передает ее из поколения в поколение. Чеченский язык — это наше бесценное богатство, от которого зависит существование народа!».

Р. Кадыров: Многие мне не верили, что можно превратить республику в самое живописное место

Когда Чеченская Республика лежала в руинах, Глава региона Рамзан Кадыров пообещал народу превратить субъект в самое живописное место на земле, куда будут стекаться туристы со всего мира. Многие тогда не верили в осуществление этих планов, вспоминает Кадыров.

«Многие мне не поверили, ведь в тот период даже местные жители боялись за свою безопасность, не говоря уже о туристах. Сейчас я могу со всей уверенностью заявить, что я сдержал свое слово. Это стало возможным благодаря милости Всевышнего Аллаха и

четкому следованию пути нашего Первого Президента, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова. Мы обезопасили нашу республику, отстроили ее и превратили в настоящую жемчужину Северного Кавказа», — написал Кадыров в своем Телеграм-канале.

Кроме того, отметил Глава ЧР, республика богата множеством уникальных объектов культурного и исторического наследия, которые отображают культуру и историю региона. Это историко-архитектурный комплекс «Хой», древнейшее погребальное место «Цой-Педе» (Город мёртвых) в Малхистинском

ущелье и многое другое.

Особой популярностью у гостей пользуются туристический комплекс «Кезеной-Ам», Аргунское ущелье, Беной, Галанчожский и Веденский районы. Там силами Министерства туризма ЧР создается прекрасный сервис, внедряются новые разноплановые туристические маршруты. «Приглашаю вас поближе узнать наш удивительный и прекрасный чеченский край! Мы будем рады оказать вам почет и гостеприимство, исходя из нашего взаимоважения и искренней доброты», — подчеркнул Кадыров.

ИА «Грозный-информ»

130 велосипедов раздали детям, совершавшим утреннюю молитву в «Сердце Чечни»

В Грозном детям, посещавшим мечеть «Сердце Чечни» в месяц Рамадан, раздали велосипеды.

На мероприятии присутствовали заместитель Председателя Правительства Чеченской Республики Адам Алханов, руководитель Минспортмола ЧР Иса Ибрагимов и директор департамента по взаимодействию с религиозными и общественными организациями Администрации Главы и Правительства ЧР Аслан Абдулаев.

Ибрагимов отметил, что такие мероприятия Министерство будет проводить каждый год.

«В первую очередь хочу выразить благодарность Главе ЧР Рамзану Кадырову за то, что он

заботится и проявляет внимание нашей молодежи. Славные сыны чеченского народа вместе с Первым Президентом Чеченской Республики, Героем России Ахматом-Хаджи Кадыровым (Дала Глазот кьобалдойла цуьнан!) отдали свои жизни ради сегодняшнего мира и благополучия. Сегодня мы свободно можем исповедовать нашу религию, соблюдать традиции и культуру», — отметил министр.

Юные обладатели новых велосипедов поделились своими впечатлениями от подарков.

«Я уже несколько месяцев ждал этого события, и наконец я стал обладателем велосипеда. Моя мечта сбылась!», — поделился Нурди

Калаев из Грозного.

Ахмед Элсултанов признался, что велосипед у него уже есть, но новый для него более ценен, так как он получил его за усердие в поклонении Всевышнему Аллаху.

Напомним, акцию «Утренний намаз» в начале священного месяца объявило Министерство ЧР по физической культуре, спорту и молодежной политике. Она проводится министерством ежегодно. Детям раздали 130 велосипедов. Благотворительная акция при поддержке Регионального общественного фонда имени Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова.

ИА «Грозный-информ»

Наш сенатор награжден орденом

Радостная весть пришла в эти дни из Москвы: Указом Президента РФ В.В. Путина орденом Почета награжден сенатор от Чеченской Республики — заместитель председателя Комитета Совета Федерации Федерального Собрания РФ по социальной политике М.И. Ахмадов.

Этой высокой государственной наградой Мохмад Исаевич удостоен за большой вклад в развитие парламентаризма, активную законодательную деятельность и многолетнюю добросовестную работу.

Коллектив редакции газеты «Замма» поздравляет М.И. Ахмадова с заслуженной оценкой его многогранной деятельности на благо Чеченской Республики и всей России. Дала т!аьхье беркате йойла!

Пешеходный мост вновь соединил два района

На днях, в рамках исполнения поручения Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова, состоялось торжественное открытие восстановленного пешеходного моста через реку Аргун, соединяющего село Новые Атаги Шалинского муниципального района с селом Старые Атаги Урус-Мартановского муниципального района.

Почетное право открытия моста было предоставлено главам администраций двух соседних районов — Шамилю Куцаеву и Исе Борщигову.

Напомним, что восстановление данного 480-метрового пешеходного моста, значительная часть которого была повреждена, было начато после обращения жительницы Новых Атагов к Главе ЧР в ходе ежегодной прямой линии на ЧГТРК «Грозный».

Жители двух сел от души благодарят Рамзана Ахматовича Кадырова за проявленную в очередной раз трогательную заботу о них.

Глава администрации района Иса Борщигов также высказал в Телеграм-канале слова искренней благодарности в адрес Главы республики Рамзана Кадырова и Президента РОФ имени Героя России Ахмат-Хаджи Кадырова (Дала Глазот кьобалдойла цуьнан!) Аймани Несиевны за оказанную финансовую помощь при восстановлении моста. Дала т!аьхье беркате йойла!

В Дуба-юрте открыли джамаат-мечеть

Глава администрации Шалинского муниципального района И.М. Борщигов принял участие в торжественном открытии новой джамаат-мечети в селе Дуба-Юрт.

На церемонии присутствовали представители власти, общественные и религиозные деятели, а также местные жители.

Новая святыня построена при финансовой поддержке Регионального общественного фонда имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала Глазот кьобалдойла цуьнан!) и в нем могут одновременно молиться 80 верующих. Здесь созданы все необходимые условия для омовения и молитвы. Благоустроена и прилегающая территория.

В только что открытой мечети гости и местные жители совершили джамаат-намаз и провели религиозный обряд «мовлид».

Иса Мусаевич выразил искреннюю благодарность Главе ЧР, Герою России Р.А. Кадырову и Президенту РОФ А.Н. Кадыровой за все, что они делают для Шалинского муниципального района и его жителей.

Парку — быть!

В центре города Шали идут строительные работы по закладке одного из самых значимых объектов района — Центрального парка имени Первого Президента ЧР, Героя России А.А. Кадырова (Дала Глазот кьобалдойла цуьнан!).

На данном этапе близки к завершению работы по демонтажу, проводятся мероприятия по подготовке и выравниванию ландшафта путем укладки тротуарной плитки, что позволит обустроить новое место отдыха.

Центральный парк строится благодаря поддержке Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова в рамках реализации национального проекта «Жилье и городская среда».

Актуальное интервью



Наркотики вне закона

Наркотики – одна из глобальных проблем современности. Они сломали немало судеб и загубили жизни. И неважно: юный или зрелый, бедный или богатый, никто не застрахован от встречи с ними. Опасны наркотики в первую очередь тем, что вызывают стойкое привыкание, подчиняют себе психику человека, разрушают организм и могут довести до смерти. Наркотики настолько сильно поработают тело и психику человека, что зависимый способен пойти на страшные преступления ради новой дозы.

– Часто ли случается, что отсидев за незаконный оборот наркотиков, человек выходит и вновь попадает на скамью подсудимых?

– К сожалению, такое случается.

– Есть ли у нас подростковая наркопреступность?

– В настоящее время подростков, совершивших преступления в сфере незаконного оборота наркотиков не выявлено. Одна из наших главных задач – предупредить распространение наркотиков среди максимального количества представителей подрастающего



Отсутствие денег толкает наркомана на обман, грабежи, даже убийства.

Наш корреспондент беседует с заместителем начальника межрайонного отдела № 4 Управления наркоконтроля МВД по ЧР подполковником полиции Разбеком Султановичем Саиевым. Он имеет высшее юридическое образование, в отделе наркоконтроля трудится с 2006 года. Межрайонный отдел работает в Шалинском и Веденском районах, а также в городе Аргун.

– Как Вы оцениваете ситуацию с незаконным оборотом наркотиков в Шалинском муниципальном районе?

– Необходимо отметить, что отдел за несколько лет проделал значительный объем работы по стабилизации наркоситуации в районе. Выявлены и пресечены преступления в сфере незаконного оборота психоактивных веществ, а также ведется работа по профилактике наркомании и предупреждению распространения наркотиков.

Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров поставил задачу перед правоохранительными органами вообще исключить наркоманию из региона. У нас ситуация с наркоманией более чем благополучная, чем с другими областями и республиками России.

Вообще-то, употребление наркотиков никак не сходится с нашей религией, менталитетом народа и ее традициями.

Если анализировать нашу работу за прошлый год, то было возбуждено 16 уголовных дел по незаконному обороту наркотиков. Все они переданы в судебные органы. В этом году было зарегистрировано три преступления, все они расследованы и переданы в суд. Кроме того, мы провели 16 профилактических бесед в учебных заведениях.

(Продолжение на 3-й стр.)

Тхан рузма

Кху шеран оханан беттан (апрель) 29-чу дийнахь 84 шо кхочу хинволу халкъан поэт, прозаик Мамакаев Эду-хьабжа Сольжа-Галахь лувнен чу ваьлла. ХIетахь цуьнан да Iаьрби вайна махкахь вовза волавелла поэт, прозаик хилла. Iедало жимма хан йаьлча, лувра таIзар динарех цхьаь ву иза...

60 шо хьалха Эду-хьабжа ша Нохч-ГIалгIайн хьехархойн институтан историн, филологин факультет (къоман отделени) чехкхайккинчул тIаьхьа, хьехархочун болх бан йухавоьрзу шен дай баьхначу йуьрта – Лаха Невре. Масех шарахь кхузахь тайп-тайпана белхаш бо цо. Амма литературе шен «цIийца болу» безам дIа ца тасало къоначу Эдуарде.

Тахана зорбанехь арайаьлла цуьнан иттех сов книга йу нохчийн, оьрсийн маттахь: «Седарчий лиьр дац», «Гуйренан догIа», «Берашший, малххий», «Даймохкнана», кхийерш.

50 шо сов хан йу цунна «НГIАССР-н культуриин хьакъволу белхахь» аьлла сийлахь цIе йелла.

2005-2008-чуй шерашкахь Мамакаев Эду-хьабжа вара НР-н йаздархойн Союзан правленин куйгалхо а, цуь-

нан заместитель а. Иза йукьахь воцун Сольжа-Галахь дIацахь ора цхьа а литературин цхьанакхетар. Масарца оьзда, кIедамерза, шена хуург къоначарна дIалуш схьавоглу хIинца а, и мало йоцу стаг, похIме йаздархо, йукьараллин жи-гархо.

Шела кIоштахь хьан кхолларалла мел йезачара декъалво хьо, Iаьрбин воI Эду-хьабжа, винчу денца!



Зорбане кечийнарз МАТАГОВ Ихьсан.

Официальные документы

РЕШЕНИЕ

Совета депутатов Шалинского муниципального района Чеченской Республики четвертого созыва

от 24 апреля 2023г.

№ 21

г. Шали

«Об утверждении Порядка представления лицом, поступающим на работу на должность руководителя муниципального учреждения Шалинского муниципального района Чеченской Республики, а также руководителем муниципального учреждения Шалинского муниципального района Чеченской Республики сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруга (супруги) и несовершеннолетних детей»

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 275 Трудового кодекса Российской Федерации и во исполнение Постановления Правительства Чеченской Республики от 2 апреля 2013 г. № 79 «О представлении лицом, поступающим на работу на должность руководителя государственного учреждения Чеченской Республики, а также руководителем государственного учреждения Чеченской Республики сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруга (супруги) и несовершеннолетних детей», Уставом Шалинского муниципального района, Совет депутатов Шалинского муниципального района

РЕШИЛ:

1. Утвердить прилагаемый Порядок представления лицом, поступающим на работу на должность руководителя муниципального учреждения Шалинского муниципального района Чеченской Республики, а также руководителем муниципального учреждения Шалинского муниципального района Чеченской Республики сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера супруга (супруга) и несовершеннолетних детей (далее - Порядок).

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Шалинского муниципального района И.Ш. ЭДИЕВ

Россельхознадзор

Пчеловодство в опасности

В Чеченской Республике возрос риск заноса и распространения болезней медоносных пчел, которые ранее в республике не фиксировались. Основаниями для такого вывода служат многочисленные обращения пчеловодов, жалующихся на гибель пчел после завоза на территорию Чеченской Республики пчелосемей, происходящих из азиатских стран.

В соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 58 Федерального закона от 31.07.2020г. № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» (далее - Закон № 248-ФЗ) сведения о причинении вреда (ущерба) или об угрозе причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям контрольный (надзорный) орган получает, в том числе, при поступлении обращений (заявлений) граждан и организаций, информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, из средств массовой информации. В части 2 той же статьи указано, что при рассмотрении сведений о причинении вреда (ущерба) или об угрозе причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям, содержащихся в обращениях (заявлениях) граждан и организаций, информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, из средств массовой информации, должностным лицом контрольного (надзорного) органа проводится оценка их достоверности.

На основании абзаца 9 пункта 33 постановления Правительства РФ от 30.06.2021г. № 1097 «О федеральном государственном ветеринарном контроле (надзоре)» отделом государственного ветеринарного надзора по Чеченской Республике проведены выездные обследования в отношении производителей меда.

В результате выявлены много-

численные нарушения обязательных требований, содержащих в себе признаки состава административного правонарушения. Типичными являются такие действия (бездействия), как:

- Приобретение, перемещение пчелосемей без оформления обязательных ветеринарных сопроводительных документов;

- Реализация населению продукции пчеловодства без оформления обязательных ветеринарных сопроводительных документов, соответствующим, без проведения ветеринарно-санитарной экспертизы продукции пчеловодства;

- Нарушения правил хранения продукции пчеловодства.

По смыслу требований Закона Российской Федерации от 14.05.1993г. № 4979-1 «О ветеринарии», приказа Минсельхоза России от 27.12.2016г. № 589 «Об утверждении ветеринарных правил организации работы по оформлению ветеринарных сопроводительных документов, порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов в электронной форме и порядка оформления ветеринарных сопроводительных документов на бумажных носителях» и приказа Минсельхоза России от 18.12.2015г. № 648 «Об утверждении Перечня подконтрольных товаров, подлежащих сопровождению ветеринарными сопроводительными документами», живые животные (в том числе медоносные пчелы) и продукция пчеловодства должна в обязательном порядке сопровождаться ветеринарными свидетельствами установленной формы. Оформление таких документов осуществляется уполномоченными на то лицами самих хозяйствующих субъектов (при их наличии) либо ветеринарными врачами Управления ветеринарии Правительства ЧР.

Установлено, что оформление ве-

теринарных сопроводительных документов на перемещение пчелосемей осуществляется в городском округе Аргун, а также на продукцию пчеловодства в некоторых других районах.

Тем не менее, нарушение ветеринарных правил оформления ветеринарных сопроводительных документов создает прямую угрозу заноса и распространения болезней медоносных пчел на территории республики.

Хозяйствующим субъектам, осуществляющим деятельность, связанную с пчеловодством, самим необходимо строго выполнять действующие нормы и правила, установленные законодательством РФ в области ветеринарии.

О чем должностными лицами Управления предупреждены все «медовики», причем с выдачей предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований.

В результате проведенных мероприятий установить достоверные факты гибели пчел на территории ЧР вследствие заражения пчел от ввезенных на территорию республики пчелопакетов извне, не удалось.

В то же время, по последней поступающей информации, на территорию Чеченской Республики завезли пчелопакеты из Республики Казахстан в нарушение правил карантинирования животных. В настоящее время ведется работа по проверке данной информации. При его подтверждении будут приняты меры в соответствии с требованиями закона.

А. НУХАЕВА,
госинспектор отдела государственного ветеринарного надзора по ЧР Кавказского межрегионального управления Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору.



30 апреля – День пожарной охраны России. В этом году противопожарной службе нашей страны исполняется 374 года. Основанная еще в XVII столетии пожарная охрана России на сегодняшний день является одной из самых оперативных служб.

Пожарная охрана России имеет богатую историю, уходящую вглубь веков. Наиболее важные преобразования в области борьбы с пожарами произошли в период царствования Алексея Михайловича Романова.

30 апреля 1649 года был издан «Наказ о Градском благочинии», устанавливающий строгий порядок при тушении пожаров и для их предупреждения. Впоследствии этот факт заложил основы профессиональной пожарной охраны.

Дату, 30 апреля 1649 года, российские пожарные по праву отмечают как день рождения своей героической профессии. 17 апреля 1918 года был подписан декрет «Об организации государственных мер борьбы с огнем». Им предусматривались мероприятия по подготовке специалистов пожарного дела, открытию пожарно-технических училищ, школ и курсов.

В настоящее время основным документом, который определяет общие правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в России, является Федеральный закон от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

За годы своего существования пожарная охрана изменялась, реформировалась и совершенствовалась. Но смысл работы пожарных остается неизменным – спасение людей и имущества от огня.

За годы своего существования российская пожарная охрана прошла большой путь. Сегодня это отлаженная временем и опытом система борьбы с огнем. Но это еще и высококвалифицированные специалисты, настоящие профессионалы своего дела. Каждый день они идут на осознанный риск, нередко жертвуя своей жизнью во имя спасения других людей. Ежедневно исполняют свой служебный долг перед страной и людьми.

Пожарную безопасность на террито-

Праздник огнеборцев

рии Чеченской Республики обеспечивают федеральные пожарно-спасательные подразделения и местные пожарные части.

Эффективность работы пожарно-спасательных формирований республики по оказанию помощи во многом зависит от оперативности реагирования на чрезвычайные происшествия, а также профилактической работы по предупреждению этих происшествий.

В этом отношении добрых слов похвалы заслуживает в свой адрес коллектив отдела надзорной деятельности и профилактической работы Шалинского района, возглавляемый подполковником внутренней службы И.И. Хатуевым. В прошлом году сотрудники отдела осуществили 91 выезд на места происшествий в связи возгоранием домовладения – 40, возгорание сухой травы и мусора – 51. И в нынешнем году они отличаются добросовестным выполнением поставленных перед ними задач.

Назovem лучших из них. Это заместитель начальника отдела старший лейтенант внутренней службы А.А. Элимханов, старший инспектор майор внутренней службы А.А. Ахматов, инспекторы капитан внутренней службы А.А. Хаджимрадов, сержант внутренней службы М.С. Межидов, старший дознаватель капитан внутренней службы И.М. Дакаев и дознаватель старший лейтенант внутренней службы Х.Х. Бачаев.

С хорошими показателями встречают свой профессиональный праздник и сотрудники ПСЧ № 18 по охране Шалинского района Большого успеха добились они

в прошедшем недавно в Грозном финале соревнований по ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий среди сотрудников Главного управления МЧС России по ЧР.



Эти соревнования были проведены в целях совершенствования навыков по оказанию помощи гражданам, попавшим в ДТП, а также повышения уровня подготовки пожарных и спасателей. Перед командами стояла задача извлечь «пострадавших» из автомобиля, попавшего в ДТП. Поврежденной машиной служил специальный тренажер, а «пострадавшими» двое статистов.

Судьи оценивали действия по недопущению пожара или взрыва при автоаварии, деблокировке «пострадавших» и оказанию им первой медицинской помощи. Важно было не только сделать все быстро, но и четко следовать алгоритму действий, предусмотренному правилами соревнований.

Команды республики, показали высокий уровень профессиональной подготовки: друг от друга их отделяло лишь небольшое количество баллов. Наибольшее число

баллов набрали шалинцы.

Сотрудники ПСЧ № 18 по охране Шалинского района заслуженно стали победителями республиканских соревнований.

Борьба с пожарами в России всегда была делом всеобщим. Именно поэтому МЧС России по ЧР активно сотрудничает с общественными организациями в данном направлении и содействует организации подразделений добровольной пожарной охраны. В Чеченской Республике функционируют сотни общественных объединений добровольной пожарной охраны. Они есть и в Шалинском муниципальном районе.

Целенаправленную работу проводятся шалинские огнеборцы по профилактике возникновения пожаров, проводя разъяснительные беседы в школах, детсадах, в трудовых коллективах и среди населения, а также распространяя соответствующие памятки.

Большой путь пожарной охраны складывается из множества отдельных историй, в которых тесно переплетены судьбы людей, профессиональный опыт, семейные ценности поколений пожарных. Отсюда есть уверенность, что наш район и республика находятся под надежной защитой доблестных огнеборцев.

Профессия пожарного самая опасная, ее выбирают только настоящие мужчины и профессионалы. От имени редакции нашей газеты желаем им удачи, выдержки и сил в нелегкой службе. Они – настоящие герои наших дней, и мы гордимся ими. Пусть их отважные сердца всегда горят ярче огня, а душу каждый день согревают теплые и светлые улыбки их любимых и близких. Крепкого вам здоровья, благополучия в жизни и дальнейших успехов в вашей работе!

Подготовили
Д. МАГОМАДОВ.
М. АЛХАНОВ.

На снимке: момент соревнований по ликвидации последствий ДТП среди сотрудников Главного управления МЧС России по ЧР.

(Продолжение.)

Начало на 2-й стр.)

Наркотики вне закона

Недавно завершился первый этап акции «Сообща, где торгуют смертью», направленной на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков, а также оказание квалифицированной помощи и консультации по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

Управление наркоконтроля МВД по Чеченской Республике призывает жителей округа проявить активную гражданскую позицию и всю известную им информацию о точках сбыта наркотических средств и психотропных веществ, фактах потребления наркотиков и курительных смесей, а также о фактах незаконного культивирования наркосодержащих растений сообщать по телефону доверия 887-12-29-72-03 или 887-12-29-72-02. Анонимность гарантирована.

– **Продаются ли у нас наркотики через интернет-магазины или через закладки?**

– К счастью, у нас до этого дело не дошло. Такие преступления у нас не зарегистрированы.

– **Какой совет Вы можете дать родителям, у которых сын употребляет наркотики?**

– Не пускать этот вопрос на самотек. Не пытаться скрыть проблему или заниматься самолечением, а срочно обращаться к психологам, наркологам, наркоконтролю. Сотрудники наркоконтроля переживают за каждого школьника, жителя нашего района, которого можно предупредить об опасности. С кем-то достаточно провести одну беседу, а другому требуется более длительная работа над собой. И все это нужно делать, чтобы был

результат.

– **Что такое наркотики и какие виды наказания за наркопреступления?**

– Наркотики – это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость. Употребляют их в разных видах: таблетки, инъекции, курение, вдыхание.

Наркотические вещества известны с древних времён, многие народы использовали их в медицинских целях, религиозных обрядах, для тонизирования организма. Однако серьёзной проблемой для человечества наркомания стала с появлением синтетических наркотических веществ.

Надзор за оборотом наркотиков осуществляют государственные органы, и степень контроля отличается в разных странах. Ряд наркотических веществ входят в состав фармацевтических препаратов, широко используются в медицинской практике. Но все-таки абсолютное большинство запрещены к обороту, законодательство предусматривает обязательную уголовную ответственность за изготовление, продажу, приобретение наркотиков или их агитацию. Так, за сбыт наркотиков предусмотрено от 4 до 8 лет лишения свободы, за хранение – от 3 до 8 лет.

Патологическую фанатичную зависимость организма от наркотических веществ называют наркоманией. В зависимости от принадлежности к какой-то группе выделяют алкоголизм, токсикоманию (когда наркотические

вещества являются летучими или газообразными веществами, проникая в организм путем вдыхания) и другие.

Наркомания не является болезнью в классическом понимании этого слова. Это целый комплекс патологических изменений в организме, которые подменяют осознание реальности, разрушают личность человека, обязательно меняют круг общения. Если наркоману не оказать помощи, его пристрастие приведет к смерти.

– **Почему люди употребляют наркотики?**

– Каждый человек, столкнувшийся с проблемой наркозависимости, сможет рассказать свою историю появления пагубной привычки. Конечно, никто не желает себе такой жизни. Просто в какой-то момент все выходит из-под контроля.

В целом, можно выделить несколько причин, побуждающих первый раз попробовать наркотические вещества:

– **Желание отвлечься от проблем.** Своим влиянием на ЦНС наркотики снижают уровень тревожности, дают потребляющему обманчивое чувство спокойствия, ощущение незначимости происходящих событий.

– **Поднятие жизненного тонаса.** Это очень распространенный «мотив». В жизненной гонке, дела карьеру, получая образование, занимаясь творческой деятельностью люди растрачивают силу и энергию. Не имея возможности полноценно отдохнуть, они пытаются восстановить свой организм, употребляя психостимуляторы.

– **Ради развлечения.** Сейчас

потребление нелегальных наркотических веществ является весьма распространенным элементом праздников, вечеринок, посещения ночных клубов.

– **Любознательство и эксперимент.** Все наркотики окутаны мифами и легендами. Их влияние на ЦНС сами попробовавшие описывают, как высшее блаженство, что вызывает желание испытать подобные эмоции и у других людей.

– **Желание доказать свою смелость и самостоятельность.** Это очень характерный мотив для подростков. Желание подражать старшим друзьям, завоевать популярность в компании толкают детей и подростков попробовать наркотические вещества, не осознавая возможные последствия.

– **Как формируется наркотическая зависимость?**

– Наркотическая зависимость развивается в несколько этапов. Чем раньше человек осознает свою проблему, тем менее негативны будут для организма последствия привычки.

– **Психическая зависимость.** После первого приема наркотического вещества человеку снова и снова хочется ощутить их эффект. Ему кажется, что все под контролем, что прием дозы — его осознанное решение. Но все наоборот: наркотики уже диктуют порядок действий, требуя увеличения дозы. Если на этом этапе наркомана ограничить от препаратов, появляется эмоциональная изможденность, депрессивное состояние, расстройства сна и настроения, раздражительность и агрессия.

– **Физическая зависимость.** При регулярном употреблении

наркотические вещества «встраиваются» в обмен веществ. Поэтому при их отсутствии начинаются функциональные расстройства организма, развивается абстинентный синдром. Появляется тахикардия, тремор, мышечная слабость, боли в мышцах и суставах, бессонница, половая дисфункция, усугубляются психические расстройства.

– **Толерантность.** Длительное употребление наркотических веществ приводит к появлению толерантности – принимаемый наркотик уже практически не вызывает прежнего психоэмоционального состояния, абстинентный синдром усугубляется, появляется «ломка». Этот этап характеризуется деградацией личности, депрессивным состоянием. Чувство безысходности часто провоцирует развитие суицидальных наклонностей. Физические последствия тяжелые и часто необратимые: происходит перерождение сердечной мышцы и тканей других систем, атрофия половых органов, разрушается структура нервной системы, нейронной системы больших полушарий.

Скорость прогрессирования каждого этапа, его тяжесть и сроки наступления зависят от индивидуальных особенностей организма, типа наркотического вещества, сроков употребления и дозы.

М. ДЖАНТИМИРОВ.

На снимках: сотрудники администрации района, межрайонного отдела наркоконтроля и представитель духовенства проводят профилактическую беседу со студентами Шалинского государственного колледжа.



В съезде фтизиатров приняла участие главврач Шалинского диспансера

25-27 апреля т. г. в Грозном состоялось знаковое событие – 12-й Всероссийский съезд фтизиатров. В его работе принимали участие главные фтизиатры субъектов РФ, руководители профильных медицинских организаций, врачи-фтизиатры, руководители и сотрудники кафедр фтизиатрии, фтизиопульмонологи ведущих медицинских ВУЗов страны, а также молодые ученые (аспиранты и ординаторы) – всего около 700 делегатов.

В открытии этого важного форума фтизиатров участвовали Глава Чеченской Республики Р.А. Кадыров, заместитель министра здравоохранения РФ Андрей Плутицкий, директор Национального медицинского Центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава РФ Ирина Васильева.

Вручая Рамзану Ахматовичу кубок фтизиатров и диплом президента Съездов фтизиатров России, Ирина Васильева отметила: «За последние годы в Чеченской Республике произошел просто прорыв в достижении поставленных целей. А Ваш личный пример, Рамзан Ахматович, в проведении профосмотров, позволил вывести регион в лидеры по охвату. Смертности от туберкулеза в Чеченской Республике нет».

По сообщению министра здравоохранения ЧР Сулеймана Лорсанова, наша республика входит в пятерку субъектов РФ с наименьшей смертностью от заболевания туберкулезом, и это, главным образом, способствовало тому, что такое важное мероприятие всероссийского масштаба проходило именно в Грозном.

Глава Чеченской Республики, Герой России Р.А. Кадыров отметил: «Благодаря проводимой работе нам удалось значительно преуспеть в борьбе с туберкулезом. Уверен, на нашем опыте и другие регионы сумеют наладить эффективную профилактику туберкулезных заболеваний».

В 12-м Всероссийском съезде фтизиатров приняла участие и главный врач Шалинского противотуберкулезного диспансера Л.А. Лепиева. Луиза Алуевна родилась и выросла в Шали. В 1999 году окончила местную СОШ № 3 и в том же году поступила в Кубанскую медицинскую академию (г. Краснодар). На третьем курсе перевелась в Чеченский государственный университет, на медицинский факультет. В 2006 году окончила данный ВУЗ, а в 2008-м – интернатуру по терапии. В 2009 году окончила интернатуру по фтизиатрии. С 2009 по 2013 год работала в Шалинском противотуберкулезном отделении врачом-фтизиатром, а потом заведующей отделением, которое в 2013 году, в связи с централизацией всех районных отделений, было закрыто. С 2014 года Л.А. Лепиева – главный врач Шалинского противотуберкулезного диспансера.

Делегат 12-го Всероссийского съезда фтизиатров Л.А. Лепиева рассказывает: «За два дня в рамках съезда мы приняли участие в пленарных заседаниях, образовательных школах, круглых столах, симпозиумах, мастер-классах и других мероприятиях. Специалисты ГБУЗ «МНПЦ борьбы с туберкулезом ДЗМ» представили 9 докладов и принимали участие во всех мероприятиях».

В финале съезда фтизиатров эксперты подвели итоги деятельности фтизиатрической службы страны, сформулировали задачи для совершенствования специализированной медицинской помощи и пути их решения для продолжения успешной реализации программы по борьбе с туберкулезом в России».

А. СУЛЕЙМАНОВ.

На снимке: делегат 12-го Всероссийского съезда фтизиатров, главный врач Шалинского противотуберкулезного диспансера Л.А. Лепиева (слева).

Если хочешь быть здоров, береги легкие!

Легкие – это один из самых важных органов воздушного дыхания для жизнедеятельности человека. Они находятся в грудной клетке, состоят из нескольких частей (левое легкое из 3-х, правое из 2-х долек) и выполняют значимую функцию – снабжают организм человека кислородом и регулируют газообмен между кровью и атмосферным воздухом.

Жизнь всего человеческого тела и каждой его клетки зависит от наличия кислорода. И единственный орган нашего тела, который способен получить его – это легкие.

Какие факторы могут нарушить работоспособность легких? На деле их множество, но мы расскажем о трех основных.

Первыми и основными причинами являются табачные изделия. В частности сигареты, в последнее время разновидностей которых развелось немало, в том числе обычные и электронные.

Но суть их не меняется. Табачный дым через ротовую полость поступает прямо в легкие и наносит колоссальный вред. Химические вещества, содержащиеся в нем, вызывают хронические легочные заболевания. Содержащиеся в табачном дыме вещества раздражают дыхательные пути, снижают эластичность легочной ткани, разрушают стенки легочных альвеол. У постоянных курильщиков закупориваются мелкие бронхи, легкие темнеют и наполняются слизью, дыхание затрудняется, появляется хронический кашель, хрипы, одышка. Также табак вызывает три основных заболевания: рак легких, хронический бронхит, коронарная болезнь.

Уже давно доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90 % всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75 % и от болезни сердца в примерно 25 % всех случаев.

Вторым основным фактором является избыток веса. По статистике на 2020 год 19% мужчин и 27,6% женщин проживающих на территории России страдали ожирением.

Избыток жира в брюшной полости поднимает диафрагму, препятствует ее движению. Емкость легких значительно снижается в результате изменения границ и сдавливания легких, нарушаются обменные процессы в легочной ткани, дыхание затрудняется. Вследствие ожирения легких нарушается газообмен, ослабляется вентиляция.

Третьим и наиболее распространенной проблемой касательно здоровья легких является жизнь в мегаполисе. Частое нахождение в таком воздухе может стать причиной воспаления клеток нервной системы. Еще есть риск воспаления из-за микрорганизмов – чермерной активности клеток мозга. Вследствие этого образуется атомарный кислород, приводящий к повреждению и отмиранию клеток.

Правильно питайтесь

Известно, что пища, богатая антиоксидантами, оказывает положительное влияние на здоровье легких. Люди, часто потребляющие крестоцветные овощи (капуста, брокколи и др.), снижают вероятность заболевания раком легких более чем вдвое по сравнению с теми, кто не употребляет эти продукты в достаточном количестве.

Все темно-лиственные овощи содержат антиоксиданты, принимайте их в пищу как можно чаще. Включите в свой рацион больше продуктов с содержанием различных витаминов.

Исследования показали, что употребление в пищу продуктов, содержащих большое количество витаминов А и С помогает улучшить состояние легких и сохранить их здоровье. Также включите в свой рацион продукты, содержащие цинк, калий и магний. Исследования также показали, что фрукты, такие как апельсины и киви, способны предотвратить развитие рака легких и других заболеваний дыхательной системы.

Достаточное употребление воды имеет решающее значение для здоровья легких, особенно, если вы страдаете от ХОБЛ или астмы. Вода также помогает выводить из организма токсины и шлаки, а также способствует похудению и поддержанию здорового веса.

Следите за гигиеной

Тщательно соблюдайте личную гигиену. Обязательно мойте руки после каждого посещения общественных мест или прикосновения к вещам общего пользования. Это поможет предотвратить заражение заболеваниями, которые влияют на дыхательную систему, такими как грипп или пневмония.

Делайте прививки

От них точно не нужно бегать, и уж тем более экономить на них. Своевременно сделанная прививка от гриппа поможет человеку уберечься от заболевания, которое непредсказуемо своими последствиями. Люди же в возрасте 65+ особенно должны следить за здоровьем легких, и одна из форм такой заботы – пневмококковая вакцина.

Ну и, несомненно, не обойтись без простейших мер предосторожности: не пребывать в местах большого скопления людей в период эпидемий постоянно проветривать помещение, не переносить даже легкую болезнь «на ногах».

Занимайтесь спортом и следите за осанкой

Физические нагрузки не только сделают легкие более сильными,

они также позволят улучшить работу всего организма в целом. Речь не идет об изнурительных тренировках в спортзале. Достаточно десятиминутной зарядки и привычки хотя бы каждые вторые выходные проводить активно.

Пробежки по утрам, занятия танцами, беговая дорожка дома, лыжи зимой и турпоходы летом – подобный образ жизни в том числе помогает и усилить работу легких. А людям с хроническими заболеваниями легких физические нагрузки просто прописаны. Глубокое дыхание полноценно открывает легкие и улучшает дыхание. Дышите таким образом, чтобы при вдохе ваша грудь поднималась, а при выдохе расслаблялись мышцы живота.

Правильная осанка способствует полному раскрытию легких и более глубокому дыханию. Следите за положением спины не только во время ходьбы, но и во время сидения. Если вам приходится проводить много времени в положении сидя, чаще откидывайтесь на спинку стула и делайте несколько глубоких вдохов.

Правильно используйте бытовую химию

А лучше и вовсе обходиться без нее по мере возможности. Работая по дому, занимаясь чисткой предметов быта, человек подвергает себя отнюдь не безвредному воздействию вредных газов и частиц. Старайтесь трезво оценивать уровень безопасности средства, не превышайте дозу однократного потребления и т.д., работать нужно в резиновых перчатках и респираторе.

Помещение после работы нуждается в хорошем проветривании. Вместо масляных красок используйте водноэмульсионные, а чистящие средства лучше выбирать без хлорки и аммиака.

Не игнорируйте тревожные симптомы

А именно: если после незначительных нагрузок возникают проблемы с дыханием, если кашель не проходит больше месяца, наблюдаются хрипы, кровяные и мокроты длительное время, — немедленно к врачу! Мучительная, длящаяся долгое время боль в груди, тоже должна быть поводом для обращения к медикам.

Коллектив Шалинской центральной районной больницы призывает всех внимательнее относиться к своему организму и здоровью легких!

Линда АБУБАКАРОВА,
заведующая отделением
медицинской профилактики
Шалинской ЦРБ.

«Зама»

Кюрта редактор
А. Х. Муцураев

Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе

Учредитель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района»
Адрес учредителя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г.
ПИ № ТУ 20-00078

Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр»)

Подписано в печать 28.04.2023 г. в 09 ч. 00 м.
По графику – 28.04. в 10.00
Тираж 1000 экз.
Заказ №

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама» Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий».
Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35