

Замма

Дала бакъо толайойла!

Время



zama95.ru

gazeta_zama

shali_zama@mail.ru

Газета выходит с 1933г.
21 апреля 2023г. № 32 (93226)

Свободная цена

Муниципальное бюджетное учреждение «Шалинская районная газета «Замма»

● Власть и политика

Путин поздравил мусульман России с праздником Ураза-Байрам



21.04.2023 г. Президент РФ Владимир Путин поздравил мусульман России с праздником Ураза-Байрам и отметил ценность вклада мусульманских организаций в поддержание межнационального и межрелигиозного диалога. Об этом говорится в послании, опубликованном на сайте Духовного собрания мусульман России (ДСМР).

«Этот особо почитаемый мусульманами всего мира праздник, знаменующий окончание священного месяца Рамадан, несет высокий духовный смысл, олицетворяет стремление людей к нравственному самосовершенствованию, милосердию и состраданию. С удовлетворением отмечаю, что последователи Ислама в нашей стране с глубоким уважением относятся к многовековому отеческим историческим, религиозным, культурным традициям, приобщают к ним молодежь», — говорится в тексте послания.

Президент отметил, что жизнь мусульманской уммы наполнена добрыми делами и начинаниями. «Активно развивается ее взаимодействие с государственными и общественными организациями, уделяется неустанный внимание образовательным, просветительским, благотворительным инициативам», — добавил президент.

Путин подчеркнул, что в ходе специальной военной операции бойцы-мусульмане вместе со своими боевыми товарищами защищают Россию, проявляют в сражениях отвагу и взаимовыручку. Президент также подчеркнул ценность вклада мусульманских организаций в поддержание межнационального и межрелигиозного диалога, в патриотическое воспитание подрастающего поколения.

Глава государства пожелал здоровья, успехов и всего наилучшего мусульманам России.

ИА «Грозный-информ»

20.04.2023 г. Визит на территорию Херсонской области Президента России Владимира Путина говорит и о его серьезном подходе к ее дальнейшему развитию и обустройству. Об этом заявил Глава Чеченской Республики, Герой России Рамзан Кадыров.

«Мы, чеченцы, убедились в подобном на своем примере. Мы помним, как наш Президент прилетал



«Пример настоящего патриотизма и командирских качеств»: Р. Кадыров о поездке В. Путина в зону проведения СВО

в Чеченскую Республику, когда еще действовал режим КТО. Как он поддержал мирный курс Ахмата-Хаджи Кадырова, как он лично занимался вопросами восстановления региона, ставил боевые задачи, внимательно прислушивался к каждой нашей проблеме. Благодаря его вниманию и поддержке мы остановили войну, уничтожили всех террористов, возродили инфраструктуру, построили больницы, школы, детские сады, дали людям работу. Шаг за шагом мы постепенно отстроили всю Чеченскую Республику», — написал Р. Кадыров в своем Телеграм-канале.

Он также отметил, что сегодня Чеченская Республика — самый безопасный регион в стране, с инвестиционной привлекательностью и сотнями тысяч туристов. Кроме того, руководитель региона поблагодарил Владимира Путина за

то, что когда чеченцам нужна была настоящая помощь, он оказал её и продолжает оказывать.

«Поэтому, когда я вижу, что Владимир Владимирович посещает сложный регион, это означает только одно — эту область ждёт красивое будущее без следов войны! И мы готовы оказать ему всю необходимую поддержку, отплатить нашему Президенту тем добром, что он сделал для чеченского народа! Для нас большая честь быть соучастниками великих побед, которых наша страна добивается под руководством Владимира Путина!» — добавил Глава ЧР.

Отметим, Президент России Владимир Путин посетил штаб российских ВС в Херсонской области. Глава государства ознакомился на месте с ситуацией в зоне СВО и заслушал доклады высокопоставленных

военных. Владимир Владимирович отметил, что «целью поездки была встреча с военными, которых не хотелось отвлекать надолго и на большие расстояния от дислокации тех подразделений, которыми они командуют».

Глава региона подчеркнул, что это пример настоящего патриотизма и командирских качеств Президента, который осознанно посетил опасную зону боевых действий, рискуя жизнью ради того, чтобы быть рядом с военными.

«Пример для всех мужчин России, которые должны стать его единомышленниками и верными пехотинцами. С таким Верховным Главнокомандующим нам по плечу любые приказы. Боевая задача — вступим в бой, восстановление инфраструктуры — отстроим!» — подытожил Р. Кадыров.

ИА «Грозный-информ»

● Собинформ

Финансовая помощь от РФ

В преддверии мусульманского праздника Ураза-Байрам в Шалинском муниципальном районе прошла очередная акция по оказанию финансовой помощи местным жителям, организованная Региональным общественным фондом имени Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала г'азот къобалдойла цуьнан!).

Возможность достойно отметить один из главных праздников мусульман получили около 600 остро нуждающихся и малоимущих семей из нашего района.

Да вознаградит Всевышний Своей безграничной милостью нашего национального лидера, Главу Чеченской Республики Рамзана Ахматовича Кадырова и Президента РФ многоуважаемую Аймани Несиевну Кадырову — за все, что они делают для нуждающихся в помощи людей! Дала саг'а дойла аш мел лелош дерг!

Удостоен высокой награды

Руководитель Социального фонда Чеченской Республики, куратор 4-го сектора Мохмад-Эми Исаевич Ахмадов награжден орденом Александра Невского — в соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина за № 133 от 28.02.2023г. «О награждении государственными наградами Российской Федерации» за большой вклад в социально-экономическое развитие страны и многолетнюю добросовестную работу.

По поручению Президента страны, высокую награду от его имени вручил Глава Чеченской Республики, Герой России Р.А. Кадыров.

Поздравляем Мохмад-Эми Исаевича с высокой наградой и желаем ему доброго здоровья, семейного благополучия и новых успехов в его многогранной деятельности на благо народа и республики.

Начата реконструкция моста

В рамках исполнения поручения Главы Чеченской Республики, Героя России Р.А. Кадырова решение проблем жителей Шалинского района, озвученных на прямой линии в программе «Особый разговор» ЧГТРК «Грозный», идет планомерно.

Так, уже начаты работы по реконструкции существующего моста через реку Джалка в с. Мескер-Юрт протяженностью 165 метров. На данном этапе Министерством автомобильных дорог ЧР, который является заказчиком этих работ, получена разрешительная документация на реконструкцию данного моста. Ведется подготовка к переносу коммуникаций, привязанных к этому мосту (газопровод, водопровод, электрические кабели).

Строительные работы идут с опережением графика. Финансирует их РОФ им. Героя России А-Х. Кадырова (Дала г'азот къобалдойла цуьнан!).

Исповедь русской мусульманки

В один день изменить жизнь: другая религия, новая среда, незнакомая культура. Русская девушка из Буденновска Юлия стала мусульманкой, живущей в Грозном, Хадиджей. О том, как все случилось, почему именно Грозный и как чувствует себя в этой новой жизни, девушка рассказала в беседе с «Грозный-информ».

– Хадиджа, расскажите, как Вы решились на такой смелый шаг – сменить религию и принять ислам? Что вас подтолкнуло?



«В моей жизни изменилось всё»

– До того, как приехала в Чеченскую Республику, я жила в Буденновске. Работала на швейном производстве и воспитывала дочку. С исламом в некоторой степени я была знакома еще с юности, так как среди родственников со стороны мамы есть мусульмане. Когда мне было лет 15, моя тётя попросила помочь ей в организации праздника Курбан-байрам в мечети. Именно с того момента я заинтересовалась этой религией. Но тогда я даже не думала, что приму ислам.

– Почему именно Грозный? Ведь можно сменить религию, найдаясь в любом месте.

– Так получилось, что я стала наблюдать в интернете за жизнью в Чеченской Республике. Мне было все очень интересно и хотелось побывать здесь. Позже я приехала погостить к знакомой. Меня очень тепло встретили, я даже не ожидала такого. Здесь меня поразило отношение людей, культура общения. Доброжелательность, щедрость, уважение к женщине, такое чуткое, вежливое обращение и, самое главное, на первом месте – богобоязненность. Я стала изучать все, чему следуют чеченцы – религию, культуру, и в один день решила, что это моё! Что я хочу принять Ислам и научиться совершать намаз.

– Как восприняли Ваше желание перейти в другую религию родители, родственники и, вообще, окружавшие Вас люди?

– Родителям я сообщила эту новость уже после принятия Ислама. Боюсь, что это их сильно расстроит. Отец действительно сначала расстроился. Мама же приняла совершенно спокойно,

так как многие её родственники исповедуют мусульманскую религию. Но сейчас они оба рады за меня, и с отцом отношения наладились.

– Что изменилось в Вашей жизни с приходом в мусульманство, и как Вам живется в этом новом для Вас обществе?

– В моей жизни изменилось абсолютно всё, начиная с повседневного быта и заканчивая режимом сна. Жить в новом для меня обществе изначально было немного сложно, так как я не до конца всё понимала касаясь религии и местной культуры. Но спустя некоторое время все встало на свои места.

– Что Вы почувствовали, когда впервые надели хиджаб?

– Вы знаете, надев хиджаб, я как будто почувствовала облегчение, будто пришла к чему-то своему, очень важному. Потом – комфорт, безопасность. Я была очень рада и счастлива.

– Вы нашли подруг здесь? Чем отличается эта дружба от той, что была у Вас прежде?

– Подруг я нашла, то есть они сами меня нашли. Такое ощущение, что все меня любят (улыбается). На работе тоже все хорошо.

– Я знаю, что Вы нашли здесь спутника жизни. Трудно быть супругой мусульманина и чеченца?

– Да, совсем недавно я вышла замуж за мусульманина. Быть супругой чеченца не трудно, когда в семье соблюдаются права женщины.

– Еще при заключении брака в муфтияте Чеченской Республики помощник муфтия Муса Альбиев подарил мне замечательный сборник важнейших норм и положений о семье в исламе «Важное о семье». Я изучила его и стараюсь во всем придерживаться этих правил.

– Что самое важное Вы вынесли для себя из этой книги?

– В этой книге много интересного и полезного. Но для меня самым главным стало то, что нужно всегда уважительно относиться к супругу и стараться во всем его слушаться.

– Вы жалели о своем решении? Бывали такие моменты?

– Нет, я никогда не жалела об этом решении.

– Что, на Ваш взгляд, должно отличать мусульманку? Какие основные принципы вы назвали бы?

– Мусульманка – это, прежде всего, скромность, терпеливость, соответствующее одевание и, конечно же, обязательное соблюдение всех пяти столпов ислама.

– Чем Вы заняты на сегодняшний день? Какие планы на ближайшее будущее?

– На сегодняшний день я переехала в Чеченскую Республику, научилась делать жижиг-галнаш (смеется). Работаю в цеху по изготовлению замороженных полуфабрикатов. Живу в съёмной квартире. Хотелось бы свою квартиру в этом замечательном городе, но пока на это нет возможности. Надеюсь, Аллах поможет решить этот вопрос. Привезла сюда ребёнка, планирую устроить в садик. Главная моя цель сейчас – научиться читать Коран.

– Возможно в этот самый момент какая-то девушка думает о том, чтобы также принять ислам. Что бы Вы сказали ей, может, какое-то пожелание или совет?

– Что бы я сказала девушке, которая не может определиться? Я бы пожелала ей решительности, искренней веры во Всевышнего. И тогда Аллах поможет больше, чем ожидаешь.

Лариса СОЛТУКИЕВА
(ИА «Грозный-информ»).

Дата Минприроды предупреждает о правилах пожаробезопасности в лесу

Выжигание сухой травы и мусора на участке жилых массивов и частных домов, палы травы в полях и на прилегающих к лесу территориях, оставленные без присмотра костры, брошенные окурки – все это рукотворные причины распространения природного и лесного пожаров, сообщает Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды Чеченской Республики.

«Уважаемые жители и гости нашей республики! Не поджигайте мусор и сухую траву! Огненная стихия очень быстро распространяется по сухой рас-

то что разводить костры можно только в строго отведенных для этого местах и ни в коем случае нельзя оставлять их без присмотра.

«Не бросайте непотушенные окурки и мусор. В сухую и теплую погоду достаточно незначительного источника огня, чтобы вспыхнуло бушующее пламя, несущее угрозу лесам, жилым домам и постройкам. Помните, нарушение правил пожарной безопасности в лесах и на участках, непосредственно примыкающих к лесам, преследуется по закону!» – добавили в Минприроды ЧР.



тительности, а при ветреной погоде предсказать направление и интенсивность пожара становится ещё сложнее. В таких условиях потушить природный пожар очень сложно, как гласит знаменитая и всем нам знакомая фраза: «Пожар проще предотвратить, чем потушить!» – говорится в сообщении.

В ведомстве также отметили,

В случае обнаружения лесного пожара необходимо звонить в региональную диспетчерскую службу «Чеченский лесопожарный центр» по номеру: 8928-021-52-23 или обратиться на телефон «прямой линии лесной охраны» - 8-800-100-94-00 (звонок бесплатный).

ИА «Грозный-информ»

Хетарг

Цхьаннех Iexa ма полахь цкъа а...

Магто гойтург — и адамалла а, йа боршалла а цахилар диц а ма делахь. Кху заманых шена лубучу кепара буйцу хуна иза дукххболчара.

Хьайга цхьамма гю дехча, билгал, хьогарчу глонна хьашто йолуш и вуйла хьажий бен, глонна а ма хлотгалахь цхьана а дена.

Шега а далун дерг, ахь шена дан лууш и велахь, цуо хабар дуйцу хуна.

Цунна, билгал ахь дан хьакь

долуш и глуклахь дацахь, цуо хьо Iexosh а, цунна хьо атта хеташ а хулу хуна.

Адам атта девзаш доцийла хуна хьайна а хууш ду. Хьуна дагадоуьтуш боху хуна ас, хуна хьохуш ца боху.

И кега-мерса хуманаш ахь хьайна дагадоуьтуш хилчахьана, хьан массо хIума дика хир ду, тую а лур ду.... Дала мукьалахь!

И. МАТАГОВ

Официальные документы

РЕШЕНИЕ

Совета депутатов Шалинского муниципального района Чеченской Республики четвертого созыва

от 18 апреля 2023г. № 18 г. Шали

Отчет о работе администрации Шалинского муниципального района за первый квартал 2023 года

В соответствии со статьей 35 Федерального закона Российской Федерации от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 41 Устава Шалинского муниципального района, Совет депутатов Шалинского муниципального района

РЕШИЛ:

1. Утвердить отчет «О работе администрации Шалинского муниципального района за первый квартал 2023 года» (согласно приложению).
2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Шалинского муниципального района
И.Ш.ЭДИЕВ.

РЕШЕНИЕ

Совета депутатов Шалинского муниципального района Чеченской Республики четвертого созыва

от 18 апреля 2023г. № 19 г. Шали

Об утверждении отчета о деятельности Контрольно-счётного органа Шалинского муниципального района за 2022 год

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», п.2 ст.19 Федерального закона от 07.02.2011г. № 6-ФЗ «Об общих принципах организации и деятельности контрольно-счётных органов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований», ст. 33 Устава Шалинского муниципального района, Совет депутатов Шалинского муниципального района

РЕШИЛ:

1. Утвердить отчет о деятельности Контрольно-счётного органа Шалинского муниципального района за 2022 год.
2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Шалинского муниципального района
И.Ш.ЭДИЕВ.

РЕШЕНИЕ

Совета депутатов Шалинского муниципального района Чеченской Республики четвертого созыва

от 18 апреля 2023г. № 20 г. Шали

Об утверждении Правил размещения и содержания информационных конструкций в Шалинском муниципальном районе

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 07 февраля 1992 года № 2300-1 «О защите прав потребителей», Законом Чеченской Республики от 24 мая 2010 года № 11-рз «О местном самоуправлении в Чеченской Республике», руководствуясь Уставом Шалинского муниципального района, в целях упорядочения размещения информационных конструкций в Шалинском муниципальном районе, Совет депутатов Шалинского муниципального района

РЕШИЛ:

1. Утвердить Правила размещения и содержания информационных конструкций в Шалинском муниципальном районе согласно приложению.
2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Шалинского муниципального района И.Ш.ЭДИЕВ.

● Информация к размышлению

Социальный фонд ЧР продлил время приема граждан на 3 часа

Отделение Социального фонда России по Чеченской Республике увеличивает часы приема граждан в клиентской службе. Об этом сообщили в пресс-службе ведомства.

С апреля текущего года во всех клиентских службах Чеченской Республики обслуживание клиентов начинается на час раньше и заканчивается на 2 часа позже. Также реализована возможность посетить клиентскую службу в выходной день.

В рамках пилотного проекта, который продлится с апреля до конца октября, обслуживание будет организовано по новому графику. Он увеличивает общее время приема на три часа и вво-

дит еще один день для визитов в клиентскую службу Соцфонда. Обслуживание, таким образом, будет вестись с 8 утра до 8 вечера, с понедельника по субботу. Это сократит время ожидания приема, а также увеличит количество слотов для предварительной записи на прием.

Указанный график приема будет особенно удобен работающим людям. Они смогут обратиться за услугами фонда после работы либо выделить соответствующее время в выходной день.

Экспериментальный график приема отработается также в некоторых клиентских службах Калининградской, Тверской и



Кемеровской областей, а также в городе Санкт-Петербург. Если новый график будет востребован у граждан, его введут на посто-

янной основе во всех территориальных отделениях Социального фонда. Напомним, что перед посеще-

нием клиентского офиса Социального фонда можно обратиться с вопросом через единый контакт-центр по бесплатному номеру: 8-800-1-00000-1.

Операторы центра окажут помощь и постараются дистанционно предоставить необходимые услуги, если это возможно. Если же без посещения не обойтись, записаться на прием в Социальный фонд можно через сервис предварительной записи.

Номер регионального контакт-центра: 8-800-200-08-70.

ИА «Грозный-информ»

● Профилактика

Донорство – дело благородное

Донорство крови (от лат. *donare* — «дарить») и (или) её компонентов — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов.

Кровь, взятая от донора (донорская кровь), используется в научно-исследовательских и образовательных целях; в производстве компонентов крови, лекарственных средств и медицинских изделий. Клиническое использование донорской крови и (или) её компонентов связано с трансфузией (переливанием) реципиенту в лечебных целях и созданием запасов донорской крови и (или) её компонентов.

Как подготовиться к донации?

Накануне и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, колбасные изделия, а также мясные, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в т. ч. растительное), шоколад, орехи и финики, авокадо, свеклу, бананы. Натощак сдавать кровь не нужно!

Лучше пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты, КРОМЕ авокадо, свеклы, бананов.

За 48 часов до визита в учреждение службы крови нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

Также за час до процедуры донации следует воздержаться от курения.

Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. И чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12:00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.

Не следует планировать донацию после ночного дежурства или просто бессонной ночи.

Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, сдачей проекта, на время особенно интенсивного периода работы и т. п.

При себе необходимо иметь оригинал паспорта.

Следование этим несложным правилам особенно важно при сдаче тромбоцитов или плазмы, их нарушение повлияет на качество заготавливаемых компонентов крови.

Что касается самочувствия во время кроводачи, то у некоторых людей наблюдается легкое головокружение. Недомогание может быть вызвано незначительным понижением давления. Однако обычно организм здорового человека с этим легко справляется.

После совершения донации

Непосредственно после сдачи крови посидите расслабленно в течение 10-15 минут.

Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к медперсоналу. Самый простой способ помочь себе: лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен. Воздержитесь от курения в течение часа после донации. Не снимайте повязку в течение 3-4 часов, старайтесь, чтобы она не намочила. Избегайте в этот день тяжелых физических и спортивных нагрузок, подъем тяжестей, в т. ч. и сумок с покупками. Полноценно и регулярно питайтесь в течение двух суток после донации и выпивайте не менее двух литров жидкости в день: соки, воду, не крепкий чай. Употребление алкоголя не рекомендуется. Ограничений по вождению автомобиля в день кроводачи нет. За руль мотоцикла можно садиться через 2 часа после донации.

Как часто можно сдавать кровь?

В целях безопасности донорства также важно соблюдать правила, установленные медиками. Так, мужчины

могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины — не более 4.

Почетный донор России

В соответствии с Федеральным законом № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» нагрудным знаком «Почётный донор России» награждаются граждане, сдавшие бесплатно:

- цельную кровь 40 и более раз,
- плазму 60 и более раз,
- цельную кровь 25 и более раз и плазму крови в общем количестве 40,
- цельную кровь менее 25 и плазму крови в общем количестве 60.

Как быстро восстанавливается организм после сдачи крови?

Полное восстановление состава крови происходит в течение 30-40 дней. Скорость восстановления разных компонентов крови различна. Эритроциты восстанавливаются в организме донора в течение 4-6 недель, а лейкоциты и тромбоциты — к концу первой недели. Плазма восстанавливается в течение 1-2 дней.

Вред донорства

Донорство, бесспорно, дело необходимое и благородное. Но любое вмешательство в человеческий организм (особенно на таком уровне) далеко не так просто, как кажется многим. Как бы то ни было, каждый из видов донорства (крови, кожи, внутренних органов и пр.) таит определенные риски как для донора, так и для получателя (реципиента).

Риск для получателя. Многие люди, а также их родственники переживают, что при заборе крови их могут заразить какой-то болезнью. На самом же деле заразиться вероятнее получателю крови. Ведь для взятия крови используются только одноразовые инструменты и расходные материалы. А вот реципиент получает чью-то кровь. К примеру, при тяжелых родах нельзя использовать донорскую кровь человека, который менее чем за 2 дня до ее сдачи употреблял алкоголь или курил сигареты. Иначе новорожденный рискует получить отравление организма. Наибольший риск заражения чем-либо при переливании им донорской крови имеют люди с ослабленным иммунитетом.

Риск для донора. Следует еще раз отметить, что при соблюдении правил сдачи крови отрицательные последствия для здоровья донора минимальны. Подытоживая все сказанное, видно, что польза от донорства крови очевидна, а риски заражения инфекционными и прочими заболеваниями — сведены к нулю.

* * *

Большинство людей очень мало знают о донорстве и потому часто ошибочно доверяют самым необоснованным мифам и слухам.

Миф № 1: Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться гепатитом В, С, ВИЧ.

Правда: Сдача крови безопасна для донора — используются только одноразовые, стерильные системы для взятия крови, индивидуальные для каждого донора.

Миф № 2: Донорство — это больно.

Правда: Донация — это очень простая процедура. Тысячи доноров сдают кровь по 40 и более раз. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

Миф № 3: Сдача крови и ее компонентов — это долгая и мучительная процедура, к тому же Центр крови работает только в неудобное время, когда все люди заняты на

учёбе или на работе.

Правда: Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, от 30 минут, но не более полутора часов. Специально для тех, кто не может сдать кровь в будни, ежегодно проводится Всероссийская «Суббота доноров», а также есть возможность организовать выездной день донора в организации или в ВУЗе.

Миф № 4: «У меня распространенная группа крови, моя кровь не нужна».

Правда: Именно такая кровь нужнее всего! Если она так распространена среди здоровых, то она так же распространена и среди больных. Кровь всех групп — и распространенных, и редких, требуется постоянно.

Миф № 5: «Кровь можно сдавать только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи».

Правда: Кровь можно сдавать в любой будний день. Специального длительного отдыха после кроводачи не требуется. После сдачи крови нужно посидеть в течение 10-15 минут, избегать тяжелых физических нагрузок в течение дня и следовать простым рекомендациям по питанию. Если Вы курите, следует воздержаться от курения в течение часа до и после кроводачи.

Миф № 6: Донорство вредно, так как регулярные кроводачи заставляют организм вырабатывать кровь в большем объеме, что, в конечном итоге, вредно для здоровья и вызывает зависимость от кроводач.

Правда: Донорство не наносит вреда организму здорового человека, а кроводачи не могут вызвать привыкание. Многолетние наблюдения за донорами, сдающими кровь на протяжении длительного времени, не выявили у них никаких отклонений, связанных с кроводачами. Кроводача в научно обоснованных дозах обладает некоторым стимулирующим эффектом, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди. Окружающими это иногда расценивается как «зависимость» от кроводач. Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают его быстрее восстанавливаться после кровопотери.

Миф № 7: Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае — если произойдет теракт, авиакатастрофа и пр. Это важнее, чем сдавать кровь в обычном режиме, тем самым будет спасено больше людей.

Правда: Для больных людей каждая потерянная минута — экстремальный случай.

В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у пострадавших.

Сдача крови и ее компонентов занимает некоторое время, а кровь может понадобиться немедленно.

Необходимо, чтобы донорство было регулярным, а не экстренным — только так можно обеспечить постоянный запас компонентов крови, в т. ч. для пострадавших в чрезвычайных ситуациях.

Кровь нужна больным и пострадавшим круглый год. Поэтому очень важно регулярное донорство, позволяющее обеспечить нормальный уровень обеспечения донорской кровью и компонентами постоянно и в масштабах всей страны.

Регулярно сдающий донор — это донор, кровь которого наиболее безопасна в силу регулярного обследования и наблюдения за состоянием его здоровья.

Из потенциала повторно и неоднократно сдающих доноров формируется система «кадровых доноров», из которых затем может быть сформирована группа «экстренного» резерва.

Наконец, самый опасный миф: «Меня это не касается».

Правда: Любому человеку может в какой-то момент понадобиться донорская кровь. По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови. И сегодня Вы можете стать донором и помочь.

Хадиджат СУЛЕЙМАНОВА,
участковый врач-терапевт Шалинской ЦРБ.

2023 год – Год педагога и наставника

Когда человек любит свое дело

Профессия учителя одна из самых уважаемых, почетных и ответственных. Можно сказать, что преподаватель создает будущее страны, так как от его труда во многом зависит разносторонность развития знаний молодого поколения, его убеждения, мировоззрение, нравственные качества. Педагогическая деятельность требует особого признания. Воспитанием и обучением могут заниматься только люди со склонностью и любовью к этому делу.

Зарема Муталиева родилась в Грозном. В 1996 году окончила Грозненскую среднюю школу №11. В 1997 году поступила в Чеченский государственный педагогический университет по специальности «История и право». Она окончила это учебное заведение в 2003 году.

С 2003 по 2006 годы работала в средней школе № 61 Грозного. В 2007 году была принята учителем обществознания в Дубаюртовскую среднюю школу, в которой она трудится по сей день.

– Зарема Хамзатовна – это человек, влюбленный в свою профессию, творческий педагог. Свою работу учитель строит на педагогике сотрудничества,

развитию ребенка, использует инновационные технологии обучения. Это проблемное изложение материала, компьютерные технологии, нестандартные формы обучения, технологии коллективного способа обучения. На своих уроках З.Муталиева использует наглядный, дидактический материал, схемы и таблицы, подбирает творческие задания.

На занятиях этого педагога учащиеся получают навыки самостоятельной работы с историческими источниками, научной литературой, публицистическими текстами. Зарема Хамзатовна работает по программе предпрофильной и профильной подготовки учащихся по обществознанию.

Современный урок в школе имеет ряд особенностей, одной из которых является организация урока, обеспечивающая не только усвоение учебного материала, а также и развитие самостоятельной познавательной деятельности. Учитывая эти особенности, в своей педагогической деятельности она делает упор на практико-ориентированный подход к преподаванию предмета.

Для решения этой задачи работает над темой самообразования: «Применение со-

временные формы организации обучения. Основной формой является урок. Нетрадиционные формы урока способствуют появлению интереса у учеников, а также мотивируют к получению новых знаний:

- урок-исследование (лабораторные работы),
- урок-путешествие,
- урок-экскурсия,
- урок-презентация,
- уроки проверки знаний – викторины, игры, соревнования, зачеты.

Применение различных форм уроков дают возможность ребятам проявить способности, быть активными участниками учебного процесса, выражать свою точку зрения, вступать в диалог. Роль учителя на уроке сводится до минимума, то есть она выполняет только роль организатора работы на уроке. При этом главные действующие лица – дети, которые заняты активной мыслительной деятельностью, говорит З.Х. Муталиева.

Применение на уроках текстов художественной и научно-популярной литературы, материалов периодической печати, исторических и обществоведческих документов, иллюстративных материалов, средств наглядности, а также фрагментов документальных и художественных фильмов активизирует познавательную деятельность обучающихся.

Очень важна работа с текстом при помощи продуктивных и проблемных вопросов, побуждающих учащихся мыслить, рассуждать, выдвигать предположения. Умение классифицировать, обобщать и систематизировать факты, события, процессы, явления вырабатывается посредством составления хронологических и сравнительных таблиц, считает З.Х. Муталиева.

Закрепить полученные на уроке знания, создать положительную мотивацию в изучении обществознания помогает и нетрадиционный характер домашних заданий (нарисовать иллюстрацию, написать сочинение-эссе, составить рассказ, подготовить сообщение, доклад, проанализировать документ). Благоприятно влияет на общее развитие учеников, повышает их интерес к предмету собранный в кабинете раздаточный и иллюстративный материал, различного рода памятки, многочисленные тестовые задания.

Использование ИКТ на уроках обществознания является одним из важных средств формирования информационных



компетенций учащихся. На таких уроках они не получают информацию в «чистом виде» от учителя, а учатся ее добывать, анализировать, осуществлять отбор, что и является составляющими частями информационной компетентности.

Учебные проекты на уроках обществознания помогают создать ситуации, в которых учащиеся с интересом работают с дополнительной информацией, творчески подходят к ее оформлению и публичному представлению в виде коллажей, презентаций, буклетов.

На уроках обществознания в 6-11 классах проекты направлены на решение социальных проблем населения, благоустройство и, в первую очередь, профориентацию старшекласников.

Для ученика проект – это возможность максимального раскрытия своего творческого потенциала. Тема должна обязательно нести в себе интригу, как бы приглашать будущих слушателей принять участие в решении проблемы. Работа над проектом предполагает тесное сотрудничество учителя и ученика. Здесь важно, чтоб ребенок чувствовал свое авторство, поэтому учителю необходимо сдерживать себя, чтоб постоянно не контролировать и не подсказывать.

«Я поощряю не только творческую деятельность детей, самостоятельность, но и любые усилия ребенка, направленные на приобретение знаний. Даже эпизодический интерес к предмету стараюсь заметить и обязательно его отметить в присутствии других учеников. В свою очередь, могу сказать, что большинство моих учени-

ков с удовольствием посещают уроки, о чем может свидетельствовать их активность на уроках. Это Мата Дадаева, Танзила Саидова, Хадижат Гакаева, Магомед Солсаев, Селита Шаипова, Макка Сулейманова, Элина Жамулаева», – рассказывает Зарема Хамзатовна.

Хочу отметить, что учитель обществознания З.Х. Муталиева награждена Почетными грамотами и благодарностями отделом образования района и администрацией школы – за добросовестный труд по обучению и воспитанию подрастающего поколения.

Она является активным участником конкурсов профессионального мастерства. В школе проводит дополнительные занятия по подготовке учащихся к ЕГЭ. Опытный педагог является также наставником молодой учительницы истории Каметы Эльдаровой.

С целью повышения своего методического уровня принимает участие в семинарах не только в районе, но и в области, знакомится с опытом своих коллег, посещает их уроки. Педагог занимается самообразованием, проходит обучение на дистанционных курсах по повышению квалификации.

Зарема Хамзатовна проявляет активность и в общественной жизни школы, участвует в различных мероприятиях. Зарекомендовала себя как принципиальный, компетентный в своем деле человек, отзывчивый коллега, тактичный преподаватель.

М. ДЖАНТИМИРОВ.

На снимках: учитель обществознания МБОУ «СОШ с. Дуба-юрт» З.Х. Муталиева со своими учениками.



учитывает возрастные и индивидуальные особенности детей, создает в классе доброжелательный психологический климат, старается раскрыть творческие способности детей, привить им любовь к своему предмету. В каждом учащемся она видит личность, с неповторимыми чертами характера, поэтому строит свои отношения с детьми на равных, – говорит завуч школы Таиса Успахаджиева.

По ее словам, педагог создает обстановку, способствующую

временных образовательных технологий на уроках обществознания как ресурс формирования ключевых компетенций обучающихся».

В учебном кабинете есть компьютер, информация на разных электронных носителях, необходимая методическая литература, словари, справочники, карты, наборы таблиц по обществознанию, иллюстрации, репродукции картин, тесты.

Развитию учащихся способствуют и применяемые различ-

Спорт

Победили шалинцы

Администрация Шалинского муниципального района провела на базе физкультурно-спортивного комплекса «Вайнах» г. Шали открытый районный турнир по футболу среди юношей 2009-2010 г.р., приуроченный ко Дню отмены КТО – Дню мира в Чеченской Республике.

В нем приняли участие 6 команд, в том числе из других районов республики. На футбольном поле ребята продемонстрировали высокий уровень подготовки.

В финале встречались команды «Вайнах» г. Шали и «Низам» из г.Курчалой. Игра прошла при явном доминировании шалинских футболистов, и в итоге они победили со счетом 4:0.

За третье место сыграли «Вайнах - 2» г. Шали и «Ильиновская» Грозненского района. На этот раз сильнее оказались гости, наша команда уступила со счетом 0:1.

По итогам турнира всех участников соревнований наградили грамотами, а победители и призеры получили медали и кубки.

Турнир юных самбистов

В физкультурно-спортивном комплексе «Орга» с. Мескер-Юрт состоялся районный турнир по самбо среди юношей 2011-2013 г.р.

В турнире приняли участие более 90 спортсменов, которые боролись за победу в 10 весовых категориях. И надо отметить, юные самбисты показали яркие поединки, уверенную волю к победе и силу духа. Каждый из них получил опыт участия в соревнованиях и повысил свой уровень спортивного мастерства.

Победителей и призеров районного турнира наградили грамотами и медалями.

Р. ДАСАЕВ

«Зама»

Корреспондент
А. Х. Муцураев

Газета освещает события, происходящие в Шалинском муниципальном районе

Учредитель: МУ «Администрация Шалинского муниципального района»
Адрес учредителя: 366300, г. Шали, ул. Сугаип-муллы Гайсумова, №4

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике от 06 мая 2013г.
ПИ № ТУ 20-00078

Адрес редакции: 366300 г. Шали, ул. Орджоникидзе, д. №4 («Бизнес-центр»)

Подписано в печать 21.04.2023 г. в 09 ч. 00 м.
По графику – 21.04. в 10.00
Тираж 1000 экз.
Заказ №

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Зама»
Отпечатана в АО Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий».
Адрес издательства/типографии: 364021, ЧР, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35